

# IWANOWSKI'S

Mit  
Extra-Kapitel  
zum Tauchen

**4. Auflage!**

„Wir waren Selbstfahrer und  
Ihr Oman-Reiseführer hat exakt  
gestimmt. Er war für uns  
ein großer Helfer.“  
Leserin

Tipps! für individuelle Entdecker

# OMAN

IWANOWSKI'S  
REISEKARTE

Tipps für individuelle Entdecker

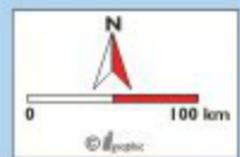
OMAN  
1:1.400.000

Mit Reisekarte und  
Karten-Download

# Oman Übersicht



- ★ Highlights
- 1 Meeresschildkröten Eiablage (Seite 281)
  - 2 Sanddünenfelder Rub Al Khali (Seite 318)
  - 3 Tauchplätze (Seite 326)
  - 4 Oryx-Antilopen-Reservat (Seite 297)
  - 5 Blowholes von Mughsayl (Seite 315)
  - 6 Ausgrabung Ubar (Seite 317)
  - 7 Ausgrabung Al Baleed (Seite 303)
  - 8 Ausgrabung Khawr Rori (Seite 321)
  - 9 Weihrauchbäume (Seite 317)
  - 10 Souq von Mutrah (Seite 155)
  - 11 Strände (Seite 175)
  - 12 Green Mountains (Seite 299)
  - 13 Wadis (z.B. Seite 271, 276)
  - 14 Wanderungen im Jebel Shams (Seite 194)
  - 15 Forts (ab Seite 181)



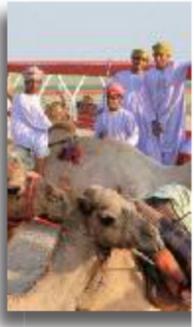
- R1 R2 R3 R4 Routen 1 - 4: im Westen ab Seite 181
- R5 Route 5: im Norden ab Seite 254
- R6 Route 6: im Osten ab Seite 261
- R7 Route 7: im Süden ab Seite 293



### Alle Karten zum Gratis-Download – so funktioniert's

In diesem Reisehandbuch sind alle Detailpläne mit sogenannten **QR-Codes** versehen, die per Smartphone oder Tablet-PC gescannt und bei einer bestehenden Internet-Verbindung auf das eigene Gerät geladen werden können. Alle Karten sind im PDF-Format angelegt, das nahezu jedes Gerät darstellen kann. Für den Stadtbummel oder die Besichtigung unterwegs hat man so die Karte mit besuchenswerten Zielen und Restaurants auf dem Telefon, Tablet-PC, Reader oder als praktischen DIN-A-4-Ausdruck dabei.

Mit anderen Worten: Der Reiseführer kann im Auto oder im Hotel bleiben und die Basis-Infos sind immer und überall ohne Roaming-Gebühren abrufbar. Sollten wider Erwarten Probleme beim Karten-Download auftreten, wenden Sie sich bitte direkt an den Verlag. Unter [info@iwanowski.de](mailto:info@iwanowski.de) erhalten Sie die entsprechende Linkliste zum Herunterladen der Karten.



## Inhaltsverzeichnis

### **EINLEITUNG: Die Wüste lebt – Natur zwischen Fels und Sand** 11

## **I. LAND UND LEUTE**

### **Oman auf einen Blick** 13

### **Historischer Überblick** 14

Frühgeschichte 14 • Reichtum durch Kupfer 14 • Hafeet- und Umm-al-Nar-Periode 15 • Bronze- und Eisenzeit 16 • Persische Herrschaft 16 • Invasoren aus Süd- und Zentralarabien 16  
Aufstieg zur Seehandelsmacht 17 • Verbreitung des Islam 18  
Reichtum durch den Chinahandel 19 • Herrschaft der Portugiesen 20  
Yaruba-Dynastie 21 • Bürgerkrieg 22 • Al-Bu-Said-Dynastie 22  
Said der Große 23 • Niedergang des Handelsimperiums 24  
Britischer Einfluss 24 • Isolationismus unter Sultan Said 25  
Renaissance unter Sultan Qaboos 25

### **Oman heute** 26

Innenpolitik 26 • Außenpolitik 27

### **Zeittafel** 28

### **Landschaftlicher Überblick** 31

Geografie 31 • Geologie 32 • Klima 33 • Flora 36 • Fauna 39  
Unterwasserwelt 44

### **Wirtschaftlicher Überblick** 52

### **Gesellschaftlicher Überblick** 55

**Bevölkerung** 55

**Religion – Der Islam** 56

Geschichte des Islam 57 • Die Glaubensgrundsätze 59

Die Lehre 60 • Die Moschee 61

<b>Traditionen</b> _____	62
Stammeswesen 62 • Rolle der Familie 63 • Frauen in Oman 64 Die Kleidung 64	
<b>Kultureller Überblick</b> _____	67
<b>Architektur</b> _____	67
<b>Kunsth Handwerk</b> _____	70
<b>Arabische Küche</b> _____	72
Nationalgericht Shoowa 74 • Desserts 75 • Getränke 75	

## 2. DIE GELBEN SEITEN: OMAN ALS REISEZIEL

<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b> _____	79
--	----

<b>Die Grünen Seiten: Das kostet Sie der Aufenthalt in Oman</b>	136
---	-----

<b>Reisen in Oman</b> _____	140
-----------------------------	-----

## 3. HAUPTSTADTREGION

<b>Muscat und die Capital Area</b> _____	145
--	-----

<b>Old Muscat</b> _____	147
-------------------------	-----

Festungen und Stadttore 147 • Muscat Gate Museum 149  
Bait Graiza 149 • Sultanspalast 150 • National Museum 151  
• Bait Fransa 151 • Bait al Zubair 151 • Bait Muzna 151

<b>Westlich von Muscat</b> _____	153
----------------------------------	-----

<b>Mutrah</b> _____	153
---------------------	-----

Kalbouh Park 154 • Riyam Park 154 • Mutrah Fort 155 • Souq 155  
Corniche/Al Lawatayah 155 • Hafen/Fischmarkt 156 • Bait al  
Baranda 156

<b>Ruwi</b> _____	157
-------------------	-----

Sultan's Armed Forces Museum 157

<b>Mina al Fahal</b> _____	158
----------------------------	-----

<b>Qurum</b> _____	158
--------------------	-----

Qurum Nature Reserve 158 • Children's Museum 158

<b>Medinat al Sultan Qaboos</b> _____	159
---------------------------------------	-----

<b>Al Khuwair</b> _____	159
-------------------------	-----

Natural History Museum 159

<b>Ghubrah</b> _____	160
----------------------	-----

<b>Seeb</b> _____	160
-------------------	-----

<b>Südöstlich von Muscat</b> _____	161
------------------------------------	-----

<b>Sidab</b> _____	161
--------------------	-----

<b>Al Bustan</b> _____	161
------------------------	-----

<b>Qantab und Bandar al Jissah</b> _____	161
--	-----

<b>Ausflüge von Muscat</b> _____	163
----------------------------------	-----

<b>Festungen im Hajar-Gebirge/Nizwa</b> _____	163
---	-----

<b>Die Lagunen rund um Muscat</b> _____	163
---	-----



## 4. DER WESTEN OMANS

<b>Route 1: Von Muscat nach Nizwa</b>	181
<b>Von Seeb nach Fanja</b>	182
<b>Durch die Samail-Schlucht bis Izki</b>	184
<b>Birkat al Mawz</b>	184
<b>Abstecher in den Jebel Akhdar</b>	184
<b>Nizwa</b>	186
Fort Nizwa 188 • Souq 188	
<b>Route 2: Von Nizwa nach Bahla</b>	192
<b>Tanuf</b>	192
<b>Al-Hoota-Höhle</b>	192
<b>Al Hamra</b>	193
<b>Misfah</b>	194
<b>Abstecher zum Jebel Shams</b>	194
<b>Bahla</b>	195
Hisn Tamah 196 • Souq 196 • Töpferwerkstätten 196	
<b>Abstecher zum Fort Jabrin</b>	197
<b>Route 3: Von Bahla nach Buraimi/nach Al Ain in den VAE</b>	198
<b>Al Ayn</b>	199
<b>Bat</b>	200
<b>Ibri</b>	200
<b>Buraimi</b>	201
Geschichte 201 • Sehenswertes 202	
<b>Ausflug nach Al Ain in den Vereinigten Arabischen Emiraten</b>	204
Orientierung 204 • Palmenpark Al Ain 206 • Sultan Bin Zayed Fort/ Al Ain National Museum 206 • Viehmarkt 206 • Sheikh Zayed Palace Museum 207 • Uhrturm, Public Gardens und Fort Jahili 207	
Oasen Al Jimi und Al Qattara 208 • Hili 208 • Al Ain Zoo 209	
Kamelmarkt 209 • Jebel Hafeet 210	
<b>Route 4: Von Muscat an der Küste entlang nach Westen</b>	213
<b>Al Fulayj</b>	214
<b>Barka</b>	214
Fort 215 • Souq 215 • Bullenkämpfe 216 • Bait Na'aman 216	
<b>Ras al Sawadi und Daymaniyat-Inseln</b>	218
<b>Nakhl</b>	221
<b>Wadi Mistal</b>	222
<b>Wadi Abyadh</b>	223
<b>Al Awabi</b>	223
<b>Wadi Bani Kharus</b>	224
<b>Abstecher in das Wadi Bimah (Snake Gorge)</b>	224
<b>Abstecher durch das Wadi Bani Awf/Wadi Sahtan</b>	225
<b>Rustaq</b>	226
Fort 226 • Souqs 227 • Ain al Kasfah 227	



<b>Al Hazm</b> _____	228
Abstecher: Durch das Wadi Hoqain nach Al Hazm	229
<b>Al Masnaah</b> _____	229
<b>Al Suwayq</b> _____	230
<b>Al Khaburah</b> _____	230
<b>Saham</b> _____	231
<b>Abstecher ins Wadi Hibi</b> _____	231
<b>Sohar</b> _____	232
Geschichte 232 • Sehenswertes 232	
<b>Ausflüge von Sohar</b> _____	235
Vereinigte Arabische Emirate 235 • Berge und Wadis 235	
<b>Liwa</b> _____	236
<b>Shinas</b> _____	236

<b>Erweiterung zur Route 4: Fujairah/Ostküste der VAE</b> _____	237
<b>Kalba/Khawr Kalba</b> _____	237
<b>Emirat Fujairah</b> _____	238
<b>Fujairah-Stadt</b> _____	239
Fujairah Fort 239 • Fujairah Museum 239 • Dattelgärten 240	
Zentralmarkt 240 • Goldsouq 240 • Ain al Madhab Garden/Madhab	
Sulpheric Spring Park 241 Heritage Village 241 • Stierkampfarena 241	
<b>Khawr Fakkan</b> _____	243
<b>Bidiyah</b> _____	243
<b>Dibba</b> _____	244

