

OUTDOOR


Der Weg ist das Ziel

Martin Simon und Klaus Engel



Jakobsweg Bremen – Köln



Tipps für Radpilger 

GPS-Tracks
zum
Download

Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

**Jakobsweg von
Bremen nach Köln**

Index





Tolle Aussicht von der Hohensyburg, 18. Etappe

An aerial photograph of an industrial facility, likely a refinery or chemical plant, situated along a river. The facility features a prominent tall, white chimney on the left side, several large storage tanks, and various industrial buildings. The plant is surrounded by lush green trees and vegetation. In the foreground, a wide river flows through the landscape. The sky is blue with scattered white clouds.

Band 301

OutdoorHandbuch

Martin Simon und Klaus Engel

**Jakobsweg
Bremen – Köln**

Jakobsweg

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 256 Seiten mit 42 farbigen Abbildungen sowie 31 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 11 farbigen Höhenprofilen, 5 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 301

ISBN 978-3-86686-669-0

2., überarbeitete Auflage 2020

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text: Martin Simon und Klaus Engel

Fotos: Martin Simon

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 www.facebook.com/outdoorverlag

 www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Die Hohenzollernbrücke führt zum Kölner Dom, 22. Etappe

Inhalt

Vorwort	8	
Land und Leute	10	
Reise-Infos von A bis Z	14	
An- und Abreise	15	
Ausrüstung	17	
Einkaufen, Essen und Trinken	18	
Etappen	19	
Feiertage	19	
Geld	19	
GPS	19	
Informationen	20	
Klima und Reisezeit	22	
Landkarten	22	
Markierung	23	
Pilgerpass und Pilgerstempel	25	
Radpilgern	26	
Telefon	27	
Unterkunft	27	
Updates	28	
Verkehrsmittel unterwegs, Pilgern ohne Gepäck	29	
Wandern mit Hund	30	
Jakobsweg von Bremen nach Köln	31	
1. Etappe: Bremen – Barrien	22,5 km	32
2. Etappe: Barrien – Harpstedt	19,4 km	45
3. Etappe: Harpstedt – Wildeshausen	13,1 km	52
4. Etappe: Wildeshausen – Visbek	21,2 km	59
5. Etappe: Visbek – Vechta, Gut Welp	19,9 km	69
6. Etappe: Vechta – Steinfeld	19,1 km	80
7. Etappe: Steinfeld – Vörden	19,7 km	89
8. Etappe: Vörden – Engter	20,0 km	99
9. Etappe: Engter – Osnabrück	19,2 km	107
10. Etappe: Osnabrück – Lengerich	26,8 km	121
11. Etappe: Lengerich – Schmedehausen	20,2 km	133

12. Etappe: Schmedehausen – Münster	25,4 km	141
13. Etappe: Münster – Rinkerode	16,9 km	157
14. Etappe: Rinkerode – Herbern	15,6 km	164
15. Etappe: Herbern – Werne	12,1 km	170
16. Etappe: Werne – Lünen	14,6 km	176
17. Etappe: Lünen – Dortmund	14,9 km	185
18. Etappe: Dortmund – Herdecke	24,4 km	196
19. Etappe: Herdecke – Gevelsberg	19,6 km	209
20. Etappe: Gevelsberg – Lennep	23,6 km	218
21. Etappe: Lennep – Altenberg	25,1 km	231
22. Etappe: Altenberg – Köln	21,4 km	240

Index

253

Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage.

Dort finden Sie ...

- ... aktuelle Updates zu diesem OutdoorHandbuch und zu unseren anderen Reise- und OutdoorHandbüchern,
- ... Zitate aus Leserbriefen und Pressestimmen,
- ... interessante Links,
- ... unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch zum Download & viele interessante Sonderangebote für Schnäppchenjäger.

www.conrad-stein-verlag.de



Bodenplatte am Kreuzungspunkt mit dem westfälischen Pilgerweg von Bielefeld
nach Wesel vor der Lambertikirche, 12. Etappe

Reise-Infos von A bis Z



An- und Abreise



Anreise zu Fuß

Wer zu Fuß aus den baltischen Ländern, Schweden oder Dänemark über Hamburg die Hansestadt Bremen erreicht hat, findet in dieser Beschreibung die Fortsetzung der Via Baltica, die offiziell noch bis Osnabrück führt.



