

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
<b>Wichtige Hinweise für unterwegs</b> .....	8
Die Route .....	8
Schwierigkeiten .....	9
Schwierigkeitskategorien .....	10
Gehzeit .....	10
Höhenunterschied .....	10
Wegenetz und Markierungen .....	10
Symbole .....	11
Karten und GPS-Daten .....	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	13
Scottish Outdoor Access Code .....	14
<b>Tourenplanung</b> .....	16
Etappen .....	16
Fitness und Weitwander-Erfahrung .....	17
Wandern mit Hund .....	19
Ausrüstung .....	21
Unterkunfts- und Versorgungsmöglichkeiten .....	27
Mit dem Zelt am WHW .....	31
<b>Informationen und Adressen</b> .....	34
Anreise ins Gebiet .....	34
Verkehrsinfrastruktur vor Ort .....	36
Währung und Geld im Urlaub .....	37
Örtliche Feiertage und Feste .....	37
Klima und beste Reisezeit .....	38
Klimatabelle .....	40
Wetterbericht .....	40
Einkaufen und Einkehren .....	41
Telefon und Internet .....	42
Wichtige Telefonnummern und Adressen .....	42
Weiterführende Literatur .....	42
<b>Die Wanderregion Schottland</b> .....	44
Das Gebiet .....	44
Landschaften und Geologie .....	45
Geschichte des Wanderns und Bergsteigens in Schottland .....	47
Geschichte des West Highland Way .....	49
Kulinarische Eigenheiten und Spezialitäten .....	50
Flora .....	52
Fauna .....	54
Hinweise zur Sprache .....	57
Englische und gälische Begriffe für Wanderer .....	58

<b>1</b>	5.50 h	18,9 km	Milngavie – Drymen .....	60
<b>2</b>	3.50 h	11,6 km	Drymen – Balmaha .....	69
<b>3</b>	3.30 h	12,0 km	Balmaha – Rowardennan .....	74
<b>G3</b>	5.50 h	12,6 km	Ben Lomond, 974 m .....	79
<b>4</b>	3.30 h	12,1 km	Rowardennan – Inversnaid .....	82
<b>5</b>	3.30 h	10,6 km	Inversnaid – Inverarnan .....	87
<b>6</b>	3.00 h	9,4 km	Inverarnan – Crianlarich .....	92
<b>7</b>	3.00 h	9,9 km	Crianlarich – Tyndrum .....	96
<b>8</b>	3.15 h	10,5 km	Tyndrum – Bridge of Orchy .....	102
<b>9</b>	1.15 h	3,8 km	Bridge of Orchy – Inveroran .....	106
<b>10</b>	4.30 h	15,6 km	Inveroran – Kingshouse .....	109
<b>11</b>	4.15 h	14,2 km	Kingshouse – Kinlochleven .....	116
<b>12</b>	7.30 h	24,6 km	Kinlochleven – Fort William .....	121
<b>G12</b>	8.00 h	16,1 km	Ben Nevis, 1345 m .....	128

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	134
-----------------------------------	-----

*Loch Lomond, überragt vom majestätischen Ben Lomond.*

