

# OUTDOOR

Regional

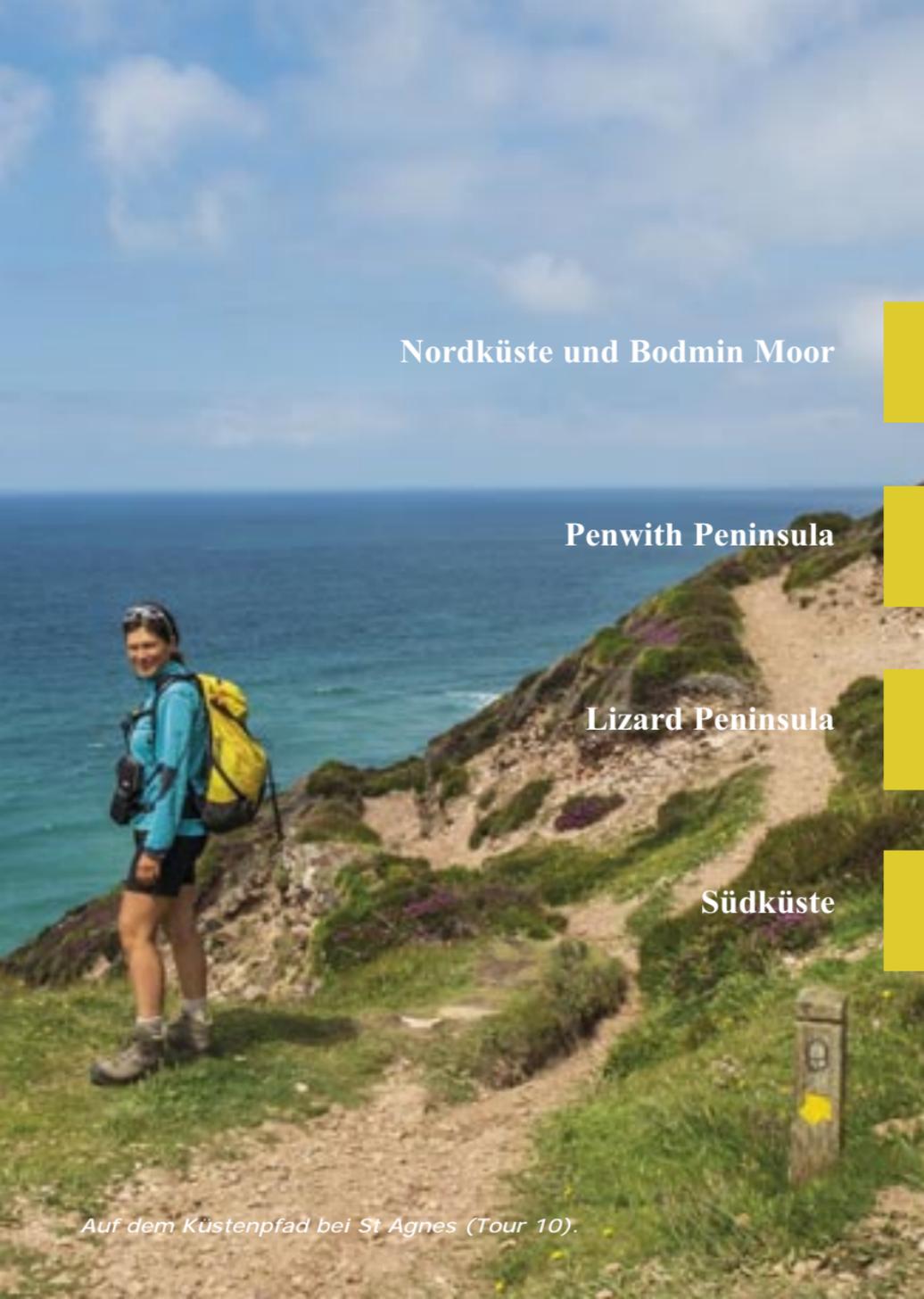
Cornwall



33 Wanderungen zwischen Mooren,  
Sandstränden und Steilküste

mit  
GPS-Tracks  
und Extra-Tipps  
für Wanderer mit  
Kind und  
Hund



A hiker with a yellow backpack and a blue jacket stands on a dirt path overlooking the ocean. The path is surrounded by green grass and purple heather. In the background, the blue sea meets a blue sky with light clouds. A wooden post with a yellow arrow is visible in the foreground on the right.