## 5. DER NORDEN OMANS

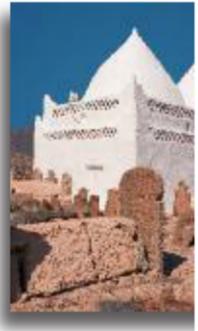
<b>Musandam-Halbinsel</b> _____	247
<b>Khasab</b> _____	248
Fort 249 • Souq 249 • Hafen 249	
<b>Die Buchten Musandams</b> _____	252
<b>Khawr Sham</b> _____	252
<b>Kumzar</b> _____	253
<b>Musandams Bergwelt</b> _____	254
<b>Route 5: Von Khasab nach Al Rawdah</b> _____	254
<b>Von Khasab nach Bukha</b> _____	256
<b>Weiterreise in die VAE</b> _____	257
<b>Shopping-Trip nach Dubai</b> _____	257

## 6. DER OSTEN OMANS

<b>Route 6: Durch die Region Sharqiyah</b> _____	261
<b>Durch das Landesinnere nach Sur</b> _____	262
<b>Variante I: Abstecher in die Wadis</b> _____	262
Wadi Dima und Wadi Tayeen 263	



<b>Variante 2: Route über Sinaw</b> _____	263
Rawdah, Samad und Al Fath 263 • Al Mudaybi 264 • Sinaw 264	
<b>Ibra</b> _____	265
<b>Al Mudayrib</b> _____	267
<b>Al Mintirib</b> _____	267
<b>Wahiba Sands</b> _____	267
<b>Wadi Bani Khalid</b> _____	271
<b>Sur</b> _____	271
<b>Fort Bilad Sur 272 • Fort Sunaysilah 272</b>	
Maritime Museum 272 • Hafen 272 • Dhauwerften 273	
Fatah al Khair 274 • Ayja 274	



<b>Entlang der Küste von Muscat nach Sur</b> _____	276
<b>Quriat</b> _____	276
<b>Bamah und Fins</b> _____	276
<b>Wadi Shab</b> _____	276
<b>Wadi Tiwi</b> _____	277
<b>Qalhat</b> _____	278

<b>Von Sur in den Ja'alan</b> _____	280
<b>Ras al Hadd</b> _____	280
<b>Ras al Jinz</b> _____	281
<b>Al Ashkharah</b> _____	285
<b>Ja'alan Bani Bu Ali und Ja'alan Bani Bu Hassan</b> _____	286
<b>Al Kamil und Al Wafi</b> _____	288
<b>Masirah</b> _____	289

## 7. DER SÜDEN OMANS

<b>Route 7: Von Muscat an die Dhofar-Küste</b> _____	293
<b>Über Bidbid und Izki nach Adam</b> _____	295
<b>Al Ghabah</b> _____	296
<b>Hayma/Oryxreservat</b> _____	297
<b>Al Ghaftayn</b> _____	298
<b>Qitbit</b> _____	299
<b>Thumrayt</b> _____	299
<b>Salalah</b> _____	302
Ausgrabungsstätte Al Baleed 303 • Corniche und Weihrauchsouq 309	
Khawr Salalah 309 • Neustadt 309 • Obstgärten 310 • Gräber 310	
<b>Westlich von Salalah</b> _____	315
Mughsayl 315 • Auf der Zig-Zag Road nach Rakhyut 315	
<b>Nördlich von Salalah</b> _____	316
Ittin Walkway/Dinosaur Village 316 • Ain Jarziz 316 • An Nabi Ayoub 317 • Weihrauchbäume im Wadi Dawkah 317	
• Ausgrabungsstätte Ubar 317 • Al Hashman/Rub al Khali 318	
<b>Östlich von Salalah</b> _____	319
Quellen 319 • Taqah 320 • Wadi Darbat 320 • Khawr Rori/Samhuran 321 • Tawi Atayr und Jebel Samhan 322 • Mirbat 324	
• Hasik 325	

## 8. OMANS SEESEITE

<b>Tauchurlaub in Oman</b>	327
<b>Natürliche Bedingungen</b>	327
<b>Infrastruktur</b>	327
<b>Tauchgebiete</b>	328
<b>Musandam-Halbinsel</b>	329
Lima Rock 329 • Pearl Island 330 • Ras al Hamra 330	
Ras Salti Ali 330 • Long Beach 330 • Khawr Ghubb Ali 330	
<b>Region um Muscat</b>	331
Ras al Sawadi 331 • Daymaniyat-Inseln 331	
Wrack der „Al-Munassir“ 331 • Shark Point 332	
Fahal Island 332	
<b>Dhofar-Küste</b>	333
Raha Bay 333 • Eagle's Retreat 333 • Mirbat Reef 333	
<b>Ausrüstung</b>	334

## 9. ANHANG

<b>Kleine Sprachhilfe</b>	337
<b>Literaturliste</b>	340
<b>Stichwortverzeichnis</b>	342
<b>Bildnachweis</b>	347

### Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

info

Die Wüste lebt	34
Die Dattel	37
Das Kamel	40
Verhalten bei einem Giftschlangenbiss	42
Erdöl	53
Der Khanjar	66
Religiöse Tabus beim Fleischverzehr	73
Kleines Obst-Lexikon	76
Luxus unter dem Wüstenhimmel	162
Halwa	215
Das Falaj-Bewässerungssystem	217
Einreiseformalitäten VAE	257
Beduinen	268
Zikaden	279
Meeresschildkröten	282
Der Arabische Tahr	287
Delfine	291
Khareef	300

Weihrauch	306
Der Arabische Leopard	323
Tauchen mit Kindern	328
Sicherheit beim Wracktauchen	332

## Karten und Grafiken

Al Ain	205
Barka – Rustaq – Al Khaburah	218
Küstenregion Batinah und das Landesinnere	183
Musandam-Halbinsel	248
Muscat Altstadt	148
Muscat und Capital Area	146
Muscat Durchschnittstemperaturen	120
Mutrah und Ruwi	152
Nizwa	187
Nizwa – Bahla – Ibri	188
Der Osten Omans	262
Salalah Zentrum und Übersicht	304
Sohar	233
Der Süden Omans	294
Sur	273



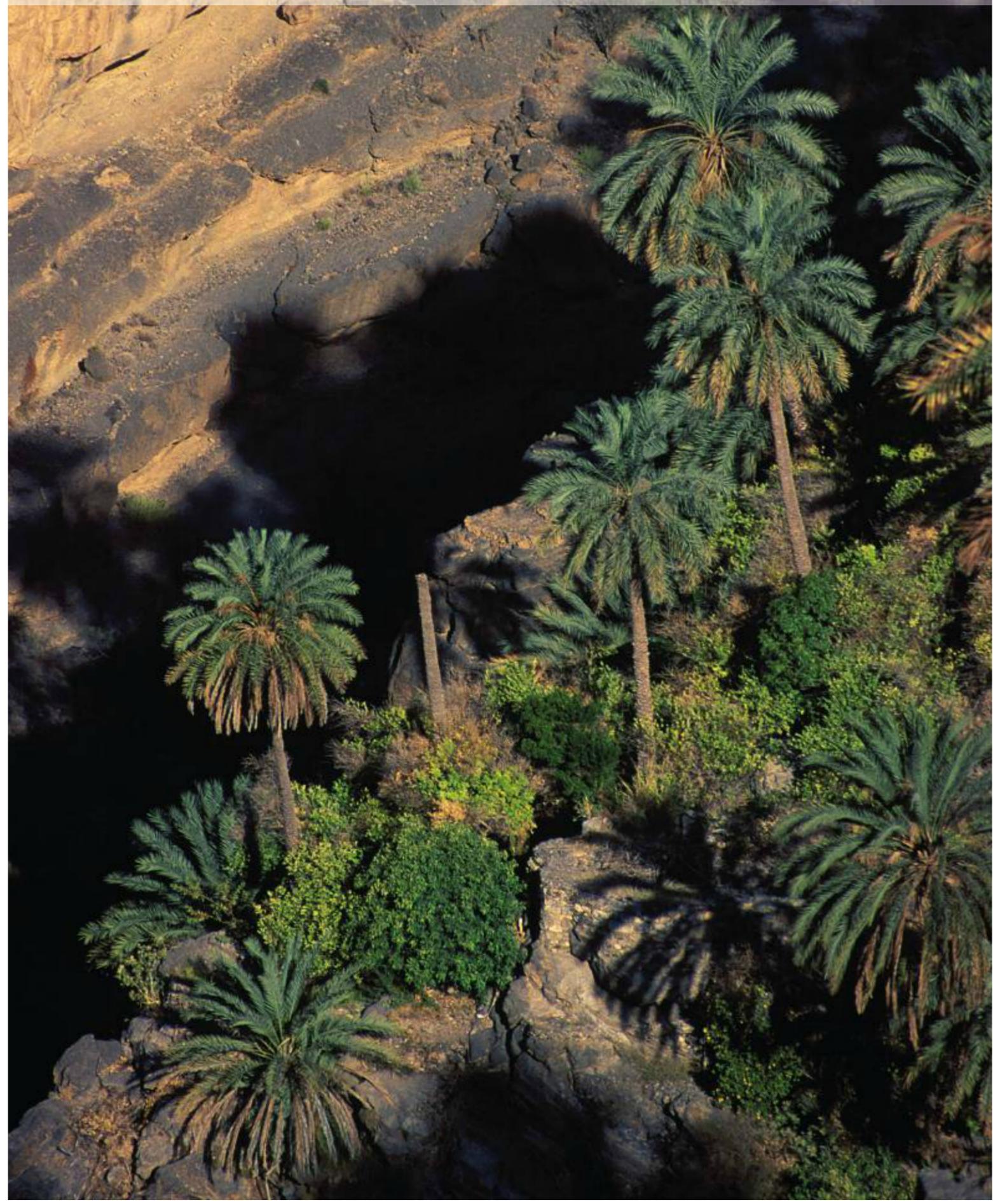
## Umschlagkarten

<b>Vordere Umschlagklappe</b>	Oman – Übersicht und Highlights
<b>Hinterere Umschlagklappe</b>	Muscat und Capital Area – Umgebungsplan

### Legende

 Information	 Schiffsanleger/Fähre	 Markt/Einkaufen
 Sehenswürdigkeit	 Busbahnhof	 Shopping Mall
 Moschee	 Hafen	 Festung/Fort
 Museum	 Flughafen	 Archäologische Stätte
 wichtiges Gebäude	 Uhrturm	 Unterkunft
 Post	 Leuchtturm	 Essen und Trinken
 Tankstelle	 Strand	 Einkaufen

