

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Touristische Hinweise</b> .....	8
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	10
<b>Informationen</b> .....	14
<b>Wissenswertes zur Ostalb</b> .....	16
<b>Wanderregion Ostalb</b> .....	20
<b>Die Top-Touren in der Ostalb</b> .....	21
<b>Uracher Alb und Schopflocher Alb</b>	
<b>1</b> 4.30 Std. <b>Dettingen – Gütersteiner Wasserfälle – Bad Urach</b> .....	30
<b>TOP 2</b> 3.30 Std. <b>Bad Urach – Ruine Hohenurach, 692 m – Uracher Wasserfall</b> .....	32
<b>3</b> 2.00 Std. <b>Hülben – Buckleter Kapf, 732 m – Nägeleselsen</b> .....	34
<b>TOP 4</b> 4.30 Std. <b>Neuffen – Hörnle – Hohenneuffen</b> .....	36
<b>5</b> 3.30 Std. <b>Bad Urach – Heidengraben – Kaltental</b> .....	38
<b>6</b> 4.30 Std. <b>Bad Urach – Pfäler Tal – Falkensteiner Höhle</b> .....	40
<b>TOP 7</b> 3.45 Std. <b>Wittlingen – Ruine Hohenwittlingen – Seeburg – Fischburgtal</b> .....	42
<b>8</b> 2.00 Std. <b>Seeburg – Ermsursprung – Trailfingen</b> .....	44
<b>9</b> 4.00 Std. <b>Unterlenningen – Hohgreutfels, 739 m – Oberlenningen</b> .....	46
<b>TOP 10</b> 2.45 Std. <b>Bissingen – Hörnle, 602 m – Teck, 775 m – Sattelbogen</b> .....	48
<b>11</b> 4.00 Std. <b>Bissingen – Breitenstein, 812 m – Randecker Maar</b> .....	50
<b>12</b> 4.00 Std. <b>Gutenberg – Heimenstein – Torfgrube – Gutenberger Höhle</b> .....	52
<b>13</b> 3.45 Std. <b>Auingen – Gruorn – Gänsewag, 861 m</b> .....	54
<b>14</b> 5.15 Std. <b>Wiesensteig – Schertelshöhle – Ruine Reußenstein</b> .....	56
<b>Kaiserberge, Albuch und Geislingen</b>	
<b>15</b> 2.30 Std. <b>Ottenbach – Stixenhöfe – Ruine Hohenstaufen, 684 m</b> .....	60
<b>16</b> 3.30 Std. <b>Hölltal – Hohenrechberg, 707 m – Metlangen</b> .....	62
<b>17</b> 4.45 Std. <b>Heubach – Beuren – Bernhardsberg, 774 m – Bargauer Kreuz</b> .....	64
<b>TOP 18</b> 4.15 Std. <b>Heubach – Teufelsklinge – Finsteres Loch – Rosenstein</b> .....	66
<b>19</b> 4.45 Std. <b>Essingen – Lauterburg – Tauchenweiler</b> .....	68
<b>20</b> 4.30 Std. <b>Steinheim – Hirschtal – Wental – Felsenmeer</b> .....	70
<b>21</b> 4.15 Std. <b>Oberkochen – Volkmarsberg, 743 m – Tauchenweiler</b> .....	72
<b>TOP 22</b> 4.15 Std. <b>Deggingen – Oberbergfels – Tierstein – Ruine Hiltenburg</b> .....	74
<b>23</b> 2.15 Std. <b>Deggingen – Kilianskreuz, 736 m – Buschelkapelle, 746 m</b> .....	76
<b>24</b> 4.00 Std. <b>Kuchen – Burren 693 m – Oberböhringer Heide</b> .....	78
<b>25</b> 3.15 Std. <b>Bad Überkingen – Kahlenstein, 675 m – Brunnensteighöhle</b> .....	80
<b>26</b> 4.00 Std. <b>Geislingen – Hohenstein, 702 m – Kuchalb</b> .....	82

<b>TOP 27</b> 5.00 Std. <b>Geislingen – Ruine Helfenstein – Ziegelhütte – Schildwacht</b> .....	84
<b>28</b> 4.00 Std. <b>Geislingen – Anwandfels – Eybach – Ruine Helfenstein</b> .....	86
<b>TOP 29</b> 3.45 Std. <b>Schnittlingen – Mordloch – Roggenmühlen – Steinenkirch</b> .....	88

## Blaubeurer Alb und Hochsträß

<b>30</b> 2.45 Std. <b>Justingen – Bärenhütte – Bärenthalhöhle</b> .....	90
<b>31</b> 4.15 Std. <b>Allmendingen – Weites Tal – Käthere Küche</b> .....	92
<b>32</b> 6.00 Std. <b>Schelklingen – Muschenwang – Ruine Hohenschelklingen</b> .....	94
<b>33</b> 3.30 Std. <b>Schmiechen – Schmiechener See – Allmendingen – Geisttal</b> .....	96
<b>TOP 34</b> 6.15 Std. <b>Blaubeuren – Sontheimer Höhle – Ruine Günzelburg</b> .....	98
<b>35</b> 3.00 Std. <b>Blaubeuren – Ruine Gleißenberg – Beiningen – Gerhausen</b> .....	102
<b>36</b> 2.15 Std. <b>Blaubeuren – Ruine Rusenschloss, 630 m – Blautopf</b> .....	104
<b>37</b> 4.00 Std. <b>Herrlingen – Arnegg – Blautalried – Burg Neidegg</b> .....	106
<b>38</b> 3.45 Std. <b>Bühlenhausen – Lautertal – Hübscher Stein</b> .....	108
<b>39</b> 4.30 Std. <b>Herrlingen – Weidach – Kiesental – Lauterursprung</b> .....	110

## Heidenheimer Alb und Härtsfeld

<b>40</b> 2.10 Std. <b>Breitingen – Schönrain – Salzbühlhöhle</b> .....	112
<b>41</b> 3.30 Std. <b>Bissingen – Vogelherdhöhle – Charlottenhöhle</b> .....	114
<b>TOP 42</b> 3.00 Std. <b>Herbrechtingen – Buigen – Spitzbubenhöhle – Anhausen</b> .....	116
<b>43</b> 5.30 Std. <b>Unterkochen – Kocherursprung – Braunenberg, 700 m</b> .....	118
<b>44</b> 4.00 Std. <b>Nattheim – Täsch – Birkelhöhle – Käsbrunnen</b> .....	121
<b>45</b> 4.15 Std. <b>Elchingen – Ebnater Tal</b> .....	124
<b>46</b> 4.00 Std. <b>Aufhausen – Erzgrubenweiher – Egles-Spielplatz, 664 m</b> .....	126
<b>47</b> 2.30 Std. <b>Auernheim – Höllbrunnen – Burg</b> .....	128
<b>48</b> 2.00 Std. <b>Neresheim – Tiefental</b> .....	130
<b>49</b> 3.15 Std. <b>Dischingen – Schloss Taxis – Katzenstein – Härtsfeldsee</b> .....	132
<b>50</b> 3.15 Std. <b>Schweindorf – Christgarten – Karthäusertal</b> .....	134

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	136
-----------------------------------	-----