**Nordküste und Bodmin Moor**

**Penwith Peninsula**

**Lizard Peninsula**

**Südküste**

*Auf dem Küstenpfad bei St Agnes (Tour 10).*

# Cornwall

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autoren – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autoren und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 84 farbigen Abbildungen, 35 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000 sowie 31 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 366

ISBN 978-3-86686-620-1

2., überarbeitete Auflage 2019

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Markus und Janina Meier

Lektorat: Amrei Risse

Karten und Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,  
☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,  
✉ info@conrad-stein-verlag.de,  
🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



[www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)



[www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Towanroath Engine House (Tour 11)

# Inhalt

Wandern in Cornwall		7
Reise-Infos		11
Anreise	11	Karten und GPS-Tracks 15
Unterkünfte	12	Wandern mit Kindern und Buggy 16
Verkehrsmittel	13	Wandern mit Hunden 17
Wanderinfrastruktur	14	Updates 18
Klima und Reisezeit	14	Wichtige Begriffe 18
Nordküste und Bodmin Moor		20
1 Von Morwenstow nach Marsland (7,7 km)		21
U Tour für Naturliebhaber	 	
2 Von Bude zur Widemouth Bay (9,7 km)		25
U Tour für Surferfans	     	
3 Von Tintagel nach Boscastle (8,4 km)		29
→ Tour für Interessierte an englischen Sagen	   	
4 Port Isaac und Port Quin (8,4 km)		34
U Tour für gute Wanderer	   	
5 Zum Pentire Point bei Polzeath (6,2 km)		38
U Tour für Abendspaziergänger	   	
6 Von Padstow nach Trevone (12,7 km)		41
U Tour für Freunde von Wasser und Natur	    	
7 Auf dem Camel Trail von Padstow nach Wadebridge (8,5 km)		45
→ Tour für wirklich jeden	      	
8 Rund um Trevoise Head (11,5 km)		49
→ Tour für Strandliebhaber	  	
9 Zu den Bedruthan Steps (7,2 km)		53
U Tour für Liebhaber von dramatischen Küstenzenerien	  	
10 Godrey Point und Hell's Mouth (7,3 km)		56
↕ Tour für Tierliebhaber	   	
11 Chapel Porth und St Agnes Beacon (8,1 km)		59
U Tour für Strandliebhaber und Gipfelstürmer	   	

- 12** Portreath und der Tehidy Park (12,4 km) 63  
 U Tour für Waldliebhaber 
- 13** Rough Tor und Brown Willy (9 km) 67  
 U Tour für Gipfelstürmer 
- 14** Gipfel-Hiking im Bodmin Moor (12,9 km) 71  
 U Tour für Gipfelstürmer 
- Penwith Peninsula** 76
- 
- 15** Von Lelant nach St Ives (6,1 km) 77  
 → Tour für Spaziergänger 
- 16** Auf dem Tinnors Way bei Zennor (11 km) 81  
 U Tour auf historischen Pfaden 
- 17** Cape Cornwall und die Minen von Pendeen (15,4 km) 84  
 U Tour für geschichtlich Interessierte 
- 18** Mên-an-tol und weitere Spuren der Vergangenheit (14,4 km) 90  
 U Tour für Kulturliebhaber 
- 19** Nach Land's End (8,8 km) 96  
 U Tour für trittsichere Naturliebhaber 
- 20** An der Küste von Lamorna Cove (8,9 km) 100  
 U Tour für Felsliebhaber 
- 21** Zu den Stränden bei Porthcurno (6,8 km) 104  
 U Tour für Kulturliebhaber 
- Lizard Peninsula** 108
- 
- 22** Von Perranuthnoe zur Prussia Cove (7 km) 109  
 U Tour für Kulturliebhaber 
- 23** Zum Lizard Point (10,4 km) 114  
 U Tour für Träumer 
- 24** Rund um Cadgwith (7,5 km) 118  
 U Tour für Fischliebhaber 
- 25** Zum Loe Pool und nach Porthleven (8 km) 122  
 → Tour für Tierbeobachter 