# EINLEITUNG



## Die Wüste lebt – Natur zwischen Fels und Sand

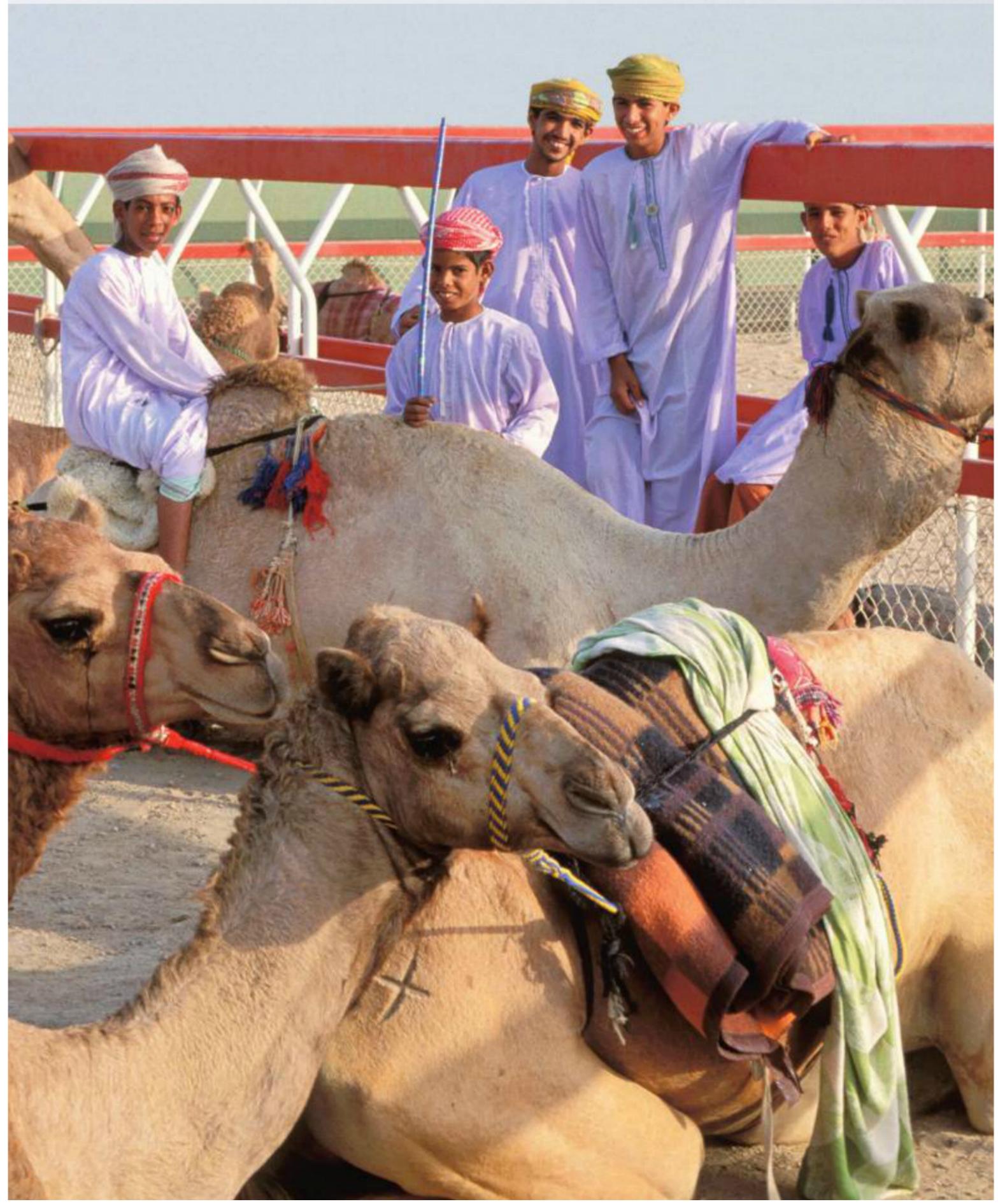
Erst ab den 1990er-Jahren hat sich das Sultanat Oman für ausländische Touristen geöffnet. Vorher galt es, die nötige Infrastruktur zu schaffen: Straßen, Hotels und was der westliche Reisende sonst noch so braucht ... Dabei ging man allerdings nicht ganz so schlagzeilenträchtig vor wie in den benachbarten VAE. So gibt es in Oman heute zwar luxuriöse Hotels, die sich auch vor denen in Dubai nicht verstecken müssen, doch sind sie vergleichsweise klein. Gigantische Shopping Malls oder „Attraktionen“ wie Super-Wasserrutschen, Skihallen etc. sucht man vergebens. Aus diesem Grund ist Oman weniger auf dem „Radar“ internationaler Reiseveranstalter – und genau deshalb das ideale Ziel für diejenigen, die sich im Urlaub nicht nur beliebig austauschbare Strände und Hotels wünschen, sondern auch die Begegnung mit der Kultur und vor allem mit der Natur des Reiseziels. Beides ist in Oman gut möglich, wenn auch nicht immer in kurzer Zeit zu meistern, denn die Entfernungen sind enorm.

Das mit etwa 300.000 km<sup>2</sup> drittgrößte Land der arabischen Halbinsel erstreckt sich von der Musandam-Halbinsel im Norden entlang der Küste des **Golfes von Oman** nach Osten und dann am **Arabischen Meer** weiter nach Südwesten. Unmittelbar an die Küste grenzt im Landesinneren die Wüste. Aber nicht jene romantisch anmutende Wüste, die sich Kinder wiederum als riesigen Sandkasten vorstellen, sondern eine Geröllwüste. Besonders bizarr präsentiert sich die Landschaft im **Hajar-Gebirge**, das sich im Hinterland von der **Musandam-Halbinsel** bis an die Ostküste erstreckt. Während es zum Meer hin aber immer noch genügend Wasser für die Tier- und Pflanzenwelt gibt, nimmt dies südlich des Gebirgszuges deutlich ab. Hier geht die Geröllwüste dann tatsächlich in jenen „Sandkasten“ über, der geografisch schon ein Ausläufer des saudi-arabischen **Rub al Khali**, des Leeren Viertels, ist. Leer ist auch das Gebiet südlich des Hajar, das hier schnell in die unwirtlich erscheinende **Jiddat al Harasis** übergeht, bevor es im äußersten Süden in das fruchtbare **Dhofar-Gebiet** mündet.

So lebensfeindlich bestimmte Teile Omans erscheinen mögen, so gilt dies im Wesentlichen nur für den Menschen. Pflanzen und Tiere sind entsprechend angepasst: So wachsen in den fruchtbaren Küstenregionen neben Datteln auch Bananen und Kokospalmen, denen die hohen Temperaturen bei gleichzeitig extrem hoher Luftfeuchtigkeit kaum etwas anhaben. Zahlreiche Zugvogelarten nutzen die Küsten Omans zu einem Stopp auf dem weiteren Weg oder überwintern gleich hier. An den Stränden des Sultanats nisten fünf von sieben weltweit vorkommenden Seeschildkrötenarten. Der Jebel Samhan im Dhofar ist eines der letzten, eventuell sogar das letzte Rückzugsgebiet des Arabischen Leoparden, im Hajar-Gebirge südwestlich von Muscat lebt immer noch der Arabische Tahr und in der **Jiddat al Harasis** wurde die als ausgestorben geltende Weiße Oryx-Antilope erneut in freier Wildbahn angesiedelt.

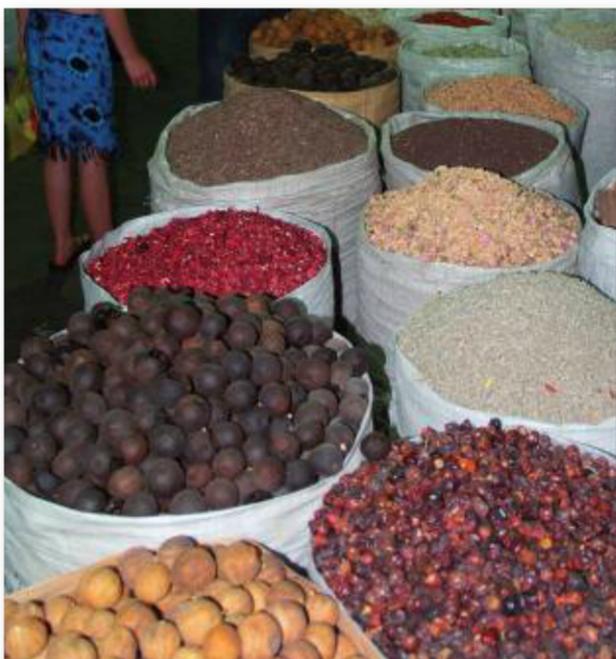
Somit ist Oman mit seiner einzigartigen Landschaft und seiner faszinierenden Natur ein spannendes Reiseziel für all diejenigen, die sich auch individuell aufmachen, Neues zu entdecken – ein klein wenig Mut und Entdeckergeist vorausgesetzt. Diesen Entdeckergeist braucht es zunehmend, denn Oman hat es sich zum ehrgeizigen Ziel gesetzt, den Anschluss an den internationalen Tourismus zu bekommen. Dazu wird geräumt, gebaut, bewässert und asphaltiert und zwar in atemberaubendem Tempo. Wo vor ganz kurzer Zeit noch eine Schotterpiste war, führt nun eine mehrspurige Autobahn durch die Wüste. In Salalah entstand in kürzester Zeit ein neuer Hafen für Kreuzfahrtschiffe, der mehr Schiffe und Passagiere bewältigen kann als bisher, und so geht es weiter, bei jedem Besuch stößt man auf Veränderungen. Gute Reise!

# I. LAND UND LEUTE



# Oman auf einen Blick

<b>Name</b>
Sultanat Oman (arab.: Saltanat Uman)
<b>Größe</b>
309.500 km <sup>2</sup>
<b>Lage</b>
Im äußersten Südosten der Arabischen Halbinsel zwischen dem 53. und 58. Längengrad und dem 17. und 26. Breitengrad. Im Westen grenzen die Vereinigten Arabischen Emirate (VAE) und Saudi-Arabien an Oman, im Süden der Jemen. Die natürliche Grenze im Osten bildet das Arabische Meer. Oman besitzt zwei Exklaven im Norden, die durch die VAE vom Hauptterritorium getrennt werden: Musandam an der Straße von Hormuz und Madha innerhalb der VAE.
<b>Hauptstadt</b>
Muscat
<b>Bevölkerung</b>
Etwa 4,5 Mio. Einwohner (Stand November 2016), davon etwa 56 % Omanis und etwa 44 % Ausländer (Expatriates) vor allem aus Indien, Bangladesch, Pakistan sowie von den Philippinen. Über 30 % der Omanis sind jünger als 15 Jahre.
<b>Staatsreligion</b>
Islam
<b>Sprache</b>
Arabisch ist Amtssprache, Englisch wird zumindest in den größeren Städten verstanden und leidlich gesprochen.
<b>Alphabetisierungsrate</b>
Männer 97 %, Frauen 91 %, Omanis unter 20 Jahre 100%
<b>Regierungsform</b>
Absolute Monarchie (Sultanat) mit Sultan Qaboos als Staatsoberhaupt. Ihm zur Seite stehen ein von ihm ernannter Ministerrat und eine beratende Volksvertretung. Politische Parteien gibt es nicht. 1996 verkündete Sultan Qaboos eine Verfassung, die das Verhältnis zwischen Staat und Bürgern regelt.
<b>Gründung</b>
Als Gründungsjahr des heutigen, modernen Oman gilt das Jahr 1970, in dem Sultan Qaboos nach einem unblutigen Putsch die Macht von seinem Vater Sultan Said bin Taimur übernahm. Nationalfeiertag ist der 18. November, der Geburtstag des Sultans.
<b>Flagge</b>
Die Flagge setzt sich aus einem senkrechten roten Streifen (links) und drei waagerechten Streifen in den Farben Weiß, Rot und Grün (rechts) zusammen. Die linke obere Ecke zeigt das Staatswappen, einen Khanjar vor zwei gekreuzten Schwertern. Alle drei Waffen werden von einem Gürtel zusammengehalten.
<b>Währung</b>
Omani Rial (OR)



Getrocknete Limonen und andere Gewürze werden offen auf dem Markt verkauft

## Arabische Küche

Die omanische Küche vereint Gerichte aus verschiedenen arabischen Ländern und traditionelle Speisen der Beduinen mit indischen, fernöstlichen und ostafrikanischen Einflüssen. Ihre wichtigsten Zutaten sind Hülsenfrüchte, Reis, Weizen, Datteln, Lamm, Huhn und Fisch. Eine wichtige Rolle spielen **Gewürze**, die omanische Seefahrer aus Indien oder aus Ostafrika mitbrachten. Jeder Koch hat seine spezielle Gewürzmischung, deren Zusammensetzung ein gut gewahrtes Geheimnis ist. Enthalten sind jedoch fast immer Koriander, Kumin und Kardamom, Ingwer, Zimt und Nelken, Pfeffer, Muskatnuss und Knoblauch sowie getrocknete Datteln und Limonen.