Jakobsweg Via Baltica von Usedom nach Bremen, Martin Simon, Conrad Stein Verlag, Der Weg ist das Ziel, ISBN 978-386686-463-4 € 16,90



Anreise mit dem Zug

Ihre individuellen Anreisemöglichkeiten erfahren Sie auf der Webseite der Deutschen Bahn AG oder in einem der Reisezentren, die es nahezu in jedem größeren Bahnhof gibt.



www.reiseauskunft.bahn.de und m.bahn.de ( Mobiltelefonfahrplan)



Laden Sie sich den DB-Navigator aus dem App bzw. Play Store auf Ihr Handy und richten Sie ein Konto ein, so können Sie jederzeit flexibel, auch von unterwegs, eventuell notwendig werdende Fahrten im Nah- und Fernverkehr buchen oder einfach nur suchen. Der DB-Navigator ist das umfangreichste und zuverlässigste Instrument zur Verbindungssuche für Bus und Bahn in ganz Europa.



Vom Bremer Hauptbahnhof fahren Sie mit den Straßenbahnlinien 4 (Richtung Arsten) oder 6 (Richtung Flughafen) bis zum Startpunkt „Domsheide“ vor dem Bremer Dom.



Wenn Sie vom Bahnhof zu Fuß zum Startpunkt wandern möchten, folgen Sie einfach vom Hauptausgang aus den Straßenbahnschienen nach Südwesten (geradeaus, Bahnhofstraße), biegen aber schon an der Haltestelle „Schüsselkorb“ rechts auf den Domshof.

Die Rückreise von Köln erfolgt entsprechend vom dortigen Hauptbahnhof. Der befindet sich in unmittelbarer Nähe und Sichtweite zum Kölner Dom. Nach Bremen verkehrende Direktzüge benötigen etwa 3 Stunden für die Strecke.



Anreise mit dem Bus

Der wichtigste und größte Anbieter von Busreisen innerhalb Deutschlands und Europas ist Flixbus. Viele Städte in Deutschland werden inzwischen aber auch

vom französischen Unternehmen Blablabus angefahren. Busreisen sind in vielen Fällen günstiger als Bahnreisen, brauchen aber deutlich mehr Zeit und Sitzfleisch.

 www.flixbus.de

 de.blablabus.com,  fr.ouibus.com

Anreise mit dem Auto

Bremen liegt verkehrsgünstig im Kreuzungsbereich der Autobahnen A1 und A27, einem Abzweig der A7.

Parken in Bremen ist allerdings eine teure Angelegenheit. So kosten Dauerparkplätze in den Bremer Parkhäusern bis zu € 150 im Monat. Tagessätze in den Parkhäusern der Stadt liegen bei € 16. Die Chance, einen Parkplatz an einer der Siedlungsstraßen zu bekommen, geht gegen Null. Die meisten Plätze sind für die Anwohner reserviert. Eine Möglichkeit, recht günstig sein Auto abzustellen, sind die Park&Ride-Parkplätze in der Nähe von Straßenbahnhaltestellen in den Vorstädten. Detailinformation liefert die hier aufgeführte Webseite.

 www.breppark.de

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, kann bei Blablacar fündig werden.

 www.blablacar.de


Anreise mit dem Flugzeug

Das Flugzeug gehört mit großem Abstand zu den klimaschädlichsten Verkehrsmitteln und sollte deshalb nicht allzu leichtfertig und selbstverständlich das Transportmittel der ersten Wahl für Reisen innerhalb Europas sein. Ganz häufig sind vermeintliche Zeiteinsparungen bei ehrlicher Rechnung auch unbedeutend oder gar nicht vorhanden.

