

# Inhalt

	<b>Vorwort</b> .....	3
	<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	8
	<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .	9
	<b>Die Wanderregion</b> .....	11
	<b>Ausflugstipps</b> .....	14
<b>TOP</b>	<b>1 Auf den Čerchov (Schwarzkopf), 1042 m</b> Grenztour zu einem Berg mit Geschichte.....	18
	<b>2 Zur Burgruine Zangenstein</b> Beschauliche Wanderung im Schwarzachtal.....	21
	<b>3 Aschataldurchbruch</b> Wilde Wege vom Aschatal zum Burgstall Warberg .	25
	<b>4 Walburgakapelle und Haus Murach</b> Auf dem Rittersteig zur Burg Obermurach.....	30
	<b>5 Goldlehrpfad und Hubsis Biergarten</b> Spannende Goldsuche für Groß und Klein.....	34
<b>TOP</b>	<b>6 Zur Ruine Frauenstein</b> Auf alten Wandersteigen zum Schlosshügel.....	38
<b>TOP</b>	<b>7 Zum Böhmerwald-Aussichtsturm</b> Paradetour über Hochfels und Ruine Reichenstein .	42
	<b>8 Von Trausnitz zum Pfreimdtausee</b> Rittersteig und Burg Trausnitz.....	46
	<b>9 Von Döllnitz nach Söllitz</b> Reizvolle Uferpfade im Pfreimdtal.....	50
	<b>10 Rund um Burg Wernberg</b> Hübsche Pfade an Schilternbach und Naab.....	54
<b>TOP</b>	<b>11 Lerautal und Burg Leuchtenberg</b> Felspektakel rund um Leuchtenberg.....	58
	<b>12 Vom Götz von Kößing zum Kalten Baum</b> »Sagenhafte« Pfreimdtalwanderung.....	64
	<b>13 Zum Schloss Burgtreswitz</b> Grenzsteine, Richtstätte und Gespensterburg.....	68
	<b>14 Zur Wallfahrtskirche auf dem Fahrenberg</b> Auf den heiligen Berg der Oberpfalz.....	72
	<b>15 Zum Bauernhofcafé Scheidlerhof</b> Bummel auf den Anhöhen über dem Waldnaabtal.	76
	<b>16 Hafendeck, Gügel und Sankt Salvator</b> Sagenhaftes rund um Störnstein.....	79
<b>TOP</b>	<b>17 Die Steinbrüche von Flossenbürg</b> »Expedition« zu einem Wahrzeichen der Oberpfalz .	84
<b>TOP</b>	<b>18 Auf den Havran (Rabenberg)</b> Rabenberg-Aussichtsturm – Ruine Schellenberg. .	88
	<b>19 Rund um den Liebensteinspeicher</b> Idylle am Hochwasserspeicher.....	93
	<b>20 Zur Burgruine Liebenstein</b> Felsen, Steinbrüche und eine Burgruine.....	96
<b>TOP</b>	<b>21 Waldnaabtal</b> Beliebter Klassiker mit wilden Einlagen.....	99
	<b>22 Zur Himmelsleiter</b> Mitten in die Tirschenreuther Teichpfanne.....	103
	<b>23 Von Mähring nach Treppenstein</b> Grenztour über die Sankt-Anna-Gedächtniskirche. .	106
	<b>24 Zur Wallfahrtskirche Maria Loreto</b> Vom Pilgerweg zur wilden Muglbachtour.....	110
	<b>25 Zur Dreifaltigkeitskirche Kappl</b> Hits für Kids – der Walderlebnispfad Glasberg ..	114
	<b>26 Zur Waldenfelswarte</b> Ausflug nach Oberfranken.....	118
	<b>27 Zur Ruine Weißenstein</b> Ein Highlight im Steinwald.....	121
<b>TOP</b>	<b>28 Oberpfalzturm und Saubadfelsen</b> Abenteuerliches im Steinwald.....	126
	<b>29 Vogelfelsen und Räuberfelsen</b> Imposante Kletterfelsen im Steinwald.....	130
<b>TOP</b>	<b>30 Zum Vulkan Rauher Kulm</b> Über Basaltblockhalden zum Aussichtsturm. . . .	134
	<b>31 Zur Sauerbach-Hütte</b> Beschwingte Tour zu einer hübschen Einkehr . . .	138
	<b>32 Durch den Veldensteiner Forst</b> Nervenkitzel im ungewöhnlichen Karstgebiet . .	141
	<b>33 Zu den Maffeischächten</b> Gottvaterberg und Bergbaumuseum.....	145
	<b>34 Zum Kreuzbergstüberl</b> Höhenwanderung von Marterl zu Marterl.....	149
<b>TOP</b>	<b>35 Vom Annaberg zum Frohnberg</b> Wallfahrtstradition und Biergartenfreuden.....	154
	<b>36 Auf den Schlackenberg</b> Über die sieben Eichen zu den sieben Quellen . . .	158

<b>37</b>	<b>Zum Rödlaser Aussichtsturm</b> Imposante Bergbaugruben – origineller Turm ...	162
<b>38</b>	<b>Auf den Buchberg</b> Stille Wege um einen faszinierenden Berg .....	166
<b>39</b>	<b>Zum Kulm Aussichtsturm</b> In Kulm, um Kulm und um den Kulm herum ...	169
<b>40</b>	<b>Auf den Eixlberg</b> Auf kleinen Steigen hinauf zur Emmausklause...	172
<b>41</b>	<b>Durch das Sedmihoří-Siebengebirge</b> Wanderung durch eine Welt der Fabelwesen ...	175
<b>42</b>	<b>Auf den Křížový vrch (Kreuzberg)</b> Erstaunliche Tour zu einem imposanten Kloster ..	178
<b>43</b>	<b>Zum Kloster Kladruby</b> Lehrpfad entlang der Úhlavka (Aulowa) .....	182
<b>44</b>	<b>Bergbaustadt Stříbro (Mies)</b> Wilde Wanderung im Tal der Mies .....	186
<b>TOP 45</b>	<b>Zur Burgruine Gutštejn (Guttenstein)</b> Unterwegs im »Löwensteinscher Thiergarten« ..	190
<b>46</b>	<b>Auf den Hradištský kopec (Raditschberg)</b> Zum Traumbad im Basaltsteinbruchsee .....	195
<b>47</b>	<b>Zur Burgruine Švamberk (Schwanberg)</b> Kindertour zum Meierhof Krasíkov .....	198
<b>48</b>	<b>Planá (Plan) – Chodová Planá (Kuttenplan)</b> Chodovar – 500 Jahre Brautradition .....	202
<b>49</b>	<b>Zum Aussichtsturm Vysoká (Hohenstein)</b> Trip zur zweitgrößten Reithalle Mitteleuropas ..	207
<b>50</b>	<b>Über den Panský vrch (Herrenberg)</b> Ungewöhnlicher Berg und bunte Sumpfwiesen ..	211
<b>TOP 51</b>	<b>Marienbad und die »Singende Fontäne«</b> Höhentour mit Besuch bei Rübezahl .....	216
<b>52</b>	<b>Burg und Schloss Bečov nad Teplou</b> Entdeckungstour im Kaiserwald.....	221
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	226
	<b>Impressum</b> .....	232



Blick vom Steinbruch zur Burgruine Flossenbürg, dem Wahrzeichen des Naturparks Nördlicher Oberpfälzer Wald (Tour 17).