Weit verbreitet sind in Oman Stände, an denen man **Shawarma** bekommt, das beliebteste arabische Fastfood-Gericht. Es handelt sich dabei um Lamm- oder Hühnerfleisch, das vom senkrecht stehenden, rotierenden Rostspieß geschnitten wird, ähnlich dem türkischen Döner *Kebab*. Das Fleisch wird dann mit Salat, Zwiebeln, Gurken und Tomaten in eine Teigtasche gefüllt oder in einen Teigfladen gerollt. Dazu werden unterschiedliche Saucen angeboten, häufig auf der Grundlage von Joghurt. Bei der vegetarischen Variante wird die Teigtasche entweder mit **Foul** (Bohnenmus) oder **Falafel** (frittierte Bällchen aus Kichererbsenmus) gefüllt.

Ein Essen in einem arabischen Restaurant ist üblicherweise ein Büffet aus unterschiedlichsten Gerichten. Als Basis dient **Chubs**, frisch gebackenes Fladenbrot, zu dem unterschiedliche **Mezze** (Vorspeisen) wie **Hommos** (pürierte Kichererbsen mit Sesampaste), **Baba Ganoush** (Auberginenpüree), **Tabbouleh** (Weizenschrot mit Petersilie und Minze), **Wara Enab** (reisgefüllte Weinblätter) oder **Koussa Mahsi** (gefüllte Zucchini) und **Laham** (Fleischgerichte) serviert werden.



Kichererbsenpüree (Hommos)

Fast immer handelt es sich dabei um Lamm (z. B. als **Maqbous**, Lammeintopf mit Reis, **Ghuzi**, gegrilltes Lamm auf Reis mit Nüssen, **Hareis**, besonders zartes geschmortes Lamm auf gegartem Weizen) oder Huhn. Der als Beilage zum Fleisch servierte Reis (**Aish** oder **Ruz**) wird gern mit Nüssen, Rosinen und Datteln verfeinert. Rindfleisch wird nur selten serviert (z. B. als **Kibde**, Rindfleischstreifen mit

## Religiöse Tabus beim Fleischverzehr

info

Der Koran verbietet den **Verzehr von Schweinefleisch** und von auf natürliche Weise gestorbenen Tieren. Die entsprechende Passage lautet „Verboten hat Er euch nur den Genuss von natürlich Verendetem, Blut, Schweinefleisch und dem, worüber etwas anderes als Allah angerufen worden ist“ (Koran 2, 173).

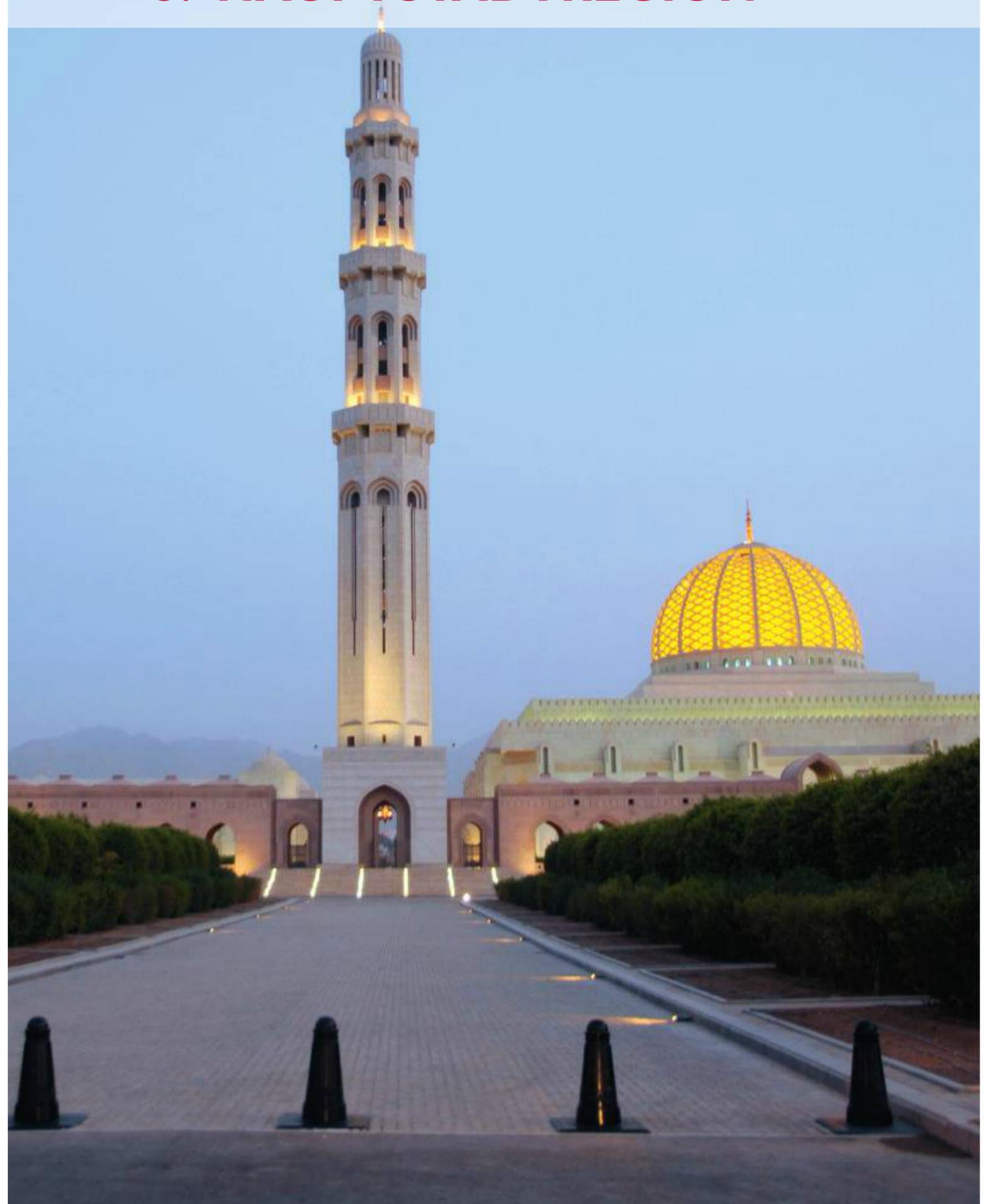
Für gläubige Muslime stammt dieses **Verbot von Gott selbst** und darf somit nicht hinterfragt werden. Gelehrte und Wissenschaftler aus anderen Kulturkreisen haben aber immer wieder nach Gründen für die Entstehung dieser Tabus geforscht und im Laufe der Zeit unterschiedliche Erklärungsmodelle geliefert. So wurde z. B. angenommen, dass dem Verbot von Schweinefleisch die Furcht vor einer Infektion mit Trichinen zugrunde lag (Trichinose wird u. a. durch unvollständig gegartes Schweinefleisch übertragen). Ähnliche Motive vermutete man für die Tabuisierung des Fleisches tot aufgefundenen Tiere, über deren Verenden keine Informationen vorlagen.

Andere Interpretationsversuche gehen von ökologischen und wirtschaftlichen Faktoren aus: Um 2000 v. Chr. begannen im arabischen Raum u. a. durch Abholzung und Ausweitung der Landwirtschaft die Wälder zu schrumpfen. Damit wurde auch der Lebensraum der Schweine enger, die nun außerhalb der Wälder nach Nahrung und Wasser suchen mussten. Wollte der Mensch sie weiter züchten, hätte er die knappen Ressourcen an Wasser mit den Tieren teilen und ihnen von der eigenen Nahrung abgeben müssen – Mensch und Schwein sind biologisch gesehen beide Allesfresser. Somit ergab sich eine **Konkurrenzsituation**, die bei der Haltung von Rindern, Ziegen, Schafen oder Hühnern nicht auftrat, da diese erstens weniger Wasser benötigen und sich zudem von Pflanzen ernähren, die für den Menschen unverdaulich sind. Die Haltung dieser Tierarten erwies sich somit langfristig als rentabler.

Aus dem Verbot des Verzehrs von Blut resultierte die in islamischen Ländern übliche **Schlachtmethode des Schächtens**. Damit Fleisch *halal*, also im Sinne des Koran rein ist, muss das Tier vor Eintritt des Todes komplett ausbluten. Zu diesem Zweck wird dem unbetäubten Tier im Kehlbereich mit einem scharfen Messer ein großer Schnitt zugefügt, der in einem Zug Halsschlagadern, Venen, Luft- und Speiseröhre sowie die Vagusnerven durchtrennt. Der dadurch bedingte schlagartige Abfall des Blutdrucks soll die sofortige Betäubung des Tieres bewirken, da das Hirn nicht mehr mit Sauerstoff versorgt wird. Korrekt ausgeführt, führt diese Methode sehr schnell, nämlich in 15 bis 45 Sekunden zum Tod. Sie gilt daher als humanes, dem Tier langes Leiden ersparendes Verfahren (Tierschützer bezweifeln dies und fordern, vor dem Schächten moderne Betäubungsmethoden anzuwenden).

Das Verbot des Verzehrs von Blut liegt Wissenschaftlern zufolge in der Tatsache begründet, dass **ausgeblutetes Fleisch länger haltbar** ist. Blut ist ein Nährboden für Krankheitskeime und Fäulniserreger, deren schnelle Vermehrung durch das heiße Klima vieler muslimischer Länder begünstigt wird. Auch eine theologische Begründung wird häufig angeführt: In manchen Kulturen war es üblich, das Blut getöteter Tiere (oder auch getöteter Feinde) zu trinken, weil man es für die Quelle der Lebenskraft hielt. Von derlei heidnischen Bräuchen wollten sich jüngere Religionen wie das Judentum und der Islam distanzieren.

