INHALT

Vorwort . . . 5
Wanderland Deutschland . . . 12
Allgemeine Hinweise . . . 16
App und GPS . . . 19

1 *Ostfriesische Inseln*
Norderney: Vom Ostheller an das Ostende . . . 22

2 *Ammerland*
Von Bad Zwischenahn nach Dreibergen . . . 24

3 *Rund um Bremen*
Von Fischerhude nach Bredenau . . . 27

4 *Nordfriesische Inseln*
Sylt: Rotes Kliff und Braderuper Heide . . . 30

5 *Nordfriesische Inseln*
Amrum: Wittdün – Wriakhörnsee – Kniepsand . . . 33

6 *Ostseeküste*
Durch die Geltinger Birk zum Leuchtturm Falshöft . . . 36

7 *Rund um Hamburg*
Entlang der Elbe nach Lauenburg . . . 39

8 *Hiddensee*
Hiddensee: Von Kloster über den Altbessin auf den Dornbusch . . . 43

9 *Rügen*
Rügen: Kap Arkona . . . 46

10 *Stettiner Haff*
Altwarper Binnendünen . . . 49

11 *Mecklenburgische Seenplatte / Müritz-Nationalpark*
Großer Rundweg durch den Specker Horst . . . 52

12 *Uckermark / Nationalpark Unteres Odertal*
Durch die Oderauen von Stolpe . . . 55

13 *Rund um Berlin*
Burg Rabenstein . . . 58

14 *Rund um Berlin*
Über den Poetensteig zum Großen Klobichsee . . . 61

15 *Münsterland*
Von Capelle zum Schloss Nordkirchen . . . 64

16 *Niederrhein*
Durch die Kirchheller Heide . . . 67

17 *Niederrhein*
Nettetaler Seenplatte . . . 70

18 *Ruhrgebiet*
Rundweg von der Wasserburg Haus Kemnade zur Burg Blankenstein . . . 73

19 *Ruhrgebiet*
Im Herzen der Elfringhauser Schweiz . . . 76

20 *Bergisches Land*
Von Honrath über Schloss Auel zur Gammersbacher Mühle . . . 80

21 *Bergisches Land*
Von Lieberhausen zur Aggertalsperre . . . 83

22 *Sauerland / Ebbegebirge*
Von Hösinghausen auf die Nordhelle . . . 86

23 *Sauerland / Rothaargebirge*
Von Willingen über den Ettelsberg und die Diemelquelle nach Usseln . . . 89

24 *Teutoburger Wald / Eggegebirge*
Von den Externsteinen durch das Silberbachtal auf den Velmerstot . . . 92

25 *Weserbergland*
Durch die Rühler Schweiz . . . 95

26 *Südniedersachsen*
Burg Plesse . . . 98

27 *Harz*
Von Ilsenburg über die Ilsefälle auf den Brocken . . . 101

28 *Harz*
Von Thale nach Treseburg . . . 104

29 *Nationalpark Hainich*
Im Nationalpark Hainich . . . 106

30 *Thüringen: Weimar*
Durch Weimar und den Park an der Ilm . . . 109

31 *Mittleres Werratal*
Hanstein und Ludwigstein . . . 112

32 *Nordhessen*
Der Herkules, das Wahrzeichen Kassels . . . 114

33 *Hoher Westerwald*
Von der Fuchskaute zum Dreiländereck und den Ketzersteinen . . . 116

34 *Eifel*
Mosenberg, 517 m, und Windsbornkrater, 498 m . . . 119

35 *Eifel*
Teufelsschlucht und Irreler Bachschnellen . . . 122

36 *Saar*
Saar-Riesling-Steig . . . 125

37 *Hunsrück*
Im Hahnenbachtal . . . 128

38 *Taunus / Hochtaunus*
Drei-Burgen-Weg . . . 131

39 *Rheingau*
Rund um Rüdesheim . . . 134

40 *Vogelsberg*
Zu den höchsten Gipfeln des Vogelsberges . . . 136

41 *Vogelsberg*
Von der Hainmühle zur Pletschmühle . . . 140

42 *Rhön*
Vom Rothsee zum Haus am Roten Moor . . . 143

43 *Spessart / Vorspessart*
Zum höchsten Berg des Vorspessart . . . 146

44 *Odenwald*
Von Niedernhausen auf die Neunkircher Höhe . . . 149

45 *Odenwald*
Von Eberbach auf den Katzenbuckel . . . 152

46 *Heidelberg*
Heidelbergs Klassiker: vom Philosophenweg zum Schloss . . . 154

47 *Odenwald*
Über den historischen Dilsberg nach Neckarsteinach . . . 157

48 *Rheinhessen*
Von Wöllstein nach Neu-Bamberg und Siefersheim . . . 160

49 *Nationalpark Hunsrück-Hochwald*
Um den Primstal-Stausee bei Nonnweiler . . . 163