Wer sich für eine Anreise mit dem Flugzeug entscheidet, kommt in der Regel mit der Suche über ein Suchportal am besten zurecht. Komfortabel erscheint mir

 www.momondo.de.

Nach Auswahl des Abflug- und Zielflughafens sowie des Zeitpunkts der Reise berechnet das Programm mögliche Verbindungen und leitet auf Wunsch auch zu dem jeweiligen Anbieter weiter.

Manchmal macht es Sinn, auf der Internetseite des Zielflughafens An- und Abflugsziele auszuloten. Auch die Anbindung zum nächsten Bf. für die notwendige Weiterreise finden Sie dort. Direktflüge sind nicht nur schneller und billiger, sondern auch umweltgerechter als Umsteigeverbindungen. Über die Organisation  www.atmosfair.de hat jeder die Möglichkeit, einen Beitrag zur Kompensation für die Klimabelastung seiner Reise zu leisten. Das gilt selbstverständlich auch für Bus-, Bahn- und Pkw-Reisende.

**Jakobsweg
von Bremen nach Köln**



Jakobspilgerweg

1. Etappe: Bremen – Barrien

➔ 22,5 km, ⌚ 5 Std. 30 Min., ↑ 26 m, ↓ 19 m, ⬆ 0-18 m


























0,0 km	↑ 6 m	Bremen, St. Petri
		⊙ ⊕
5,9 km	↑ 7 m	Habenhauser Deich
10,7 km	↑ 8 m	Dreye
13,7 km	↑ 5 m	Stempelstelle Scheunenmarkt Warnecke ⊙
15,3 km	↑ 7 m	Kirchweyhe, Zentrum
18,8 km	↑ 10 m	Abzweig Lahauer Spieker
22,5 km	↑ 17 m	Barrien, St.-Bartholomäus-Kirche
		⊙ ⊕


Mitten drin und ruckzuck draußen, der Bremer Dom liegt nicht einmal 500 m entfernt vom Bremer Werder, der Bremer Freizeitinsel, die sich zwischen zwei Flussarmen der Weser mit seinen Kleingärten, Spazierwegen, Liegewiesen und dem Badestrand dehnt. Eigentlich ist der Werder eine Halbinsel, über die Ihr Weg bis an das Ende eines Totarms führt und dann auf den Weserdeich wechselt. Die Flusslandschaft der Weser verlassen Sie über Dreye und Kirchweyhe und sind in Barrien in der niedersächsischen Geestlandschaft angekommen.

Freie Hansestadt Bremen




- BTZ Bremer Touristik-Zentrale**, Service Center, ☎ 308 00 10,
 info@bremen-tourism.de, www.bremen-tourismus.de, Mo-Fr 8:30-18:00,
 Sa 9:30-13:00 (kein Besuchsverkehr, Kontakt über E-Mail oder Telefon)
- ◆ **Informationsbüro** Böttcherstraße 4, 28195 Bremen, Mo-Fr 9:30-18:30, Sa bis 17:00, So 10:00-16:00
- ◆ **Informationsbüro** im Hauptbahnhof, gegenüber dem DB-Reisezentrum,
 Mo-Fr 9:00-18:30, Sa/So 9:30-17:00
- ◆ Infos erhalten Sie im evangelischen Informationszentrum **Kapitel 8**, Domsheide 8,
 28195 Bremen, ☎ 337 82 20, kapitel8@kirche-bremen.de, Mo-Fr 11:00-17:00, Sa 11:00-14:00. Wer in Bremen seinen Weg nach Santiago de Compostela beginnt, kann hier auch das offizielle *credencial* (Pilgerpass) beantragen.
- ◆ Der PilgerTREFF Bremen trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat um 18:30 an der Schlachte im Lighthouse, Martinikirchhof 1 in Bremen. Aktuelle Information:
 www.chemindecampostelle.de

