

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Schwierigkeitskategorien	9
Symbole	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13

Oberes Lechtal und Tannberggebiet

1	4.30 h	Widderstein, 2533 m	18
2	2.30 h	Vom Kalbelesee zum Körpersee	20
3	4.30 h	Wannenkopf, 1941 m	22
4	3.30 h	Grüner, 1909 m	24
TOP 5	6.15 h	Biberkopf, 2599 m	26
6	2.30 h	Vom hintersten Lechtal ins Bockbachtal	28
7	4.15 h	Vergessenes Krabachtal	30
TOP 8	8.15 h	Fanggekarspitze, 2640 m	32
9	9.00 h	Hirschpleiskopf, 2546 m, und Stanskogel, 2757 m	34
10	7.15 h	Kaiserkopf, 2396 m, und Bergleskopf, 2577 m	36
11	7.00 h	Rote Wand, 2704 m	38
12	6.15 h	Hochlichtspitze, 2600 m	40
13	5.30 h	Karhorn, 2416 m	42
14	5.15 h	Spuller Schafberg, 2679 m	44
15	5.45 h	Roggalspitze, 2673 m	46
TOP 16	8.15 h	Obere Wildgrubenspitze, 2625 m	48
17	3.30 h	Vom Rüfikopf nach Lech	50
TOP 18	5.30 h	Stuttgarter Hütte, 2305 m	52

Arlberg

TOP 19	6.15 h	Kaltenberghütte, 2089 m	56
20	3.45 h	Ulmer Hütte, 2279 m	58
21	5.45 h	Kaltenberg-Alphütte, 2006 m	60
22	7.45 h	Langer See, 1936 m	62
TOP 23	2 Tage	Scheibler, 2978 m	64
24	3.00 h	Auf dem Arlenweg zur Rodelalm	66
25	7.00 h	Darmstädter Hütte, 2384 m	68
26	2.15 h	Erzherzog-Eugen-Weg	70
27	6.15 h	Leutkircher Hütte, 2261 m	72

Stanzer Tal

28	6.00 h	Kaiserjochhaus, 2310 m	76
29	6.00 h	Edmund-Graf-Hütte, 2375 m	78
30	3.45 h	Fritzhütte, 1727 m	80
TOP 31	7.30 h	Samspitze, 2624 m	82

32	4.30 h	Ganatschalpe, 1854 m	84
33	3.15 h	Dawinkreuz, 1900 m	86
34	3.15 h	Von Pians nach Unterweg	88
35	7.15 h	Augsburger Hütte, 2289 m	90

Silvretta und Paznaun

36	5.45 h	Jamtalhütte, 2165 m	94
37	2.45 h	Larainalpe, 1860 m	96
38	3.30 h	Auf dem Paznauner Talweg nach Galtür	98
39	4.00 h	Friedrichshafener Hütte, 2138 m	100
TOP 40	6.15 h	Rauher Kopf, 2478 m	102
41	6.15 h	Madleinsee, 2437 m	104
TOP 42	2 Tage	Larainfernerspitze, 3009 m	106
43	4.00 h	Obere Velillalpe, 2061 m	110
44	6.00 h	Niederelbehütte, 2310 m	112
45	6.30 h	Mittagkopf, 2249 m	114
46	4.00 h	Obere Spidualpe, 2120 m	116
47	6.30 h	Pezinerspitze, 2550 m	118
48	2.30 h	Flathbach-Wasserfall, 1480 m	120
49	5.00 h	Auf historischen Wegen nach Kappl	122
TOP 50	6.15 h	Ascher Hütte, 2256 m	124

Stichwortverzeichnis	126
----------------------	-----