50 *Pfälzerwald*
Das Karlstal bei Trippstadt . . . 166

51 *Pfälzerwald*
Auf die Kalmit, 672 m, den höchsten Gipfel des Pfälzerwalds . . . 168

52 *Thüringer Wald*
Von Thal zum Meisenstein . . . 171

53 *Vogtland*
Von der Barthmühle in das wildromantische Triebtal . . . 173

54 *Erzgebirge*
Zu den Greifensteinen . . . 176

55 *Elbsandsteingebirge*
Pfaffenstein . . . 179

56 *Elbsandsteingebirge*
Von Bad Schandau auf den Großen Winterberg . . . 181

57 *Oberlausitz*
Scharfenstein und Töpfer . . . 184

58 *Steigerwald*
Vollburg und Stollburg . . . 186

59 *Frankenhöhe*
Von Burgbernheim zum Wildbad . . . 189

60 *Fränkische Schweiz*
Von Gasseldorf nach Behringersmühle . . . 191

61 *Fränkische Schweiz*
Wichsenstein, 588 m, und Wolfsschlucht . . . 194

62 *Naturpark Frankenwald*
Bergbauspuren im wildromantischen Höllental . . . 196

63 *Naturpark Frankenwald*
Platte, 885 m, Nußhardt, 972 m, und Schneeberg, 1051 m . . . 198

64 *Naturpark Nördlicher Oberpfälzer Wald*
Flossenbürg, Welt des Granits . . . 201

65 *Bayerischer Wald*
Über die Rißlochfälle zum Großen Arber, 1456 m . . . 204

66 *Bayerischer Wald*
Großer Rachel, 1453 m, mit Rachelkapelle und Rachelsee . . . 207

67 *Rund um Regensburg*
Von der Befreiungshalle zum Kloster Weltenburg . . . 210

68 *Altmühltal*
Drei Berge über Beilngries . . . 214

69 *Hohenlohe / Waldenburger Berge*
Von Waldenburg zum Neumühlsee . . . 217

70 *Kraichgau*
Auf den Michaelsberg . . . 221

71 *Albtrauf*
Der Wasserfallsteig bei Bad Urach . . . 223

72 *Rund um Stuttgart*
Von Stetten ins Siebenmühlental bei Leinfelden-Echterdingen . . . 226

73 *Nordschwarzwald*
Von Obertal zum Ruhestein und auf den Schliffkopf 230

74 *Mittlerer Schwarzwald*
Von Glottertal zum Kandel 233

75 *Hochschwarzwald*
Feldberg, Zastlerhütte und Feldsee 237

76 *Südschwarzwald*
Von Hau über den Belchen zum Haldenhof 240

77 *Rund um Freiburg*
Von Wittnau zur Berghauser Kapelle 243

78 *Schwäbische Alb*
Von Hausen zur Burg Wildenstein 246

79 *Schwäbische Alb*
Von Schnittlingen ins Roggental 248

80 *Schwäbische Alb*
Von Blaubeuren zur Sontheimer Höhle 250

81 *Oberschwaben*
Rund um den Großen Trauben im Pfrunger-Burgweiler Ried 252

82 *Naturpark Augsburg – Westliche Wälder*
Mittel- und Oberneufnach 255

83 *Pfaffenwinkel*
Schondorf am Ammersee 258

84 *Rund um München*
Auf dem Amperweg nach Mariabrunn 262

85 *Rund um München*
Pupplinger Au, Eisweiher und Weiße Wand 265

86 *Bodensee*
Bodensee-Insel Reichenau 268

87 *Allgäu*
Die Vier-Gipfel-Tour 270

88 *Allgäu*
Rubihorn, 1957 m, und Gaisalpe 272

89 *Allgäu*
Weinberg, 910 m 274

90 *Allgäu*
Von Füssen über den Kalvarienberg zum Schwansee 276

91 *Pfaffenwinkel*
Von Iffeldorf nach Seeshaupt 278

92 *Bayerisches Alpenvorland*
Murnauer Moos 282

93 *Pfaffenwinkel*
Laber, 1682 m, und Ettaler Manndl, 1633 m 284

94 *Wettersteingebirge*
Zugspitze, 2962 m, durch das Höllental 287

95 *Bayerische Voralpen*
Von Tegernsee über die Neureut und zur Baumgartenschneid 292

96 *Bayerische Voralpen*
Vom Spitzingsattel auf die Brecherspitze 294

97 *Chiemsee*
Herren- und Fraueninsel 296

98 *Chiemgauer Alpen*
Hochgern, 1748 m 299

99 *Berchtesgadener Alpen*
Almbachklamm und Ettenberg 302

100 *Berchtesgadener Alpen*
Archenkanzel, 1346 m 304

Stichwortverzeichnis 306
Impressum 312