-  Auskunft über die Pilgerunterkünfte in Bremen und die Pilgerwege bekommen Sie im  Kapitel 8.
- ◆ **Jugendherberge Bremen**, Kalkstraße 6, 28195 Bremen, ☎ 16 38 20,
 bremen@jugendherberge.de,  nordwesten.jugendherberge.de → Bremen,
 ÜF im MBZ € 30, 27plus € 34,50, EZ u. DZ je € 10 Aufschlag, 🚶 Altstadt, an der
 Weser, vom Dom 950 m
-  **Bremen Hostel**, Am Wall 55, 28195 Bremen, ☎ 55 90 47 70, 📞 01 60/96 87 41 08,
 info@bremen-hostel.com,  www.bremer-city-hostel.de, Ü EZ € 32, DZ € 44,
 DBZ € 60, VBZ € 76, Altstadt
- ◆ **GastHaus**, Bremer Backpacker-Hostel, Emil-Waldmann-Str. 5-6, 28195 Bremen,
 ☎ 223 80 57,  gasthaus@bremer-backpacker-hostel.de,
 www.bremer-backpacker-hostel.de, Ü EZ € 31, DZ € 46, DBZ € 66, VBZ € 84, Bett
 im Schlafsaal € 18, Bettwäsche € 3, F € 8,50, am Hbf.
- ◆ **Townside Hostel Bremen**, Am Dobben 62, 28203 Bremen, ☎ 780 15,
 info@townside.de,  www.townside.de, Ü EZ € 32-54, DZ/DBZ € 26-38 p. P.,
 Bett im Schlafsaal € 15-25, im Ostertor-/Steintorviertel, 1,4 km vom Hbf. entfernt, 
 Straßenbahnlinie 2, 3, Haltestelle „Sielwall“
- ◆ **The Grand Hostel**, Feuerkuhle 30, 28207 Bremen, ☎ 643 72 09,
 info@thegrandhostel.com,  www.thegrandhostel.com, Ü EZ ab € 33, DZ ab
 € 49, MBZ ab € 17 p. P.,  Linie 2 Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle „Ludwig-
 Quidde-Straße“, 🚶 3,7 km
- ◆ **Birgitten-Kloster**, Kolpingstr. 1, 28195 Bremen, ☎ 16 87 40,
 birgitten-kloster.bremen@t-online.de,  www.birgitten-kloster.de, 18 Gästebet-
 ten, ÜF EZ € 50, DZ € 80, der Birgittenorden sieht sich in der Tradition der heiligen
 Birgitta von Schweden und bietet eine Oase der Ruhe inmitten der südwestlichen Alt-
 stadt. 🚶 260 m
-  **Hanse Camping**, Hochschulring 1, 28359 Bremen, ☎ 30 74 68 25,
 info@hansecamping.de,  www.hansecamping.de, Zelt € 4,50 (Okt-März € 4),
 € 12 p. P., (Okt-März € 11), 🐕 € 4 (Okt-März € 3),  , 🚶 5,5 km, im Norden
 der Stadt, Straßenbahn Linie 6 in Richtung Universität, an der Station „Universität-
 Süd“ in den Bus Nr. 28 in Richtung „Walle“ umsteigen oder bis „Universität-Nord“ wei-
 terfahren und 1,5 km zu Fuß gehen.
- **Bremer Geschichtenhaus**, im **Dom** beim Präsenzdienst sowie beim **Kapitel 8**,
 jeweils zu den Öffnungszeiten, sowie in der kath. **Atrium-Kirche**, Hohe Straße 7,
 28195 Bremen, 📅 Mo-Fr 10:00-18:00
-  Netz- und Verbindungsplan der Bremer Straßenbahn AG,  www.bsag-netz.de
 Bremens Hbf. ist sowohl Nah- als auch Fernverkehrsbahnhof


✚ Der **St.-Petri-Dom** (ev.-luth. Kirche) ist über 1.200 Jahre alt, sein frühgotisches Gepräge erhielt er in der ersten Hälfte des 13. Jh. Seine ältesten Teile sind West- und Ostkrypta. Im Bibelgarten (Dominnenhof, ) steht eine Statue des Jacobus major. Eine Turmbesteigung ist möglich. Das Dom-Museum zeigt Funde aus mittelalterlichen Bischofsgräbern und kirchliche Kunstwerke.

