

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Liebe Leserinnen und Leser,	3
Übersichtskarte	6
Allgemeines	7
Symbole und Abkürzungen	7
Etappenübersicht	8
GPS-Tracks	10
Die Highlights entlang des Alpe-Adria-Trails	13
Natur und Umwelt	14
Touristische Informationen	20
Franz-Josefs-Höhe – Gmünd	
1 5.00 Std. Franz-Josefs-Höhe – Heiligenblut	28
2 5.30 Std. Heiligenblut – Mörttschach	32
3 7.30 Std. Mörttschach – Stall	36
4 7.30 Std. Stall – Innerfragant	40
5 7.30 Std. Innerfragant – Mallnitz	43
6 6.30 Std. Mallnitz – Danielsberg	46
7 6.10 Std. Danielsberg – Hühnersberg	50
8 4.00 Std. Hühnersberg – Gmünd	54
Gmünd – Bad Kleinkirchheim	
9 7.45 Std. Gmünd – Seeboden	58
10 4.30 Std. Seeboden – Alexanderhütte	61
11 7.30 Std. Alexanderhütte – Döbriach	64
12 5.30 Std. Döbriach – Erlacherhaus	68
13 5.30 Std. Erlacherhaus – Falkerthaus / Lärchenhütte	71
14 9.00 Std. Falkerthaus / Lärchenhütte– Bad Kleinkirchheim	74
Bad Kleinkirchheim – Kranjska Gora	
15 7.00 Std. Bad Kleinkirchheim – Arriach	79
16 5.30 Std. Arriach – Gerlitzten	82
17 5.30 Std. Gerlitzten – Ossiach	86
18 5.30 Std. Ossiach – Velden	90
19 5.45 Std. Velden – Baumgartnerhof	94
20 8.30 Std. Baumgartnerhof – Kranjska Gora	98
Kranjska Gora – Cividale	
21 7.00 Std. Kranjska Gora – Trenta	102
22 6.00 Std. Trenta – Bovec	106
23 7.30 Std. Bovec – Drežnica	110
24 7.30 Std. Drežnica – Tolmin	114
25 7.45 Std. Tolmin – Tribil di Sopra	118
26 7.15 Std. Tribil di Sopra – Cividale del Friuli	122
Cividale – Muggia	
27 3.45 Std. Cividale del Friuli – Golo Brdo	126
28 7.45 Std. Golo Brdo – Šmartno	128
29 4.30 Std. Šmartno – Cormons	130
30 4.15 Std. Cormons – Gradisca d’Isonzo	133
31 7.30 Std. Gradisca d’Isonzo – Duino	136
32 8.15 Std. Duino – Banne	140
33 8.30 Std. Banne – Bagnoli della Rosandra	144
34 5.15 Std. Bagnoli della Rosandra – Muggia	148
3-Länder-Rundtour	
R 1 4.15 Std. Baumgartnerhof – Warmbad Villach	152
R 2 6.00 Std. Warmbad Villach – Nötsch/Feistritz	156
R 3 7.45 Std. Nötsch/Feistritz – Camporosso	160
R 4 8.30 Std. Camporosso – Tarvisio	164
R 5 7.15 Std. Tarvisio – Rifugio Zacchi	168
R 6 6.00 Std. Rifugio Zacchi – Kranjska Gora	171
R 7 8.45 Std. Kranjska Gora – Baumgartnerhof	174
Wanderlexikon Deutsch – Slowenisch – Italienisch	176
Stichwortverzeichnis	178