

WIE FUNKTIONIEREN DIE SELF-HEAT GERICHTE

1



Öffnen Sie die Wärmetüte an der Markierung.

2



Legen Sie die geschlossene Essenstüte in die Wärmetüte.

3



Füllen Sie nun Wasser bis zur Markierung in die Wärmetüte.

4



Falten Sie die Wärmetüte und fahren Sie mit den Fingern entlang der Kante, um sicherzustellen, dass diese richtig gefaltet ist.

5



Legen Sie alles auf eine leicht geneigte Oberfläche. Nach wenigen Sekunden wird es anfangen zu dampfen. Dann ist alles richtig!

6



Achtung!
Beide Tüten werden sehr heiß. Mit Vorsicht die Essenstüte entnehmen.
Guten Appetit!