 Mo-Fr 10:00-16:45, Sa 10:00-13:30, So 14:00-16:45


✚ Die **Liebfrauenkirche** (11. Jh.) ist die älteste Pfarrkirche Bremens.

◆ Liebfrauenkirchhof 27,  Mo-Sa 10:00-17:00, So 12:00-17:00, im Winter nur bis 16:00

✚ Die **St.-Martini-Kirche**, 1229 gegründet, ist ein gotischer Backsteinbau mit barockem Orgelprospekt. Es soll in ihr einen Jakobusaltar (ebenso wie im Dom) und Feiern zu Ehren des Schutzheiligen gegeben haben. An der Südwestseite der Kirche (schwer zugänglich) steht die gleiche Pilgerstatue wie im Bibelgarten des Doms.


◆ Martinikirchhof 3,  Mo-Sa 10:30-12:30

✚ 1225 wurde der Bettelmönchsorden der Franziskaner im ältesten Teil Bremens ansässig und erbaute im 14. Jh. ein Kloster mit Klosterkirche. Die heutige **Propsteikirche St. Johann** (Backsteingotik) am Eingang des Schnoorviertels ist davon übrig geblieben.

◆ Hohe Straße 2,  Mo-Sa 9:00-19:00, So 10:00-19:00

⚔ Das **Rathaus** und der **Roland** auf dem Bremer Marktplatz sind 2004 in die UNESCO-Weltkulturerbeliste aufgenommen worden. Das vor 600 Jahren errichtete Rathaus, das im 17. Jh. mit einer Fassade im Stil der Weser-Renaissance versehen wurde, verfügt über zwei übereinanderliegende gotische Hallen, von denen die untere als viel genutzte Mehrzweckhalle gesehen werden kann, während die obere Bremens schönster Festsaal ist und für repräsentative Zwecke genutzt wird.

Der Bremer Roland (5,47 m) steht als Symbol für Recht und Freiheit seit 1404 an seinem Platz – die größte und wohl auch berühmteste Roland-Statue Deutschlands.

 Rathausführungen Mo-Sa 11:00, 12:00, 15:00 u. 16:00, So 11:00 u. 12:00

⚔ Die Bronzeplastik der **Bremer Stadtmusikanten** von 1951 steht an der Westseite des Rathauses.



☞ Die **Kunsthalle Bremen** zeigt große Meisterwerke aus dem 15. Jh. bis aus der Gegenwart und bewahrt das druckgrafische Werk von Albrecht Dürer.

◆ Am Wall 207, 28195 Bremen, ☎ 32 90 80, ✉ office@kunsthalle-bremen.de,
 🌐 www.kunsthalle-bremen.de, 🕒 Di 10:00-21:00, Mi-So 10:00-17:00

☚ **Focke Museum.** Im Bremer Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte können Sie 1.200 Jahre Geschichte studieren, den Originalkopf des Roland betrachten und sich eine Sammlung von 60 Pilgerzeichen ansehen, die in der Weser gefunden wurden. Sie stammen von Wallfahrtsorten wie Einsiedeln, Thann und Köln, aber auch aus Norddeutschland (Wilsnack in Brandenburg) und Bremen selbst.

◆ Schwachhauser Heerstraße 280, 28213 Bremen, ☎ 699 60 00,
 ✉ post@focke-museum.de, 🌐 www.focke-museum.de, 🕒 Di 10:00-21:00 (ab
 19:00 freier Eintritt), Mi-So 10:00-17:00, 🚊 Straßenbahnlinien 4, 5

📖 **Mittelalterlicher Jakobsweg Berlin – Wilsnack – Tangermünde** von Rainer und Cornelia Oefelein, Der Weg ist das Ziel, Conrad Stein Verlag, ISBN 978-3-86686-577-8, € 10,90