### 3. HAUPTSTADTREGION



## Muscat und die Capital Area

Der Name Muscat (auf dt. auch Maskat) bedeutet übersetzt soviel wie „Ankerplatz“. Er reflektiert die lange Geschichte der Stadt als **wichtigen Handelshafen**, in dem früher arabische Dhaus und portugiesische Fregatten ankerten, während heute große Containerfrachter und Kreuzfahrtschiffe das Bild prägen. Die ältesten historischen Quellen, in denen Muscat Erwähnung findet, stammen aus dem 9. Jh. In den folgenden Jahrhunderten wuchs die Stadt langsam, aber beständig, stand jedoch stets im Schatten von Sohar. Seine eigentliche Bedeutung erlangte Muscat erst im 15. Jh. durch den **Indienhandel**. Damals ankerten hier viele Schiffe, um vor der langen Fahrt noch einmal Wasser aufzunehmen. Der omanische Navigator Ahmed bin Majid al Najdi notierte begeistert: „Muscat ist eine Stadt mit Handel und guten Waren, wie sie nirgendwo auf der Welt gefunden werden kann.“ Und weiter: „Muscat liegt vor den Winden verborgen, sichert die Versorgung mit frischem Wasser, und seine freundlichen Einwohner lieben die Fremden.“ All diese Vorzüge weckten Begehrlichkeiten: 1507 eroberten die **Portugiesen** die Stadt und gliederten sie ihrem Kolonialreich ein. Sie erbauten **massive Befestigungen**, die noch heute teilweise erhalten sind. Zu ihnen gehören auch die beiden Festungen Mirani und Jalali, die den Zugang zum Hafen bewachen. Doch alle Befestigungen konnten nicht verhindern, dass die Stadt 1650 von Imam Sultan bin Saif I. zurückerobert wurde und seither in omanischem Besitz blieb. Zwar versuchten auch im 17. und 18. Jh. verschiedene Seemächte, in Muscat Fuß zu fassen, erfolgreich waren aber nur die **Perser**, die die Stadt 1737 eroberten. 1744 bereitete Imam Ahmed bin Said Al Bu Said auch dieser Episode ein Ende. Die nun herrschende **Al-Bu-Said-Dynastie** machte Muscat zu ihrem **Regierungssitz**.

*Lange  
Handels-  
tradition*

In der Folge entwickelte sich Muscat zum Zentrum eines bedeutenden **Handelsimperiums**, das wirtschaftliche Beziehungen mit Persien, Pakistan und Indien, aber auch mit **Ostafrika** und **Sansibar** pflegte. Auch zu westlichen Nationen wurden Kontakte gepflegt, u. a. zu Großbritannien, Frankreich und den USA. Diese **Blütezeit** hielt bis ins 19. Jh. an, als Oman sich nach dem Tod Sultan Saids in das Sultanat Oman und das Sultanat Sansibar spaltete. Mit dem Wegfall der Einnahmen aus dem Ostafrikahandel nahm der **wirtschaftliche Niedergang** des Landes seinen Anfang, den Todesstoß bedeuteten schließlich die Eröffnung des Suez-Kanals und das Verbot des Sklavenhandels. Das Land verfiel in einen über 100 Jahre währenden Dornröschenschlaf. 1959 gelang es Sultan Said bin Taimur mit Hilfe der Briten, die Herrschaft der Imame im Landesinneren zu brechen. Muscat war nun offiziell **Landeshauptstadt**, in Wirk-

### Redaktionstipps

- **Landschaft:** Qurum Nature Reserve (S. 158), Felsküste östlich von Muscat mit herrlichen Sandbuchten (S. 161)
- **Tierbeobachtung:** Vögel im Qurum Nature Reserve (S. 158) und in den Lagunen rund um Muscat (S. 163)
- **Kultur:** Festungen, historische Stadthäuser, Sultanspalast Qasr al Alam und National Museum in Old Muscat (S. 147), Oil & Gas Exhibition Centre in Mina al Fahal (S. 158), Natural History Museum in Al Khuwair (S. 159), Große Moschee in Ghubrah (S. 160)
- **Aktivitäten:** Bummel durch den Souq von Mutrah (S. 155), Spaziergang entlang der Corniche, der Uferstraße von Mutrah (S. 155), Tauchen bei Fahal Island und am Wrack der Al Munassir (S. 331), Baden am Strand vor dem Grand Hyatt oder dem Crowne Plaza (S. 175), Fahrt auf der Küstenstraße nach Bandar al Jissah (S. 161)



Mittelalterliche Zustände bis 1970

lichkeit residierte Said jedoch in Salalah. Um dem Einfluss der Briten zu entgehen, schottete der Sultan sein Land immer mehr nach außen hin ab. Muscat versank in düsterer Provinzialität: Ein Dekret des Sultans schrieb vor, dass die Stadttore mit Einbruch der Dunkelheit geschlossen werden mussten. Niemand durfte Muscat dann mehr betreten oder verlassen. Fast mittelalterliche Zustände herrschten, als 1970 Sultan Qaboos die Macht übernahm. In der Folge erlebte Oman eine **Renaissance**, die von der Hauptstadt Muscat ausging. Qaboos wollte ein sichtbares Zeichen für den Neuanfang setzen, ein Großteil der Altstadt wurde eingeebnet, um einen **modernen Palast- und Regierungsbezirk** zu errichten. Der Hafen von Mutrah wurde zum modernen Handelshafen mit Containerverlade-Terminals ausgebaut. Die rasante Expansion machte bald die **Erschließung neuer Siedlungsgebiete** notwendig: Vor den Toren der Stadt, wo sich ursprünglich nur Berge und Wüste ausbreiteten, entstand die **Capital Area**, ein Paradebeispiel moderner Stadtplanung. Wenn man heute von Muscat spricht, dann ist in der Regel der Großraum Muscat gemeint.

Beispielhafte moderne Stadtplanung

Dieses Gebiet ist durch breite Verkehrswege, gepflegte Grünanlagen, moderne Wohn- und Geschäftsviertel geprägt und verströmt ein Flair von Wohlstand. Es gibt nur vereinzelt Hochhäuser, und die modernen Bauten greifen arabische Architekturelemente auf, daher präsentiert sich das moderne Muscat nicht so gesichtslos wie manche andere arabische Großstädte. Zwischen den neuen Vierteln erstrecken sich noch immer größere Brachflächen, schroffe Bergrücken und Wadis reichen nahe an die Bebauung heran. Auf der Karte erscheint Muscat als ein Gigant: Den Kern bilden die **historischen Stadtteile Muscat und Mutrah**. Durch neue Viertel hat die Stadt sich aber weit ins Umland ausgedehnt: in nordwestlicher Richtung etwa 25 km bis zum internationalen Flughafen **Seeb**, in südöstlicher Richtung etwa 10 km bis **Al Bustan** und ins Landesinnere etwa 8 km bis **Ruwi**. Die meisten

großen Hotels befinden sich an der Küste zwischen Ghubrah und Qurum sowie südlich von Old Muscat im Stadtteil Al Bustan. Sehenswürdigkeiten gibt es im gesamten Gebiet mit einer eindeutigen Konzentration im Bereich von Old Muscat und Mutrah, während die beliebtesten Einkaufsviertel in Mutrah, Qurum und am Flughafen liegen.

*Hotels meist an der Küste*

## Old Muscat

### Festungen und Stadttore

Das historisch gewachsene Muscat entwickelte sich rund um den geschützten Naturhafen, den die hufeisenförmige Bucht von Muscat bildet. Die Berge schieben sich hier nahe zusammen und lassen nur eine schmale Einfahrt frei. Auf den Felsen thronen die beiden gewaltigen **Forts Jalali (1)** und **Mirani (2)**, die von den Portugiesen im 16. Jh. auf den Grundmauern älterer omanischer Befestigungen errichtet wurden. Nachdem sie Hormuz an die Perser verloren hatten, bauten sie Muscat zum neuen Stützpunkt in der Golfregion aus. Vom Fort Mirani im Westen der Bucht aus ließen sich sowohl die Bucht als auch das Gebiet vor der Stadt unter Beschuss nehmen. Mit den hier aufgestellten Geschützen wurden herannahende Schiffe davor gewarnt, nach Einbruch der Dunkelheit die Stadt anzulaufen, denn dies war verboten. Kanonenschüsse vom Fort Mirani kündigten auch das Schließen der Stadttore am Abend an.

*Forts machten Muscat fast uneinnehmbar*

Beide Festungen wurden renoviert, dürfen aber aufgrund der Nähe zum Sultanspalast nicht besichtigt werden. Fort Mirani wird heute von der **königlichen Garde** genutzt. Fort Jalali beherbergt ein **Privatmuseum** des Sultans, das normalerweise



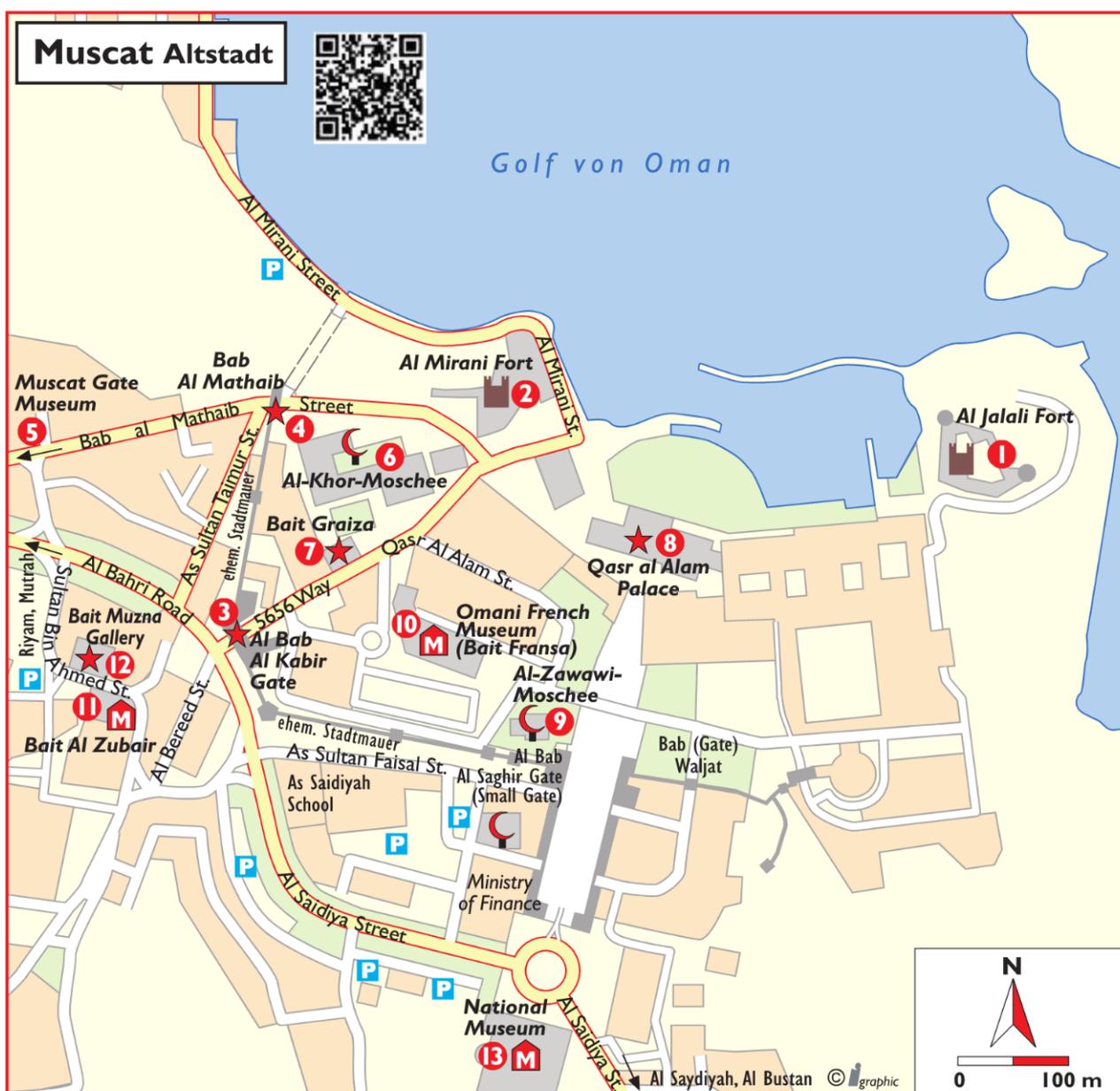
*Das Fort Jalali wird am Abend stimmungsvoll illuminiert*

nur Staatsgästen offen steht. Beim *Ministry of National Heritage and Culture* ([www.mhc.gov.om](http://www.mhc.gov.om)) kann eine Sondergenehmigung beantragt werden, die aber nur in seltenen Ausnahmefällen erteilt wird.

