

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Touren zwischen Rosenheim und Salzburg	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Symbole	10
Die Chiemsee-Region	12
Touristische Informationen	15
Literatur, Karten, Internet	19
1 4.00 Std. Über den Dandlberg, 910 m	20
2 3.15 Std. Riedering und Pietzenkirchen	24
3 4.00 Std. Vom Inn zum Hofstätter See	28
4 2.35 Std. Simsseemoos und Hirnsberg, 563 m	32
5 2.55 Std. Amerang und Meilham	35
TOP 6 2.10 Std. Rund um den Hartsee	38
7 2.30 Std. Schafwaschener Bucht und Langbürgner See	41
8 4.40 Std. Ratzinger Höhe, 694 m	44
9 3.45 Std. Durchs stille Priental	48
10 3.55 Std. Irschener Winkel und die Höhen um Hittenkirchen	52
TOP 11 2.45 Std. Herren- und Fraueninsel	56
12 2.10 Std. Breitbrunn, Urfahrn und Gstadt	58
13 3.35 Std. Burghamer Filzen und Fraueninsel	60
14 3.35 Std. Ising und Castrum	64
15 2.45 Std. Keltenschanze Truchtlaching	67
TOP 16 3.45 Std. Kloster Seon und die Ischler Alzschleife	70
17 2.40 Std. Seoner Seenplatte	73
18 1.00 Std. Rund um den Obinger See	76
19 2.15 Std. Über Kloster Baumburg zur Alzfähre	78
20 3.20 Std. Altenmarkt und Stein an der Traun	80
21 2.10 Std. Von Nußdorf zum Eglsee	84
22 4.00 Std. Zwischen Chieming und Grabenstätter Moos	86
23 3.05 Std. Tüttensee und Hirschauer Bucht	89
TOP 24 3.10 Std. Über den Hochberg, 774 m	92
25 4.00 Std. Durch die Demmelfilzen	96
26 2.45 Std. Am Tachingner See	99
27 2.30 Std. Zwischen Waging und Wonneberg	102
28 4.20 Std. Surspeicher und Schönrammer Filzen	104
29 1.30 Std. Um den Höglwörther See	108
30 3.50 Std. Große Schleifen am Högl, bis 760 m	110
TOP 31 6.50 Std. Über die Stoanern Jager auf den Hochstaufer, 1771 m	114
32 3.00 Std. Teisenberg, 1333 m	118
TOP 33 7.30 Std. Über das Sonntagshorn, 1961 m	120
34 3.15 Std. Siegsdorf, Maria Eck, 822 m, und Bad Adelholzen	123
35 3.00 Std. Bründlingalm, 1165 m	126
36 2.50 Std. Hölloch und Engelstein-Westkamm, 930 m	128
37 1.45 Std. Durchs Achendelta	130
38 2.35 Std. St. Peter und Paul auf dem Westerbuchberg, 604 m	132
39 2.45 Std. Egerndacher Filzen und Osterbuchberg, 590 m	134
40 3.15 Std. Staudacher Alm, 1142 m	136
41 5.15 Std. Zwölferspitz, 1633 m	138
42 3.00 Std. Gscheurerwand, 1106 m, und Streichenkapelle	141
43 4.00 Std. Bergwalderlebnisweg um den Staffen, bis 1200 m	144
TOP 44 3.50 Std. Durch die Kendlmühlfilzen	147
45 3.15 Std. Seiserhof und Herrenalm, 842 m	150
46 3.05 Std. Um den Bärnsee und nach Bernau	153
47 3.20 Std. Um und auf den Haindorfer Berg, 1123 m	156
48 3.30 Std. Gedererwand, 1398 m	158
TOP 49 4.20 Std. Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Anstieg von Norden	160
50 2.00 Std. Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Rundtour mit Überschreitung	163
51 4.20 Std. Hofalm und Laubenstein, 1350 m	166
52 3.30 Std. Doaglalm und Karkopf, 1496 m	168
TOP 53 4.00 Std. Wasserwand, 1367 m, Daffnerwald- und Wagneralm	171
TOP 54 6 Tage Chiemgauer Höhenweg, mit Geigelstein, 1813 m	174
55 2 Tage Rund um den Chiemsee	184
Stichwortverzeichnis	188