Mittelalterliche Pilgerzeichen, meist unscheinbare Plättchen von weniger als 5 cm Größe, wurden nicht nur von den großen Pilgerzielen wie Rom und Santiago als Segenszeichen mit nach Hause gebracht, sondern auch von anderen Wallfahrtsorten. Oft wurden andere kleinere Pilgerstätten, die sich auf oder in Nähe des Weges befanden, auch aufgesucht. Die Kammuschel zeichnete nicht ausschließlich, aber vor allem den Jakobuspilger aus und galt im späten Mittelalter als Abzeichen des Wallfahrers schlechthin. Es hat auch in Blei gegossene Nachbildungen gegeben. Pilgerzeichen dienten zunächst als sichtbarer Beweis dafür, dass sich ihr Träger auf der Rückkehr von seiner Pilgerreise befand, was ihm Schutz versprach, und sollten der Verehrung des Apostels Jakobus, des Schutzheiligen aller Wallfahrer, Ausdruck geben. Sie hatten aber auch zentrale Bedeutung für die Gläubigen, für die sie zu Trägern fortwirkender Heils- und Segenskräfte wurden. An vielen Orten im häuslichen Bereich, z. B. eingenäht im Betttuch, waren sie vorzufinden; sie sollten magische Kräfte ausstrahlen und das Böse abwehren. Über das Waschen, so wird vermutet, sind sie in die Flüsse gelangt und bei Ausubarbeiten zutage gefördert worden.

☚ **Bremer Geschichtenhaus** im Schnoor (St.-Jacobus-Packhaus). Das Packhaus war einst im Besitz der Jacobi-Majoris-Bruderschaft, die dort mittellosen Witwen ein Obdach gab. Warum sie den heiligen Jakob als Namenspaten wählten, ist nicht überliefert. Die Jakobi-Statue an der Fassade hat jedenfalls alle Wirren, die das Gebäude über Jahrhunderte durchstehen musste, unbeschadet überstanden. Heute ist hier eine Art Anlaufstelle für Pilger. Sie werden hier einen ganz besonders schönen Stempel für Ihren Pilgerausweis bekommen und anschließend auf einen Kaffee, Tee oder ein Mineralwasser eingeladen werden.



Marktplatz und Bremer Roland gleich gegenüber dem Bremer Dom

- ◆ Wüstestätte 10, ☎ 336 26 51, ✉ info@bremer-geschichtenhaus.de,
📄 www.bremer-geschichtenhaus.de, 🕒 Mo 12:00-18:00, Di-So 11:00-18:00

- ⌘ Als eines der beliebtesten Museen Deutschlands zeigt das **Übersee-museum** eine außergewöhnliche Sammlung über Natur (Tiere und Pflanzen), die Vielfalt fremder Völker und Schätze von Handelsfahrten voriger Jahrhunderte.
◆ Bahnhofplatz 13, 28195 Bremen, ☎ 160 38-101,
✉ office@uebersee-museum.de, 📄 www.uebersee-museum.de, 🕒 Di-Fr 9:00-17:00, Sa/So 10:00-18:00

- ⌘ Das Universum Science Center ist ein modernes Technikmuseum, in dem die Wunder der Wissenschaft experimental erlebt werden können.
◆ Wiener Straße 1 a, 28359 Bremen, ☎ 334 60, ✉ info@universum-sc.de,
📄 www.universum-bremen.de, 🕒 Mo-Fr 9:00-18:00, Sa/So 10:00-18:00

Das Bundesland Bremen umfasst die Städte Freie Hansestadt Bremen und Bremerhaven, die durch niedersächsisches Gebiet voneinander getrennt sind. Bremen war früher nach Hamburg die wichtigste deutsche Seehafenstadt, bis sich der eigentliche Hafенbetrieb zunehmend nach Bremerhaven verlagerte.