<b>Südküste</b>	<b>126</b>
26 Von Falmouth zum Trebah Garden (15,4 km)	127
→ <i>Tour für Botanikliebhaber</i> 🧑🧑🧑 🚶 🐕 🐕	
27 Roseland Peninsula und St Anthony Head (10,4 km)	133
🔄 <i>Tour für Leuchtturmliebhaber</i> 🧑🧑🧑 🧑🧑 🐕 🐕 🐕	
28 Rund um Nare Head (11,2 km)	136
🔄 <i>Tour für Romantiker</i> 🧑🧑🧑 🧑🧑 🐕 🐕 🐕	
29 Über den Dodman Point (8,3 km)	140
🔄 <i>Tour für Liebhaber schöner Aussichten</i> 🧑🧑🧑 🧑🧑 🐕 🐕 🐕	
30 Zum Gribbin Head (11,5 km)	145
🔄 <i>Tour für Literaturliebhaber</i> 🧑🧑🧑 🧑🧑 🐕 🐕 🐕	
31 Rund um Polruan (9 km)	150
🔄 <i>Tour für Liebhaber von Natur und Literatur</i> 🧑🧑🧑 🧑🧑 🐕 🐕 🐕	
32 Von Polperro nach Looe (9,3 km)	153
→ <i>Tour für Liebhaber von Fischerdörfern</i> 🧑🧑🧑 🚶 🐕 🐕 🐕	
33 Rundwanderung bei Lerryn (8,1 km)	157
🔄 <i>Tour für Natur- und Kirchenfreunde</i> 🧑🧑🧑 🧑🧑 🧑🧑 🐕 🐕	

Anzeige



# Reise-Infos

## Anreise

### Flugzeug

Am schnellsten gelangen Sie mit dem Flugzeug nach Cornwall. Direktverbindungen von Deutschland gibt es mit Eurowings im Sommer samstags von Stuttgart, München, Berlin, Düsseldorf, Nürnberg, Usedom und Sylt. Auch Ryanair fliegt von Frankfurt/Hahn direkt nach Newquay. Sonst muss man meistens einen Zwischenstopp auf einem englischen Flughafen in Kauf nehmen.

Sehr gerne wird auch Bristol genutzt. In 3 Std. kann man dann mit dem Auto vom Flughafen Bristol nach Cornwall gelangen, allerdings empfanden wir das Umsteigen auf einem anderen europäischen Flughafen (häufig Brüssel oder Amsterdam) als etwas anstrengend.

Sehr gute Erfahrungen haben wir mit einem Flug nach London und der Weiterfahrt mit dem Mietwagen gemacht. Die Fahrt auf der A303 ist landschaftlich sehr schön und dauert 5 Std. Sie kommen dabei direkt an der historischen Stätte Stonehenge vorbei.

### Bahn

Mit der Bahn kommen Sie von Frankreich durch den Eurotunnel relativ schnell nach London. Die Weiterfahrt von London-Paddington nach Cornwall dauert dann fünf Stunden. Die Fahrt durch die einzigartige Landschaft ist trotzdem relativ kurzweilig.

### Auto

Sie können auch mit dem Auto nach Cornwall reisen. Hier haben Sie die Wahl zwischen dem Tunnel-Shuttle unter dem Ärmelkanal und direkten Fährverbindungen wie von Calais nach Dover. Möchten Sie näher an Cornwall englischen Boden betreten, können Sie auch von St Malo nach Portsmouth oder von Roscoff nach Plymouth übersetzen.

Beachten Sie, dass in England Linksverkehr gilt und Sie dann in Ihrem deutschen Fahrzeug auf der „falschen“ Seite sitzen. Außerdem sind die Geschwindigkeitsangaben in Meilen pro Stunde aufgeführt, Ihr Tacho zeigt allerdings Kilometer pro Stunde an.

