

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Etappenübersicht	9
Der E5 – Weg, »Vater«, Geschichte und Paten	10
Die Europäischen Fernwanderwege	11
Allgemeine Hinweise	12
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Wandern auf dem E5	17
Nützliche Kontaktdaten auf einen Blick	27
<b>Konstanz – Oberstdorf</b>	28
<b>1</b> 7.00 Std. Konstanz – Arbon	30
<b>2</b> 4.30 Std. Arbon – Rheineck	35
<b>3</b> 5.30 Std. Rheineck – Bregenz	38
<b>4</b> 9.30 Std. Bregenz – Lingenau/Hittisau	42
<b>5</b> 3.30 Std. Hittisau – Staufner Haus	50
<b>6</b> 8.15 Std. Staufner Haus – Gunzesried	54
<b>7</b> 3.30 Std. Gunzesried – Oberstdorf	58
<b>Oberstdorf – Bozen/Meran</b>	64
<b>8</b> 5.00 Std. Oberstdorf – Kemptner Hütte	66
<b>9</b> 9.30 Std. Kemptner Hütte – Memminger Hütte	70
<b>10</b> 6.00 Std. Memminger Hütte – Zams	78
<b>Variante: Württemberger Haus</b>	
<b>VW 9</b> 8.00 Std. Kemptner Hütte – Württemberger Haus	82
<b>VW 10</b> 3.30 Std. Württemberger Haus – Zams	86
<b>Variante: Kaiserjochhaus</b>	
<b>VK 9</b> 6.30 Std. Kemptner Hütte – Kaiserjochhaus	88
<b>VK 10</b> 3.00 Std. Kaiserjochhaus – Zams	92
<b>11</b> 8.00 Std. Zams – Braunschweiger Hütte	94
<b>Variante Kaunergrat (VK 11): In vier Tagen von Zams über den Kaunergrat zur Braunschweiger Hütte</b>	104
<b>VK 11.1</b> 3.45 Std. Zams – Piller	106

<b>VK 11.2</b> 10.15 Std. Piller – Verpeilhütte	107
<b>VK 11.3</b> 4.30 Std. Verpeilhütte – Kaunergrathütte	112
<b>VK 11.4</b> 8.15 Std. Kaunergrathütte – Braunschweiger Hütte	115

## Variante Pitztal (VP 11): In zwei Tagen von Wennis durch das Pitztal zur Braunschweiger Hütte

<b>VP 11.1</b> 6.30 Std. Wennis – Scheibe (St. Leonhard)	120
<b>VP 11.2</b> 7.15 Std. Scheibe (St. Leonhard) – Braunschweiger Hütte	125

## Braunschweiger Hütte – Bozen

<b>12</b> 5.30 Std. Braunschweiger Hütte – Zwieselstein	130
<b>13</b> 7.45 Std. Zwieselstein – Moos	137
<b>14</b> 5.30 Std. Moos – Pfandler Alm	142
<b>15</b> 3.30 Std. Pfandler Alm – Hirzer Hütte	149
<b>16</b> 5.30 Std. Hirzer Hütte – Meran 2000	152
<b>17</b> 6.00 Std. Meran 2000 – Jenesien/Bozen	156

## Braunschweiger Hütte – Meran

<b>VM 12</b> 8.00 Std. Braunschweiger Hütte – Martin-Busch-Hütte	162
<b>VM 13</b> 4.45 Std. Martin-Busch-Hütte – Vernagt (Meran)	168
<b>VM 14</b> 5.00 Std. Vernagt/Katharinaberg – Giggelberg	174
<b>VM 15</b> 4.30 Std. Giggelberg – Meran	180

## Bozen – Lévico

<b>18</b> 8.15 Std. Bozen – Oberradein	188
<b>19</b> 6.00 Std. Oberradein – Gfrill	196
<b>20</b> 5.00 Std. Gfrill – Cembra	201
<b>21</b> 5.45 Std. Cembra – Palai im Fersental	206
<b>22</b> 9.00 Std. Palai – Lévico	213

## Lévico – Avesa/Verona

<b>23</b> 5.00 Std. Lévico – Lusern	222
<b>24</b> 4.00 Std. Lusern – Coepass	228
<b>25</b> 7.00 Std. Coepass – Rifugio Lancia	231
<b>26</b> 4.15 Std. Rifugio Lancia – Fugazzepass	236
<b>27</b> 2.15 Std. Fugazzepass – Campogrosso	242
<b>28</b> 4.45 Std. Campogrosso – Rifugio Scalorbi	244
<b>29</b> 2.30 Std. Rifugio Scalorbi – Giazza	248
<b>30</b> 6.30 Std. Giazza – Erbezzo	251
<b>31</b> 7.30 Std. Erbezzo – Avesa/Verona	256

Deutsch-italienisches Wanderlexikon	262
Stichwortverzeichnis	264