Schützende  
Mauer

Die Portugiesen befestigten Muscat aber nicht nur zur See, sondern auch zum Landesinneren hin. Sie umgaben die Stadt mit einer **Mauer**, die sich von Bergrücken zu Bergrücken spannte und von vier Stadttoren durchbrochen wurde. Im Laufe der Zeit verfiel die Anlage, wurde aber unter Sultan Qaboos im Rahmen eines Stadtverschönerungsprogrammes in Teilen rekonstruiert. Zwei der alten **Stadttore**, das Bait Saghir und das Bait Waljad, fielen der Stadtentwicklung zum Opfer, die übrigen beiden wurden den Erfordernissen des modernen Straßenverkehrs angepasst.

Das **Bab Kabir** (3) ist heute das Haupttor, durch das die meisten Besucher nach Old Muscat gelangen. Neben dem **Bab Mathaib** (4) am Westende der Stadtmauer führt ein Tunnel zur Hafenbucht.





Ein neu errichtetes Stadttor beherbergt das Muscat Gate Museum

## Muscat Gate Museum

Wer sich der Altstadt von Mutrah her nähert, stößt auf ein weiteres scheinbar altes Stadttor, das die Straße überspannt. In Wirklichkeit handelt es sich dabei um einen Neubau, der das 2001 eröffnete **Muscat Gate Museum (5)** beherbergt. Die Stadtgeschichte Muscats wird hier sehr anschaulich dargestellt, wobei die Wasserversorgung einen Schwerpunkt bildet. Auch auf die Al-Bu-Said-Dynastie wird ausführlich eingegangen. Weitere Exponate widmen sich den Moscheen, dem Seehandel und den Befestigungen. Ein Besuch des Museums lohnt aber nicht nur wegen der Ausstellung, sondern auch wegen des herrlichen Panoramablicks über Old Muscat, der sich vom Dach des Gebäudes bietet.

Museum im  
Stadttor

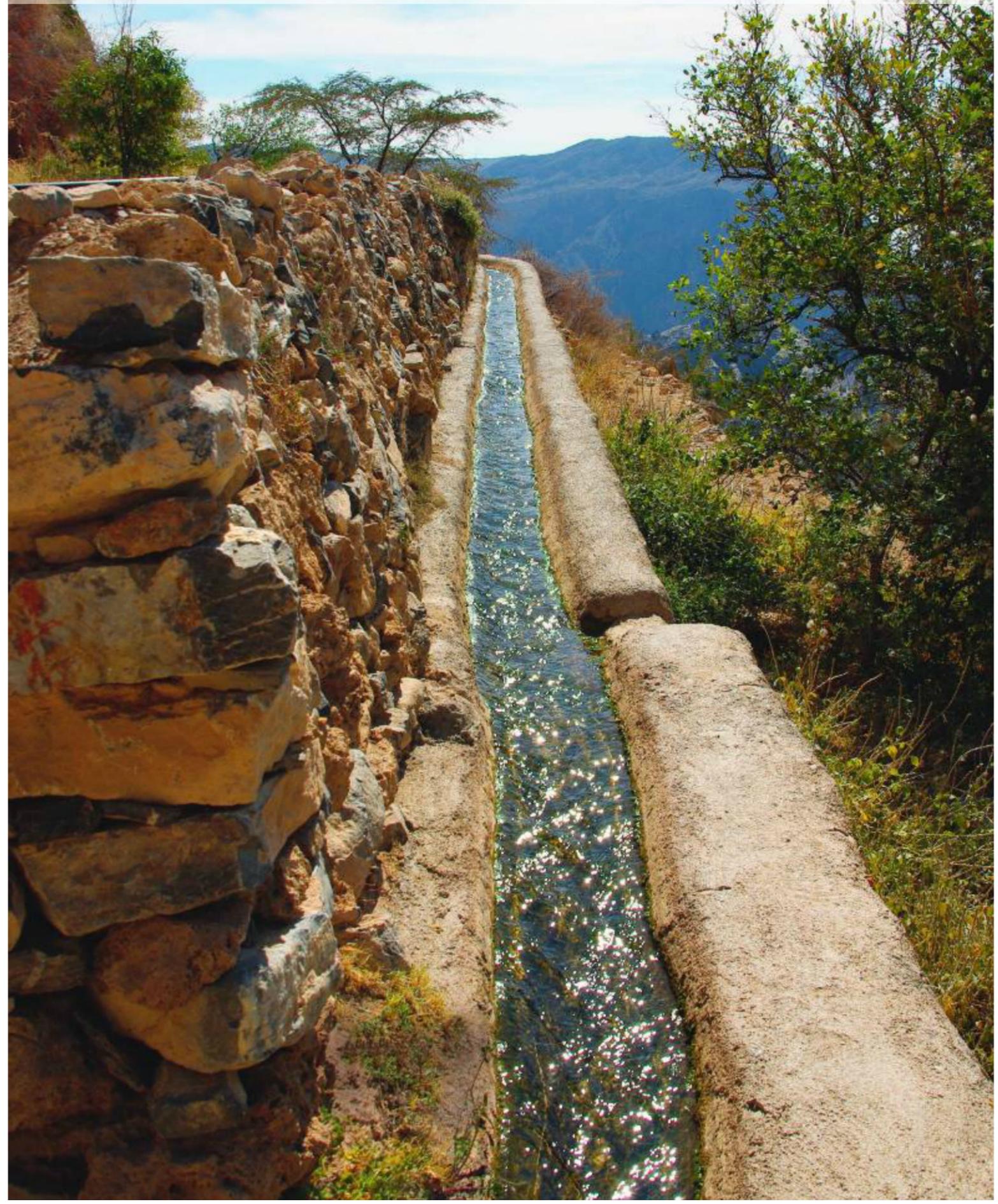
**Muscat Gate Museum**, an der Hauptstraße von Mutrah, ☎ 99328754, Sa–Do 7.15–15 Uhr, Eintritt 500 Bz.

## Bait Graiza

Die Altstadt von Muscat lässt sich gut Fuß erkunden. Der Rundgang beginnt an der Uferstraße, wo sich zu Füßen des Sultanspalastes ein Parkplatz befindet. Von hier sind es auf der Al Bab al Kabir Street nur wenige Schritte zur **Al-Khor-Moschee (6)** – ihre blaue Kuppel bildet einen schönen Kontrast zum dahinter aufragenden Fort Mirani. Ein Stück weiter steht auf der gleichen Straßenseite das **Bait Graiza (7)**, ein im 17. Jh. errichtetes Stadthaus. An seiner Stelle befand sich zuvor ein portugiesisches Handelshaus mit Kapelle – vom portugiesischen Wort *Igreja* für Kirche leitet sich der Name des Hauses ab. Der repräsentative Bau diente zunächst den Imamen, später der Herrscherfamilie als Residenz. Heute wird es von der Regierung als Gästehaus genutzt und kann daher nur von außen besichtigt werden. Bei den Eisenpollern vor dem Haus handelt es sich um in die Erde versenkte Kanonen. Sie waren ein Geschenk der indischen Regierung an Sultan Faisal bin Turki (1888–1913), der mit den Geschützen nichts anzufangen wusste und sie daher zweckentfremdete.

Repräsen-  
tatives  
Stadthaus

## 4. DER WESTEN OMANS



## Route I: Von Muscat nach Nizwa

Tourinfo	
<b>Start</b>	Muscat
<b>Ziel</b>	Nizwa
<b>Dauer</b>	als Tagesausflug möglich, besser zwei Tage einplanen
<b>Entfernung</b>	ca. 200 km (einfache Strecke)
<b>Anforderungen</b>	Alle Streckenabschnitte können mit einem normalen Pkw befahren werden. Die Autobahn bis Nizwa ist durchgehend vierspurig ausgebaut.

Die Touren I bis 3 können auch miteinander kombiniert werden. In diesem Fall gelten die nachfolgenden Angaben:

Tourinfo	
<b>Start</b>	Muscat
<b>Ziel</b>	Buraimi/Al Ain
<b>Dauer</b>	mindestens 3 bis 4 Tage
<b>Entfernung</b>	ca. 650 km (einfache Strecke)
<b>Anforderungen</b>	Fast alle Streckenabschnitte können mit einem normalen Pkw befahren werden, einige interessante Abstecher z. B. in die Berge erfordern jedoch ein Allradfahrzeug mit entsprechender Ausrüstung.

Diese größtenteils zur **Provinz Dakhiliyah** gehörende Region im Landesinneren gehört zu den meist besuchten Gegenden des Landes, weil sie einerseits in gut erreichbarer Nähe zu Muscat liegt und zum anderen spektakuläre Landschaftseindrücke bietet. In der zerklüfteten, von grünen Tälern mit malerischen Oasen durchzogenen Gebirgsregion liegen der mit 3.009 m höchste Berg des Landes, der **Jebel Shams**, das **Wadi Nakhr** (auch als Grand Canyon Arabiens bezeichnet) und der Obstgarten Omans, der **Jebel Akhdar**. Die Hauptverbindungsstraße der Region mit der Küstenebene ist die Nationalstraße 15, es gibt aber mittlerweile eine ganze Reihe guter Asphaltstraßen – und es wird weiter fleißig gebaut. Die N15 führt von Seeb über den Sumail-Pass nach Nizwa und folgt einer durch die Wadis Sumail und Halfayn verlaufenden Route, die von jeher die wichtigste Verbindung zwischen der Küste und dem Landesinneren dar-

### Redaktionstipps

- **Landschaft:** Terrassenfelder des Sayq-Plateaus im Jebel Akhdar (S. 184), Al-Hoota-Tropfsteinhöhle (S. 192), Canyonlandschaft des Wadi Nakhr am Jebel Shams (S. 194), Felsenpools mit leuchtend blauem Wasser im Wadi Abyadh (S. 223), bizarre Felsformationen im Wadi Bani Kharus (S. 224) und Wadi Bani Awf (S. 225)
- **Tierbeobachtung:** Vögel, Delfine und Meeresschildkröten am Khawr Kalba an der Ostküste der VAE (S. 237)
- **Kultur:** Festungen in Nizwa (S. 188), Bahla (S. 195), Jabrin (S. 197), Barka (S. 215), Nakhl (S. 221), Rustaq (S. 226) und Al Hazm (S. 228), Bienenkorbgräber bei Bat und Al Ayn (S. 199f.), historische Lehmarchitektur in Ibri (S. 200), Bullenkämpfe in den Batinah-Küstenorten (S. 216), Hafenstadt Sohar (S. 232)
- **Aktivitäten:** Bummel durch den Souq von Nizwa (S. 188), Ausflug zur Oase Al Ain in den VAE mit Besuch des Kamelmarkts und Bad in den heißen Quellen am Fuße des Jebel Hafet (S. 204ff.), Baden bei Ras al Sawadi (S. 218), Tauchen vor den Daymaniyat-Inseln (S. 219), Offroad-Touren in die Wadis zwischen Nakhl und Rustaq (S. 222ff.), Ausflug nach Fujairah und an die Ostküste der VAE (S. 237ff.)

stellte. Die beiden Wadis durchschneiden das Hajar-Gebirge von Norden nach Süden und teilen es in einen westlichen und einen östlichen Teil (Hajar al Gharbi und Hajar al Sharqi).

