

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Top-Touren	10
Touristische Hinweise	12
Schwierigkeitskategorien	13
Symbole	21
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	22
Wandern in der Vanoise	24
Tour des Glaciers de la Vanoise	28

1	4.00 h	La Roche Pourrie, 2037 m	34
2	7.30 h	Le Grand Arc, 2484 m	36
3	3.45 h	Les Lacs de la Tempête, 2131 m	38
4	9.30 h	Pierra Menta – Refuge de Presset, 2514 m	40
5	2.00 h	Le Grand Plan, 2127 m	44
6	3.30 h	Crève-Tête, 2341 m	46
7	9.00 h	Grand Perron des Encombres, 2825 m	48
8	6.30 h	Col de la Vallée Etroite, 2732 m	51
9	7.00 h	Refuge du Saut – Lac du Mont Coua, 2672 m	53
10	6.00 h	Lacs Merlet, 2449 m	56
11	6.30 h	Petit Mont Blanc, 2677 m	58
12	6.00 h	Crête du Mont Charvet – Col de la Grande Pierre, 2403 m	60
TOP 13	5.00 h	Col de la Vanoise, 2516 m – Lac des Vaches, 2318 m	62
TOP 14	7.30 h	Les Cirques de Pralognan	66
TOP 15	5.00 h	Cirque du Génépny, 2449 m	70
16	6.00 h	Refuge de Pécllet Polset, 2459 m – Lac Blanc, 2429 m	72
TOP 17	2 Tage	Tour de l'Aiguille des Aïmes	76
18	6.30 h	Pointe de la Vélière, 2467 m	80
19	5.00 h	Mont Jovet, 2558 m	82
TOP 20	5.45 h	Porte de Rosuel – Lac de la Plagne, 2145 m	84
21	4.00 h	Lancebranlette, 2936 m	88
22	5.00 h	Lac du Retour, 2397 m	90
23	5.00 h	Tour du Montsési	92
24	8.00 h	Col du Lac Noir, 2869 m – Col du Rocher Blanc, 2833 m	94
25	5.30 h	Glacier de la Savinaz, 2565 m	96
26	1.45 h	Lac de la Sassièze, 2460 m	98
27	6.00 h	Col de la Rocheure, 2911 m	100
28	5.00 h	Col de la Galise, 2987 m	102
29	7.30 h	Zum Refuge du Carro, 2759 m	104
TOP 30	5.30 h	Cirque des Evettes, 2591 m	106
31	3.00 h	Refuge d'Avérole, 2229 m	110
32	11.00 h	Rochemelon, 3538 m	112

33	5.30 h	Pierre aux Pieds, 2750 m	116
34	4.30 h	Pointe de Lanserlia, 2909 m	118
TOP 35	2 Tage	Plan du Lac – Sentier Balcon de l'Arpont	120
TOP 36	2.45 h	Tour des Lacs de Bellecombe, 2414 m	124
37	3.00 h	Le Sentier des Bâisseurs	126
38	8.00 h	La Turra – Trou de la Lune, 2650 m	128
39	7.30 h	Pointe de l'Observatoire, 3015 m	130
40	2 Tage	Le Râteau d'Aussois, 3131 m	134
41	5.30 h	Signal du Petit Mont Cenis, 3162 m	137
42	5.00 h	Lac de Savine, 2447 m – Lacs Giaset, 2664 m	140
43	8.45 h	Vallon d'Ambin – Pas de la Coche, 2968 m	142
TOP 44	2 Tage	Mont Thabor, 3178 m	146
45	4.30 h	Tour de la Fourche	150
46	8.00 h	Col des Aiguilles d'Arves, 3163 m	152
47	4.00 h	Basse du Gerbier, 2578 m	154
48	8.45 h	Cime de la Valette, 2858 m	156
TOP 49	6.30 h	Glacier de St-Sorlin, 2715 m	160
50	5.00 h	Lac de la Croix, 2415 m – Col du Sambuis, 2528 m	164
51	2.00 h	Mont Rond d'en bas, 1522 m	166
52	5.00 h	Pic de Fremezan, 2261 m	168
53	9.30 h	Grand Coin, 2730 m	170
54	4.30 h	Rocher de Sarvatan, 2510 m	172

Stichwortverzeichnis	174
----------------------	-----