## Unterkünfte

Für Ihren Cornwall-Urlaub steht Ihnen eine große Auswahl an Unterkünften zur Verfügung. Diese reichen von der einfachen Jugendherberge über Bed & Breakfasts bis zu luxuriösen Hotels. Campingplätze finden Sie in der Region ebenfalls in großer Zahl. Wir haben sehr gute Erfahrungen mit Ferienwohnungen gemacht. Zu beachten ist, dass der Anreisetag meistens der Freitag ist.

Schöne Cottages werden vermietet von:

- ▷ National Trust Holidays, ☎ 00 44/(0)3 44/335 12 87,  
✉ cottages@nationaltrust.org.uk, 🌐 www.nationaltrustholidays.org.uk
- ▷ Boutique Retreats, Leslie House, Lady Street, Helston, Cornwall, TR13 8NA,  
☎ 00 44/(0)18 72/55 34 91, ✉ enquiries@boutique-retreats.co.uk,  
🌐 www.boutique-retreats.co.uk
- ▷ Classic Cottages, Leslie House, Lady Street, Helston, Cornwall TR13 8NA,  
☎ 00 44/(0)13 26/55 55 55, 🌐 www.classic.co.uk

Da es bei der ersten Reise nach Cornwall nicht ganz leicht ist, die passenden Standorte zu finden, möchten wir unsere Empfehlungen an dieser Stelle weitergeben. Folgende Standorte für die Wanderungen in diesem Buch können wir empfehlen:

### An der Nordküste:

Tintagel ist ein guter Ausgangspunkt, hier hat uns das Bed & Breakfast Bosayne Guest House gut gefallen.

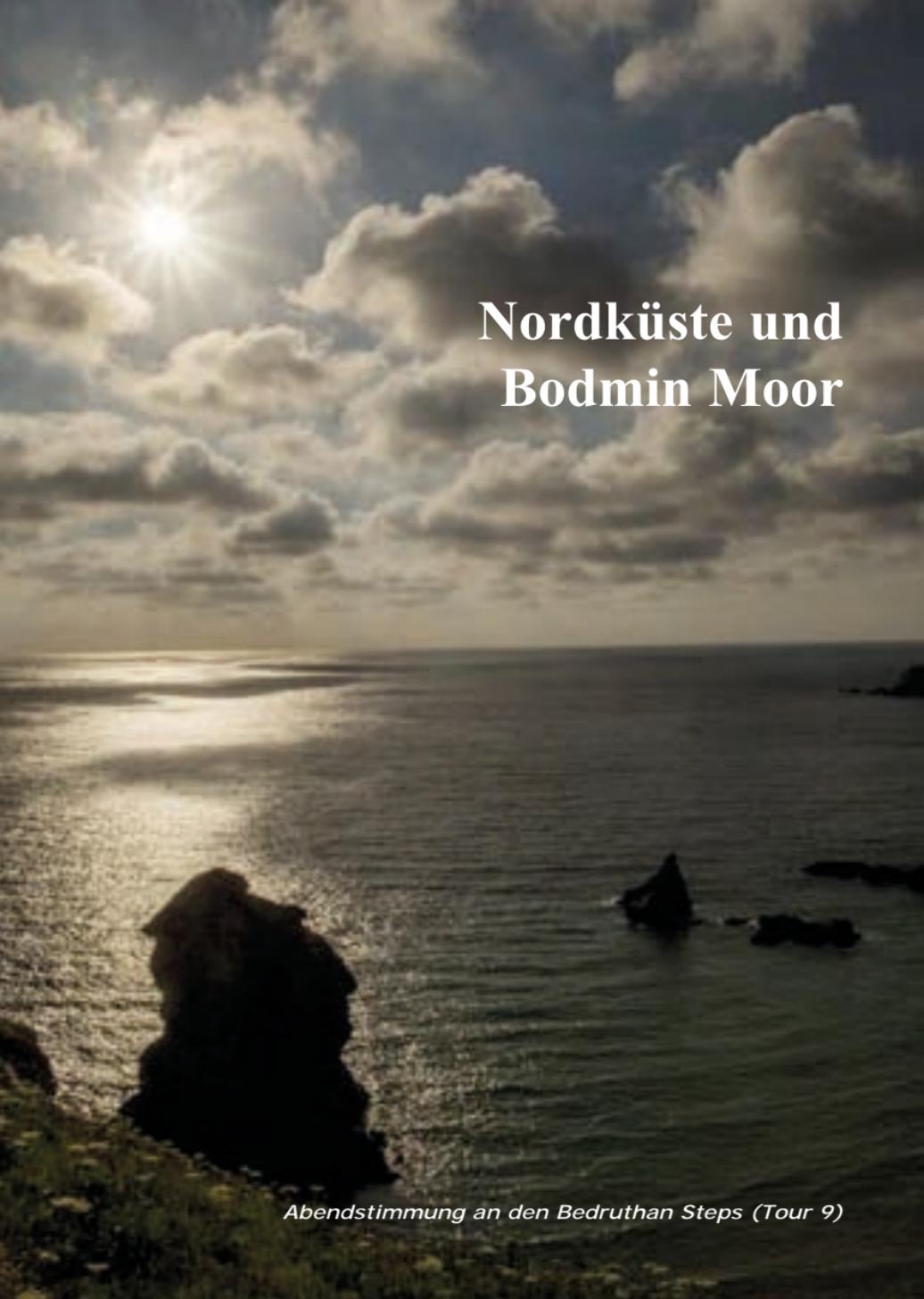
- 🚗 Bosayne Guest House, Atlantic Road, Tintagel, Cornwall PL34 0DE,  
☎ 00 44/(0)18 40/77 05 14, ✉ enquiries@bosayne.co.uk, 🌐 bosayne.co.uk