Früheres  
politisches  
Zentrum

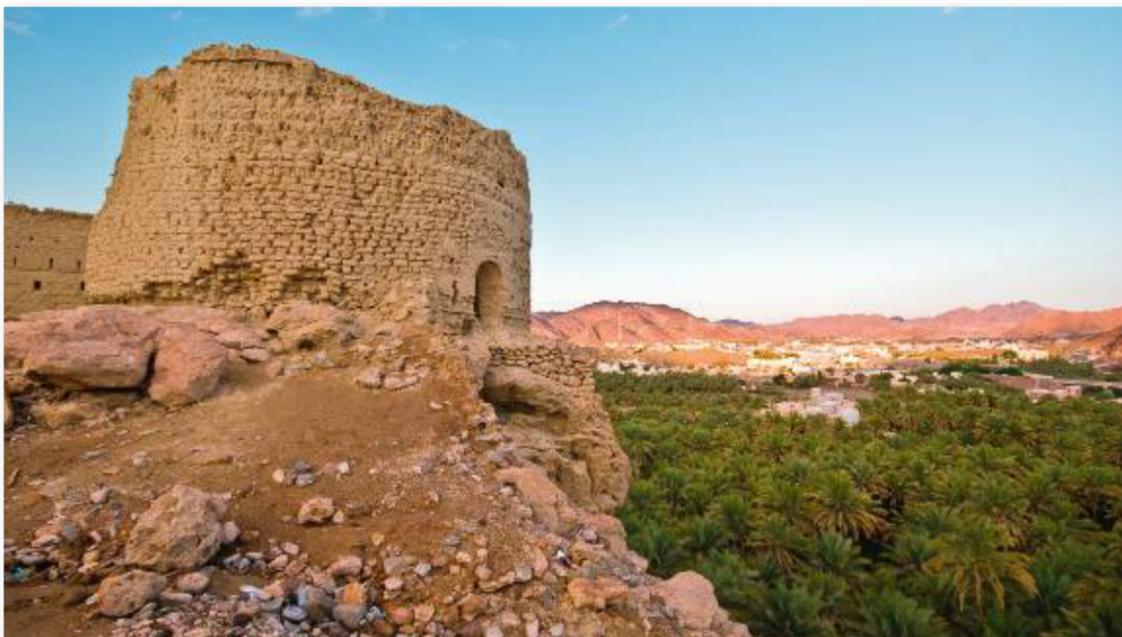
Das an der Südseite des Jebel Akhdar gelegene Gebiet war lange Zeit das politische und religiöse Zentrum des Landes. Von hier aus regierten die ibaditischen Imame das Land, wobei sie immer wieder in Konflikt mit dem Sultan in Muscat gerieten. Historische Zeugen dieser Machtkämpfe sind mehrere eindrucksvolle und gut erhaltene Festungen, z. B. bei **Nizwa**, **Bahla** und **Jabrin**. Der Jebel Akhdar mit seinen vielen Wadis und Seitentälern bot sichere Verstecke und war militärisch nur schwer zu erobern. Zuletzt erwies sich dies während des Jebel-Akhdar-Aufstandes, als sich der Iman Ghalib bin Ali gegen den Sultan erhob.

Fast alle Veranstalter in Muscat bieten Touren ins Landesinnere als Tagesausflug an, doch um ein genaueres Bild von der Schönheit der Region zu bekommen, sollte man etwas mehr Zeit erübrigen. Es empfiehlt sich, für einige Tage Quartier in Nizwa zu nehmen und nach einer ausführlichen Besichtigung dieser geschichtsträchtigen Stadt Ausflüge in die Bergwelt zu unternehmen. In den abgelegenen Bergdörfern zeigt sich das Sultanat Oman noch von seiner ursprünglichen Seite.

## Von Seeb nach Fanja

Vierspurige  
Straße

Die Nationalstraße 15 ins Landesinnere zweigt am Sahwa Tower Roundabout bei Seeb in südlicher Richtung von der Küstenautobahn ab. In der Nähe dieses Kreisverkehrs halten auch die Sammeltaxis nach Nizwa. Die 140 km lange Fahrt dauerte früher mehrere Tage. Seitdem die Straße vierspurig ausgebaut wurde, kann man die Strecke in etwa eineinhalb Stunden bewältigen.



*Nur noch eine malerische Ruine ist dieser Wehrturm, der früher über die Dattelhaine von Fanja wachte*



Etwa 1 km nach dem Verlassen des Kreisverkehrs erhebt sich rechts der Straße der Firmensitz von „Amouage“, dem Unternehmen, welches das gleichnamige Parfüm herstellt. „Amouage“ gilt als kostbarstes Parfüm der Welt: Es enthält besonders seltene natürliche Ingredienzien und wird in vergoldete Silberflakons abgefüllt. Die Fabrik kann besichtigt werden, im angeschlossenen Showroom stehen Amouage-Produkte zum (nicht gerade preiswerten, aber durchaus interessanten) Verkauf (So–Do 8.30–16.30, ☎ 24534800, nähere Infos unter [www.amouage.com](http://www.amouage.com)).

Knapp 30 km nach dem Kreisverkehr erreicht man **Fanja**. Die Fahrt dorthin ist sehr reizvoll: Rechter Hand schieben sich die Ausläufer des Hajar-Gebirges nahe an die Straße heran, beiderseits der Route erheben sich immer wieder alte Wehrtürme. Die kleine Ortschaft selbst liegt am Eingang zum **Wadi Samail** und wird von ausgedehnten Palmenhainen umgeben.

*Alte Wehrtürme*

Den neuen Ortsteil passierend, erreicht man den **historischen Kern** der Oase, der sich vor eindrucksvoller Bergkulisse auf einem Felsrücken erstreckt. Er wird von einer **Mauer** und mehreren **Wehrtürmen** umgeben. Von dem am höchsten gelegenen Turm mit ungewöhnlichem ovalen Grundriss genießt man einen schönen Blick über das fruchtbare Wadi mit seinen grünen Palmenhainen und Falaj-Kanälen. Obwohl die Altstadt inzwischen verlassen ist, lohnt ein Bummel durch die engen Gassen, die von **alten Lehmhäusern** gesäumt werden.

Fanja ist bekannt für seine **Töpferwaren**, die auf dem lokalen Markt verkauft werden, ebenso wie **Flechtwaren** aus Palmwedeln, Früchte und Gemüse aus lokalem Anbau sowie Honig.

*Souvenirs*

## Durch die Samail-Schlucht bis Izki

Wichtiger  
Verbindungs-  
ort

Vorbei an **Bidbid** mit einem restaurierten omanischen Fort (nicht öffentlich zugänglich) führt die Fahrt nach **Samail**. Die vom Sawah-Tower-Kreisverkehr knapp 60 km entfernte kleine Stadt liegt am Beginn der gleichnamigen Schlucht, die von jeher die wichtigste Verbindung zwischen der Küstenregion und dem Binnenland darstellte und entsprechend heiß umkämpft war. Die Straße steigt in der Schlucht stetig an, bis sie mit dem **Samail-Pass** den höchsten Punkt erreicht.

In **Izki** endet die Samail-Schlucht, hier hat man die Passhöhe bereits hinter sich. Direkt an der Straße liegt nur der neue Teil der Stadt, die alte **Oase Izki** liegt etwas abseits und besteht aus zwei getrennten, von Wehrmauern umgebenen Siedlungen, die von den verfeindeten Stämmen der Hinawi und der Ghafiri bewohnt wurden. Die eng aneinander gebauten Lehmhäuser sind heute verlassen und zeigen unterschiedliche Stadien des Verfalls. Auch von der fünfeckigen Festung sind nur noch Ruinen erhalten. Mit dem **Falaj al Malki** besitzt Izki einen Bewässerungskanal, der bereits von den Persern angelegt worden sein soll und als ältester Omans gilt. Er ist gut erhalten und führt nach wie vor Wasser. Izki liegt im **Wadi Halfayn**, das normalerweise trocken ist. Nach starken Regenfällen kann es aber zu Überflutungen kommen, in deren Folge die Straße nach Nizwa unpassierbar wird.

## Birkat al Mawz

Schützendes  
Fort

Schon vor, aber auch noch hinter Izki kann man von der Nationalstraße 15 auf die alte Nationalstraße abbiegen, die nach Nizwa führt – vorbei an Birkat al Mawz, das knapp 120 km vom Sawah Tower R/A entfernt liegt. Birkat al Mawz war ein wichtiger Kontrollposten an der Straße ins Landesinnere, wovon noch heute die restaurierte Festung **Bait al Rudaidah** am westlichen Ortsausgang zeugt. Die Anlage erlangte erneut während des Jebel-Akhdar-Aufstands Bedeutung, damals verschanzten sich die Truppen des Imam hinter ihren Mauern. Das Fort wurde Ende der 1980er-Jahre renoviert. Vor der Festung steht eine alte Moschee, dahinter verläuft ein Falaj, der bereits in der ersten Hälfte des 17. Jh. angelegt wurde. In der Altstadt von Birkat al Mawz stehen noch mehrere historische, vom Regen verwaschene **Lehmhäuser**. Dattelhaine und Bananenplantagen umgeben den Ort, der heute vor allem als Tor zum Jebel Akhdar Bedeutung hat. Hier starten Fahrten oder Wanderungen in die Bergregion, die als eine der beeindruckendsten Omans gilt.

**Bait al Rudaidah**, Sa–Do 8.30–14.30 Uhr, Eintritt 500 Bz. (Achtung! Das Museum war bei Drucklegung noch wegen Renovierung geschlossen, soll aber noch 2018 wiedereröffnen.)

## Abstecher in den Jebel Akhdar

Hinter dem Fort Bait al Rudaidah liegt der Eingang zum **Wadi al Muaydin**, an dessen Steilhängen eine 33 km lange, gute Asphaltstraße zum Jebel Akhdar hinaufführt. Zuvor muss man jedoch einen Militärposten passieren, an dem das Auto überprüft wird. Weiterfahren darf nur, wer ein Allradfahrzeug besitzt, denn auf den steilen Straßen kommt es immer wieder zu Unfällen – vor allem bei der Abfahrt, wenn unkundige Fahrer eines normalen Pkws zu stark bremsen, statt mit der Motorbremse zu arbeiten.

Früher war hier die Fahrt beendet, da die Bergregion während des Jebel-Krieges ein Zentrum der Kampfhandlungen war. Heute dienen die Kontrollen nur noch der persönlichen Sicherheit der Reisenden. Ist der Posten überwunden, führt die Straße auf den Bergrücken hinauf, dessen arabischer Name „grün“ bedeutet. Er spielt auf die Tatsache an, dass die Terrassenfelder an seinen Steilhängen aufgrund der relativ häufigen Niederschläge für omanische Verhältnisse ungewöhnlich fruchtbar sind.

