

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Allgemeine Hinweise	10
	GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte	15
	1 Lichtbrenntjoch, 1961 m Vom Plansee durchs Pitzental.....	22
	2 Altenbergrunde über Kreuzkopf, 1909 m Mit Ochsenälpeleskopf und Schlagstein	25
	3 Scheinbergspitze, 1926 m – Lösertalkopf Über den Ostrücken und zum Hasentalkopf.....	28
TOP	4 Kuchelberg und Kreuzspitze, 2185 m Über den langen Nordostausläufer.....	32
	5 Vom Kienjoch, 1953 m, zur Notkarspitze Rund um das Kuhalmtal.....	36
	6 Vom Kofel bis zum Hennenkopf, 1768 m Über Brunenberg, Sonnenberg und Co.....	40
TOP	7 Friederspitz, 2049 m – Schellschlicht, 2053 m Von Griesen zum abgelegenen Kreuzspitzl	46
	8 Vorderer Igelskopf, 2224 m Schleife durch Brendlkar und Igelskar	51
TOP	9 Großer Waxenstein, 2277 m Mit Rückweg über den Oberen Schafsteig	54
	10 Hoher Fricken, 1940 m Überschreitung von Farchant	58
	11 Hohe Kisten, 1922 m Rundtour durch Archtal und Pustertal.....	60
	12 Meilerhütte, 2375 m Hirschbichlschlucht mit Kämitor- und Zirbelkopf ..	63
TOP	13 Arnspez-Überschreitung, 2196 m Via Große Arnspez zur Arnplattenspez.....	68
	14 Lalidererwand – Grubenkarspez, 2663 m Ein Teil der Roßloch-Umrahmung	72
TOP	15 Toni-Gaugg-Weg Von der Pleisenhütte zum Karwendelhaus.....	77
	16 Kreuzwand, 2132 m Durchs Vordere Dammkar	82
	17 Steinkarkopf, Soiernspitze und Seinskopf Rund um das Seinsbachtal.....	84
TOP	18 Galgenstangenjoch – Krapfenkarspez Kammtour über Baierkarspez und Dreierspez ..	88
	19 Rappenklammspitze – Wechselkopf, 1835 m Rundtour über die Wechselschneid.....	93
	20 Kotzen und Stierjoch, 1908 m Von Fall mit Rückweg durchs Krottenbachtal.....	96
	21 Probstwand und Hennenkopf, 1613 m Zwei Routen aus dem Arzbachtal	100
	22 Vom Geigerstein zum Rechelkopf Große Schleife über den Fockenstein.....	103
	23 Schildenstein und Platteneck, 1617 m Durch die Wolfsschlucht	108
	24 Von der Marbichler zur Schreckenspez Grattour via Kafell und Rether Kopf	111
	25 Bettlerkarspez, 2268 m Von der Plumsjochhütte über den Nordgrat.....	116
TOP	26 Rotspitz, Hochiss, 2299 m, und Klobenjoch Über den Dalfazer Kamm	118
	27 Thaler Joch, 1775 m Rundtour von der Kaiserklamm	122
	28 Bodenschneid, 1668 m Überschreitung von Enterrottach	125
	29 Aiplspitz, 1759 m, und Jägerkamp, 1746 m Die Umrahmung des Auracher Kessels.....	128
	30 Maroldschneid und Rotwand, 1884 m Aus dem Ursprungtal.....	131
	31 Großer Traithen, 1852 m, und Trainsjoch Die Nesselal-Umrahmung.....	134
	32 Haidwand und Hochsalwand, 1625 m Rundtour aus dem Jenbachtal	138
TOP	33 Via Zellerhorn bis zum Spitzstein, 1596 m Von Aschau über die Berge bis nach Sachrang... ..	141
TOP	34 Vom Scheffauer zum Sonneck, 2260 m Über die Hackenköpfe	146

35	Roßkaiser, 1970 m Von Durchholzen über den Heuberg	150	44	Vom Predigtstuhl zum Karspitz Die Längsüberschreitung des Lattengebirges	182
36	Mitterkaiser-Hauptgipfel, 2001 m Das Griesener Hufeisen	153	TOP 45	Edelweißblahner, 1953 m, und Eisberg Direttissima vom Hintersee	186
37	Zwölferhörnl und Seehorn, 2155 m Über den Brunnkopf zum Nuaracher Höhenweg ...	156	46	Steinberg, 2065 m Von der Schärtenalm zur Blaueshütte	190
38	Grießener Hochbrett – Ritzenkarscharte Über das Hundshörnl ins Ebersbergkar	161	TOP 47	Kleiner Watzmann, 2307 m Überschreitung von Kühroint	192
39	Hörndlwand und Gurnwandkopf, 1691 m Rundtour am Hochkienberg	166	48	Funtenseetauern, 2578 m Von der Wasseralm zum Kärlingerhaus	196
40	Hochfelln, 1671 m Über die Strohschneid bis zum Gröhrkopf	168	49	Rotspielscheibe und Fagstein, 2164 m Via Königstalalm zur Priesbergalm	202
41	Sonntagshorn, 1961 m Durch die Kraxenbachtäler	172	50	Hohes Brett und Hoher Göll, 2522 m Über die Brettgabel und durchs Alpeltal	206
42	Ristfeuchthorn, 1566 m Rundtour aus dem Saalachtal	176		Stichwortverzeichnis	212
TOP 43	Über den Zwiesel, 1782 m, zum Hochstaufen West-Ost-Überschreitung des Staufenzuges	178		Impressum	216

Spätherbst am Großen Traithen im Ostteil der Bayerischen Voralpen.



Herrliche Kammtour am Kuchelberg in den Ammergauer Alpen.