Polzeath ist ebenfalls als Standort für die Nordküste geeignet. Von hier aus ist man mit der Fähre auch schnell in Padstow.

- 🚗 Ferienwohnung The Linhay, Moyles Farm bei Polzeath, ☎ 00 44/(0)12 08/86 23 31,  
✉ mail@moylesfarm.co.uk, 🌐 www.moylesfarm.co.uk. Auf der Moyles Farm gibt es zudem noch größere Cottages.

### Für Penwith Peninsula:

Hier können wir eine Ferienwohnung in Castallack, in der Nähe von Penzance, empfehlen.



# Nordküste und Bodmin Moor

*Abendstimmung an den Bedruthan Steps (Tour 9)*

# 1 Von Morwenstow nach Marsland



Tour für Naturliebhaber



Morwenstow liegt an der Grenze zu Devon. Die Küste ist hier sehr wild und bietet Ihnen dadurch beeindruckende Tiefblicke. Die Tour führt ziemlich anstrengend über ein paar Erhebungen zum Naturreservat Marsland. Der Rückweg erfordert etwas Orientierungssinn.

Start/Ziel: Morwenstow, GPS N 50°54.316' W 004°33.131'

7,7 km

3 Std.

322 m/322 m

29-143 m

Küstenpfad (gelbe Eichel), Public Footpath, im Landesinneren teilweise unmarkierte Pfade

keine Einkehr unterwegs, Rectory Farm Tea Room in Morwenstow

Es gibt keine Rastplätze auf der Tour. Schön sitzen können Sie auf dem Henna Cliff (km 1,9).

Die Tour ist erst für Kinder ab etwa 12 Jahren geeignet, da sie durch die vielen Gegenanstiege recht anstrengend ist.

Die Tour verläuft auf schmalen Wegen und ist daher für Buggys nicht geeignet.

Die Tour verläuft fast durchgehend auf Pfaden und ist gut für Hunde geeignet. Sie sollten aber bei den Farmen an die Leine genommen werden.

Parkplatz in Morwenstow beim Rectory Farm Tea Room

mit dem Bus Nr. 216 (Mi vormittags) von Bude oder mit der Linie 217 (einmal vormittags) von Hartland nach Morwenstow

Direkt neben dem **P** Parkplatz in Morwenstow befindet sich die Kirche St Morwenna mit ihrem schönen Friedhof.

Nach einem Besuch der Kirche wandern Sie zwischen dieser und dem Tea Room zu einem Gatter. Sie überqueren die folgende Wiese und



erreichen bald den Coast Path am Vicarage Cliff ❶. Ihre Wanderroute verläuft nach rechts in nördlicher Richtung. Ein Wegweiser lädt Sie nach links zu einem kurzen Abstecher zur  Hawker's Hut ein.