*Fruchtbare  
Berghänge*

Der Bergrücken besteht aus zwei Plateaus. Auf dem unteren thront der Hauptort **Sayq**, von dem sich herrliche Blicke über Wadis und Terrassenfelder bieten. Dank des milden Klimas gedeihen hier Oliven-, Mandel- und Feigenbäume, ebenso Aprikosen und Granatäpfel. Von seiner schönsten Seite zeigt sich das Sayq-Plateau Ende März/Anfang April, wenn die Rosenfelder in voller Blüte stehen. Aus den vor Sonnenaufgang geernteten Blütenblättern der Rosen gewinnen die Einheimischen das für seine hohe Qualität berühmte Jebel-Akhdar-Rosenwasser.

Am Rand des Sayq-Plateaus steht in windumtoster Lage das **Jebel al Akhdar Hotel** (s. S. 186), in dem man Quartier nehmen kann, wenn man sich länger in der Region aufhalten und Wanderungen unternehmen möchte. Eine lohnende Tour führt auf markierten Wegen vom Dorf **Al Aqur** nach **Al Ayn** und **Sharijah**. Von Sayq führt eine kurze Wanderung ins **Wadi Bani Habib**. In den leer stehenden Häusern der verlassenen Siedlung **Bani Habib** suchte Ende der 1950er-Jahre Sulayman bin Himyar Zuflucht, der Anführer des Jebel-Akhdar-Aufstandes.

*Schöne  
Wanderungen*

Am Weg nach Sayq liegt **Diana's Viewpoint**, einst einer der schönsten Aussichtspunkte im Jebel Akhdar. Ende 2016 wurde an dieser Stelle das Luxus-Resort Anantara Al Jabal Al Akhdar (s. S. 186) eröffnet, sodass der Aussichtspunkt nun nicht mehr ganz so idyllisch auf dem Hotelgelände liegt. Dafür kann man hier heute auf einer herrlichen Plattform noch besser sitzen und das Panorama bei einem arabischen Kaffee genießen. Der Aussichtspunkt verdankt seinen Namen Lady Di, die hier auf einer Reise in den 1980er-Jahren mit Prinz Charles gepicknickt haben soll. Auf dem Weg dorthin biegt man von der Hauptstraße links Richtung Sahab Hotel (s. S. 186) ab. Nach etwa einem halben Kilometer hinter dem Hotel verlässt man diese Straße und biegt nach rechts ab (Richtung Al Aqur). Ein weiterer Aussichtspunkt liegt die Straße entlang noch ca. 1 km weiter auf der rechten Seite.

*Königliche  
Aussicht*



*Terrassenfelder auf dem Sayq-Plateau im Jebel Akhdar*

## Reisepraktische Informationen zum Jebel Akhdar

Telefonnummern		Karte
Vorwahl	25	S. 188/189
Polizei/Notruf	9999100	



### Unterkunft/Essen und Trinken

**Jebel al Akhdar Hotel (1)** €, Sayq, ☎ 25429009. Das kleine Hotel ist ein ideales Standquartier für alle, die die Bergregion erkunden wollen. Die Ausstattung der 24 Zimmer ist einfach, aber funktionell. Zum Hotel gehört ein Restaurant.

**Sahab Hotel (2)** €€€€, P.O. Box 72, Jabal Al Akhdar, Nizwa, ☎ 25429288, www.sahab-hotel.com. Luxushotel mit tollem Blick über das Gebiet, auch schon vom Pool aus. Im „Garten“ findet man neben einigen einheimischen Gewächsen vor allem Versteinerungen.

**Alila Hotel (7)** €€€€€, Plot No. 4 Al Roose, Jabal Al Akhdar, Nizwa, ☎ 25344200, 📄 25344211, www.alilahotels.com/jabalakhdar. 2014 eröffnetes Hotel der Luxusklasse in traumhafter Lage direkt am Canyon. Mit Wellnessbereich, Innen- und Außenpool, mehreren sehr gut bewerteten Restaurants und einer Bibliothek.

**Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort (9)** €€€€, ☎ 25218000, www.jabal-akhdar.anantara.com. Luxuriöses Resort in toller Lage (Diana's Viewpoint, s. S. 185), das dem reichlich zahlenden Gast kaum einen Wunsch offenlässt.



### Verkehrsmittel

Die Anreise mit öffentlichen Transportmitteln ist leider nicht möglich, sodass man entweder auf Reiseveranstalter in Muscat angewiesen ist, die Tagestouren in diese Region anbieten, oder mit dem Mietwagen fahren muss.

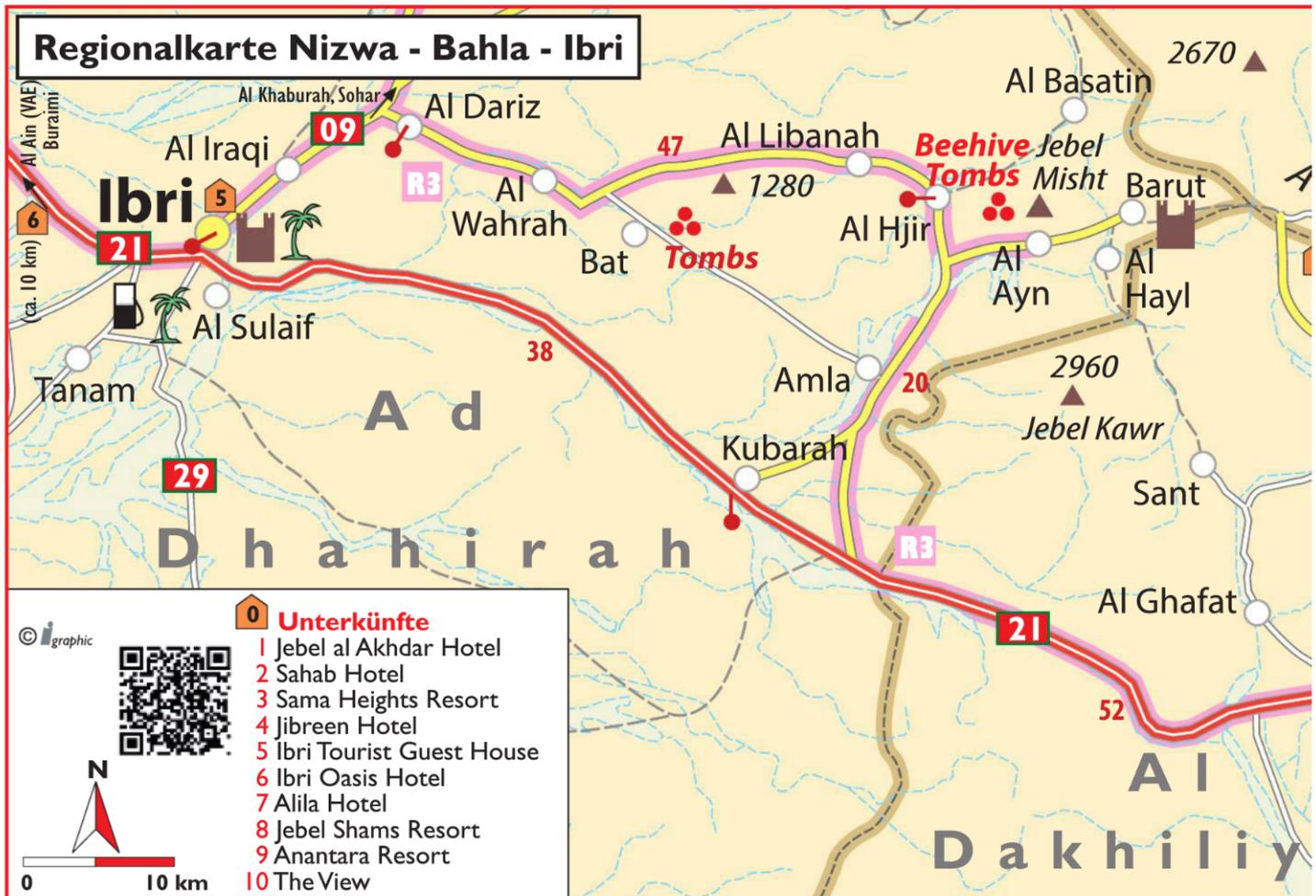
## Nizwa

Die kleine Stadt mit ihren etwa 80.000 Einwohnern liegt etwa 140 km (bzw. zwei Fahrstunden) vom Sahwa Tower R/A entfernt, malerisch eingebettet zwischen die Hajar-Berge und dichte Palmenhaine. Die **grünen Gärten** verdankt Nizwa der Lage am Zusammenfluss zweier Wadis (Wadi Abyadh und Wadi Kalbouh), mit der ein relativ großer Wasserreichtum einhergeht. Falaj-Kanäle führen in alle Bereiche der Oase. Schon von Weitem sichtbar ist die blaue Kuppel der **Sultan-Qaboos-Moschee**, die das Zentrum dominiert. Nizwa zählt zu den sehenswertesten Städten Omans: Es besitzt ein mächtiges, zum Museum umgebautes **Fort** und in der ummauerten Altstadt traditionelle **Häuser in Lehmbauweise**. Berühmt ist Nizwa auch für seinen wöchentlichen Tiermarkt und für die kunsthandwerklichen Erzeugnisse, insbesondere Silberschmiedearbeiten, die im **Souq** zum Verkauf angeboten werden. Doch nicht nur Nizwa selbst lohnt die Besichtigung, auch in der näheren Umgebung der Stadt locken viele lohnende Ausflugsziele. Reizvolle Touren führen zu den historischen Orten **Bahla** und **Jabrin**, auf den **Jebel Akhdar** und den **Jebel Shams**.

Früheres  
Landes-  
zentrum

Nizwa war über Jahrhunderte hinweg das politische und religiöse Zentrum des Landes. Hier traten die Yulanda-Könige zum Islam über, und hier wurde 751 der erste Imam der Ibaditen gewählt, was die Machtposition des alten Handelspostens reflektierte und zugleich weiter stärkte. Als Sitz des Imam wurde Nizwa Landeshauptstadt





## Fort Nizwa

Fort  
aus dem  
17. Jh.

Im Zentrum des Ortes steht unübersehbar das im 17. Jh. durch Sultan bin Saif Al Yaruba, den ersten Imam der Yaruba-Dynastie, errichtete **Fort**. Die Bauarbeiten an der imposanten Anlage nahmen zwölf Jahre in Anspruch. Nach Zerstörungen während des Jebel-Akhdar-Aufstandes wurde das Fort in den 1990er-Jahren aufwendig restauriert. Durch ein massives Holztor betritt man den **hübschen Innenhof** mit Brunnen, Café und kleinem Souvenirgeschäft. Von hier aus kann man den runden **Festungsturm** besteigen, der mit einer Höhe von 30 m und einem Durchmesser von 40 m als größter Omans gilt. Von seiner Plattform genießt man einen herrlichen Blick über die Stadt und ihr Umland. Im ehemaligen Wohnbereich der Festung wurde ein kleines **Museum** eingerichtet, das sich der Geschichte der Region und unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens widmet.

**Fort Nizwa**, Sa-Do 8-18, Fr 8-11.30 und 13.30-18 Uhr, Eintritt 5 OR.

## Souq

Unmittelbar an das Fort schließt sich der **Souq** an, der in den 1990er-Jahren ebenfalls renoviert wurde, im sogenannten East Souq aber noch viel von seiner ursprünglichen Atmosphäre bewahrt hat. Der umfriedete Bereich besteht aus unterschiedlichen Einzelsouqs: In den Ladenboxen des modernisierten **West Souq** werden schwer-