

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
Die Top-Touren	11
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	13
Das Gebiet	14
TOP 1 4.40 Std. Ammerrundweg	20
2 3.10 Std. Am und auf dem Staffelsee	24
3 3.30 Std. Riegsee und Aidlinger Höhe, 791 m	26
4 3.00 Std. Rundweg durch das Murnauer Moos	29
5 4.10 Std. Hinteres Hörnle, 1548 m	31
6 4.15 Std. Ammergauer Wiesmahdweg	34
7 3.50 Std. Großer Aufacker, 1542 m	38
8 3.20 Std. Kofel, 1342 m	41
9 5.15 Std. Über den Sonnenberggrat	44
10 4.00 Std. Laber, 1682 m, über Schartenkopf	47
11 2.20 Std. Durch das Ettaler Weidmoos	50
12 5.45 Std. Notkarspitze, 1888 m	52
13 5.40 Std. Brünstelskopf, 1814 m	54
14 4.00 Std. Kühalpenbachtal	58
TOP 15 6.30 Std. Auf dem Maximiliansweg	60
TOP 16 5.30 Std. Hochplatte, 2082 m	64
17 3.30 Std. Rötelstein, 1400 m	66
TOP 18 4.45 Std. Herzogstand, 1731 m, und Heimgarten, 1790 m	68
19 4.45 Std. Jochberg, 1565 m	70
20 7.15 Std. Krottenkopf, 2086 m	72
21 5.15 Std. Wank, 1780 m	74
22 4.30 Std. Königsstand, 1440 m	78
23 6.00 Std. Hoher Ziegspitz, 1864 m	81
TOP 24 3.30 Std. Partnachklamm und Eckbauer	84
25 3.00 Std. Elmauer Alm, 1190 m	87
26 5.45 Std. Königshaus am Schachen, 1866 m	90
27 2 Tage Zugspitze, 2962 m, durch das Reintal	92
TOP 28 2 Tage Zugspitze, 2962 m, durch das Höllental	97
TOP 29 4.00 Std. Hupfleitenjoch, 1760 m, und Höllental	102
30 5.00 Std. Alpspitze, 2628 m	105
31 4.15 Std. Bernadeinkopf, 2143 m, und Stuibensee	108
32 3.20 Std. Um den Eibsee und zum Badersee	110
33 7.00 Std. Schellschlicht, 2053 m	112
34 6.00 Std. Zugspitze, 2962 m, über die Wiener-Neustädter-Hütte	114
35 6.30 Std. Zugspitze, 2962 m, über das Gatterl	118
36 3.15 Std. Koppensteig und Seeben-Wasserfall	122
TOP 37 5.30 Std. Coburger Hütte, 1917 m, und Hinteres Tajatörl, 2259 m	124
38 2.50 Std. Höllkopf, 2194 m	126
39 2.40 Std. Krepelschrofen, 1160 m, und Maxhütte, 1000 m	128
40 6.00 Std. Lausberg, 1855 m, und Seinskopf, 1961 m	130
41 3.15 Std. Über die Buckelwiesen	133
42 6.00 Std. Hoher Kranzberg, 1391 m, und Grünkopf, 1588 m	136
TOP 43 5.40 Std. Wörnerkopf (Steinkarkopf), 1979 m	140
44 4.30 Std. Westliche Karwendelspitze, 2384 m, und Dammkar	144
45 6.00 Std. Mittentaler Höhenweg	146
46 4.30 Std. Brunnensteinkopf, 1924 m	148
47 2.45 Std. Seefeldler Spitze, 2221 m, und Reither Spitze, 2374 m	150
48 6.20 Std. Große Arnspitze, 2196 m	152
49 7.15 Std. Meilerhütte, 2375 m, durch das Bergleintal	154
TOP 50 6.30 Std. Rotmoosalm und Predigtstuhl, 2234 m	156
Stichwortverzeichnis	158