## Robert Stephen Hawker

Von 1834 bis 1875 stand Robert Stephen Hawker der Pfarrei von Morwenstow vor. Der Geistliche veröffentlichte einige Gedichte. Hawker's Hut ist ein kleiner Unterschlupf über dem Meer, in dem er Opium rauchte und seine Gedichte schrieb. Heute gehört es dem National Trust.

Nach dem kurzen Abstecher zur Hütte wandern Sie auf demselben Weg wieder zurück zum Vicarage Cliff. Die Nordküste ist hier im Grenzgebiet zu Devon sehr beeindruckend. Sie wandern jetzt längere Zeit an dieser spektakulären Steilküste entlang.

Nach dem Vicarage Cliff fällt der Weg sehr steil ab, auf der gegenüberliegenden Hangseite steigt er ebenso steil zum  Henna Cliff wieder auf. Ein Zaun schützt Sie davor, zu nah an den Abbruch heranzutreten.

Nach der verdienten Pause am Henna Cliff folgt ein weiterer steiler Abstieg in ein Tal und der nächste, wiederum ziemlich steile Aufstieg. Der Steig bringt Sie über Wiesen zum Yeolmouth Cliff. Der Übergang zum Cornakey Cliff ist etwas sanfter. Anschließend steigen Sie ein letztes Mal steil bergab und schwitzen auf der anderen Seite ein letztes Mal sehr steil bergauf über Treppenstufen zum Marsland Cliff. Sie folgen noch kurz dem Küstenpfad, bis nach rechts ein deutlicher Fußpfad abzweigt (  kein Wegwei-



keinen Wegwei-



*Weit reicht der Blick vom Henna Cliff bis Devon*

ser). Der Steig nimmt Sie in östlicher Richtung ins Landesinnere mit. Der Weg quert dabei ohne Höhenverlust den Hang, bis Sie ein kleines Wäldchen erreichen. Hier treffen Sie auf einen von links heraufkommenden, breiteren Weg. Auf diesem wandern Sie nach rechts aufwärts an Little Marsland vorbei zu einer TeerstraÙe. Nach rechts biegen Sie in die TeerstraÙe ein und wandern zu dem Anwesen Marsland Manor ❷. Sie gehen an den Häusern vorbei, bis nach dem letzten Haus ein Footpath über einen Stile führt. Der Fußweg bringt Sie unterhalb der Gebäude in den Wald. Hier biegen Sie scharf nach links ab und steigen über eine steile, steinige Rinne abwärts zu einem Bach. Auf zwei Brücken überqueren Sie den Bach und steigen anschließend steil zu einer Weide hinauf. Diese und die direkt danach folgende Weide überqueren Sie in südwestlicher Richtung.

Durch ein Gatter betreten Sie eine weitere Weide. Entlang des Zaunes wandern Sie zu einem weiteren Gatter. Durch dieses gehen Sie hindurch und wandern weiter bis kurz vor die Cornakey Farm ❸. Vor der Farm zweigt nach links ein Public Footpath ab. Über Treppen steigen Sie hinauf zu einer Kuhweide und biegen gleich nach rechts zu einem Gatter ab. Durch das Gatter gehen Sie auf eine Straße direkt hinter der Farm, die Sie somit umgangen haben. Sie folgen der Straße nach links, bis an einer Linkskurve gleich wieder ein Fußpfad nach schräg



## Cornwall von

Markus und Janina Meier

33 Wanderungen in

5 Regionen:

- Nordküste
- Bodmin Moor
- Penwith Peninsula
- Lizard Peninsula
- Südküste

welikebooks.de: „In seinem Informationsgehalt und bei der Zusammenstellung der Routen herausragender Wanderführer ...“

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 35 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000
- ▷ 31 farbige Höhenprofile
- ▷ 84 farbige Abbildungen
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier
- ▷ Klimaneutral gedruckt



2., überarbeitete Auflage 2019

OutdoorHandbuch Band 366

ISBN 978-3-86686-620-1

€ 12,90 [D]



9 783866 866201