Index

A

Ackerbürgerhaus	100
Altenberg	238
Altenberger Dom	239
An- und Abreise	15
Ascheberg	168
Aumühle	61
Ausrüstung	17
Auto	16

B

Barrien	44
Berger Mühle	236
Beyenburg	224
Boltenmoor	144
Bramsche	106
Brechten	188
Bremen	32
Bullmühle	64
Burgruine Hohensyburg	204

C/D

Campemoor	101
Damme	93
Dammer Berge	91
Dammer Bergsee	95
Datteln-Hamm-Kanal	187
Delme	50
Dhünn	241
Dom St. Peter	117
Dorbaum	147
Dortmund	191
Dortmund-Ems-Kanal	139
Drehe	39
Drensteinfurt	166
Dünsen	49
Düte	125

E

Einkaufen	18
Ems	145
Engter	106
Eschbachtalsperre	234
Eselspatt	125
Essen und Trinken	18

F/G

Feiertage	19
Frielinghausen	228
Geld	19
Gevelsberg	217
GPS	19

H

Hagen-Haspe	213
Harpstedt	50
Hasbergen	126
Haus Dyckburg	149
Haus Martfeld	221
Havichhorster Mühle	146
Heger Tor	122
Hengsteysee	206
Herbern	168
Herdecke	207
Hiltrup	160
Hiltruper See	162
Holzhausen	72
Hubertusmühle	65

I/K

Informationen	20
Kaisberg	212
Kaiser-Wilhelm-Denkmal	205
Kalkrieser Berg	105
Kirchweyhe	41

Klima	22	Pilgerpass	25
Klosterseele	49	Pilgerstempel	25
Knollmeyers Mühle	111	Piusgarten	109
Köln	246	Priorat St. Benedikt	96
Kölner Dom	247		
Kroge	86	R	
L		Radknotenpunktsystem	71
Ladbergen	137	Radpilgern	26
Landkarten	22	Rangierbahnhof Hagen-Vorhalle	212
Leeden	128	Reisezeit	22
Lengerich	131	Remscheid	229
Lennep	229	Rinkerode	163
Lippe	182	Rombergparks	199
Lohne	82	Röntgen, Wilhelm Conrad	230
Lünen	183	Ruhr	206
Lutten	73	Rulle	110
M/N		S	
Mahnmal Bittermark	202	Schildgen	244
Markierung	23	Schloss Cappenberg	179
Moorerlebnispfad	101	Schloss Strauweiler	242
Mordkuhlenberg	92	Schloss Westerwinkel	171
Mühlen	87	Schmedehausen	140
Münster	150	Schwelm	222
Natruper Mühle	127	Signal-Iduna-Park	198
Nordmarkt	190	St. Peter zu Syburg	203
O		Stein	242
Odenthal	243	Steinernes Kreuz	233
Osnabrück	115	Steinfeld	87, 88
Oythe	74	Südlohner Moorblick	85
P		Syke	44
Persiluhr	181	T/U	
Pickerweg	60	Telefon	27
Pilgern ohne Gepäck	29	Turmhügelburg Haskenau	146
		Unterkunft	27
		Updates	28

V			
Varusschlacht	103	Wermelskirchen	235
Vechta	77	Werne	174
Venner Turm	105	Werse	147
Verkehrsmittel	29	Weyhe	41
Visbek	67	Wiehengebirge	105
Visbeker Braut	62	Wildeshausen	56
Visbeker Bräutigam	66	Wittekindsburg	112
Vörden	98	Wupper	224
		Wuppertal	224
W			
Wandern mit Hund	30		
Wasserburg Alt Barenaue	102		

Anzeige

DOPPELLAGIGE PILGERSOCKEN

Anti-Blasen-System von WRIGHTSOCK:

- weinger Reibung
- weniger Wärme
- weniger Feuchtigkeit



Hol' sie dir:
wrightsockshop.de

WRIGHTSOCK



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 31 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
- ▷ 11 farbige Höhenprofile
- ▷ 5 farbige Stadtpläne
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier

- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Ausführliche Beschreibung des ca. 435 km langen Jakobswegs von Bremen nach Köln in 22 Etappen
- ▷ Literaturtipps
- ▷ Ausführlicher Index



2., überarbeitete Auflage 2020
 OutdoorHandbuch Band 301
 ISBN 978-3-86686-669-0
 € 16,90 [D]

