

# OUTDOOR

Wanderführer

Ingrid Retterath



## Habichtswaldsteig von Zierenberg zum Edersee

GPS-Tracks  
zum  
Download



mit 9 Extratouren



**Einleitung**

**Der Habichtswald**

**Reise-Infos von A bis Z**

**Wegbeschreibung**

**Extratouren**

**Index**



# Habichtswaldsteig

Auf den Schwängen des Habichts



**7 JAHRE**  
Nationalpark Bayerischer Wald  
100 Jahre

Infotafel mit Aussicht am Alpenpfad , 1. Etappe



Band 476

# OutdoorHandbuch

Ingrid Retterath

**Habichtswaldsteig**  
von Zierenberg zum Edersee

# Habichtswaldsteig

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 42 farbigen Abbildungen sowie 15 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:75.000, 13 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch Band 476

ISBN 978-3-86686-730-7

1. Auflage 2022

Text und Fotos: Ingrid Retterath

Karten: Manuela Dastig

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



[www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)



[www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Aussicht vom Naumburger Burgberg, 3. Etappe

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>8</b>
Vorwort	9
Danke ...	9
Bitte ...	9
<b>Der Habichtswald</b>	<b>11</b>
Geografie, Flora und Fauna	12
Die Chatten	13
Der Habichtswaldsteig	13
<b>Reise-Infos von A-Z</b>	<b>14</b>
An- und Abreise	15
Ausrüstung	15
Einkaufen	16
Essen und Trinken	16
Extratouren	17
Feiertage	17
Gästekarte	17
Geld	17
Gepäckservice	18
Hunde	18
Information	18
Karten und GPS	19
Kinder	20
Klima und Reisezeit	20
Körperliche Voraussetzungen	21
Märchenrastplätze	21
Medizinische Versorgung und Notruf	22
Post, Telefon und Internet	22
Radfahren	23
Umweltschutz	23
Unterkunft	23
Updates	25

Verkehrsmittel unterwegs	25
Wanderpass	27
Wanderpauschalen	28
Wanderrichtung	29
Wegmarkierungen und Wegumleitungen	29
Zeit	29

## Wegbeschreibung 30

1. Etappe: Zierenberg – Herkulesstatue	19,5 km	31
2. Etappe: Herkules – Bad Emstal	23,5 km	44
3. Etappe: Bad Emstal – Naumburg	21,9 km	56
4. Etappe: Naumburg – Edersee	21,8 km	66

## Extratouren 77

H1: Um den Berg der Fee (Extratour Breuna)	9,9 km	78
H2: In geheimnisvoller Bergwelt (Extratour Zierenberg)	17,9 km	82
H3: Im Glanz des Herkules (Extratour Habichtswald)	12,3 km	89
H4: Auf dem Throne der Landschaft (Extratour Schauenburg)	16,9 km	94
H5: Im Bann der Chatten (Extratour Niedenstein)	15,9 km	99
H6: Im Tal der Quellen (Extratour Bad Emstal)	13,1 km	104
H7: Im Land der Riesen (Extratour Wolfhagen)	13,5 km	109
H8: Im Tal der zwei Burgen (Extratour Naumburg)	15,4 km	115
H9: Auf den Höhen des Steigers (Extratour Volkmarshen)	10,1 km	121

## Index 126

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

A scenic view of a wide river valley, likely the Moselle, with autumn foliage in shades of yellow and orange. The foreground shows a wooden bench. The background features rolling hills under a cloudy sky. A tree branch with green and yellow leaves hangs from the top right corner.

## **Reise-Infos von A bis Z**

*Aussichtspunkt Hermannshöhe, 4. Etappe*

---

## An- und Abreise

---

### Auto

Nach Zierenberg reisen Sie über die A44 an. Von Norden und Westen nehmen Sie die Ausfahrt 66 Breuna, dann geht es auf der L3312 nach Niederelsungen und auf der L3214 nach Zierenberg. Von Süden und Osten kommend fahren Sie an der Ausfahrt 67 Zierenberg ab, folgen der B251 durch Ehlen und folgen hinter Dörnberg links der L3211 bis Zierenberg.

### Bahn

Von Kassel Hbf. haben Sie Anschluss mit der RegioTram zum Startpunkt in Zierenberg. Vom Fernbahnhof Kassel-Wilhelmshöhe kommen Sie mit der RB4 nach Zierenberg.

Auf dem Rückweg nehmen Sie den Bus von Edersee oder Waldeck nach Korbach Hbf.

Aktuelle Auskünfte erhalten Sie hier:

- ◆ Reiseauskunft der DB, ☎ 030/297-0, 🌐 [www.bahn.de](http://www.bahn.de)
- ◆ Auskünfte zu in Bahnen und Bahnhöfen verlorenen Dingen erhalten Sie beim DB Fundservice unter ☎ 030/586 02 09 09.

---

## Ausrüstung

---

Sparen Sie am Gewicht Ihres Gepäcks, nicht an der Qualität der Ausrüstung. An einem billigen Rucksack oder schlecht sitzenden Schuhen kann die gesamte Wanderung scheitern. Ob Sie besser in überknöchelhohen Wanderstiefeln oder Trailrunner-Halbschuhen laufen, kommt auf Ihre persönlichen Vorlieben an. Die Schuhe müssen bequem sein und gut passen.

Imprägnieren Sie Rucksack, Schuhe und Jacke. Vielleicht nehmen Sie auch zusätzlich eine Regenschutzhülle für den Rucksack mit, wenn Sie keinen Regentoncho haben, der auch Platz für den Rucksack hat. Sachen, die nicht nass werden dürfen, sind gut in einem kleinen Plastikbeutel aufgehoben. Beim Packen achten Sie darauf, schwere Sachen nah am Körper zu verstauen. Ihr Rücken wird es Ihnen danken. Sachen, die häufig gebraucht werden, passen in die Außentaschen oder direkt unter die Deckelklappe. Achten Sie darauf, den Rucksack möglichst leicht zu halten.

- 📖 **Trekking ultraleicht** von Stefan Dapprich und Stefan Kuhn, Conrad Stein Verlag, Basiswissen für draußen, ISBN 978-3-86686-654-6, € 9,90

# Wegbeschreibung



*Märchenrastplatz auf dem Elsterberg, 4. Etappe*

In Zierenberg, dem offiziellen Startpunkt des Habichtswaldsteigs, gibt es nur ein Hotel. Das ist oft leider bereits belegt, wenn Wanderer anfragen. Ziehen Sie deshalb auch den Nachbarort Breuna für die Übernachtung vor dem Wanderstart in Betracht.

## Breuna

14 km

34479, 1.400 Einw.

- Heimat- und Verkehrsverein Breuna, c/o Gemeinde Breuna, Volkmarser Straße 3, 056 93/98 98 14, www.breuna.de, verkehrsamt@breuna.de, Mo bis Fr 8:00 bis 12:00, Mo, Di 14:00 bis 15:00, Do 14:00 bis 18:00, .
- Frau Dippel stellt individuelle und Pauschalangebote mit Unterkunft, Gepäcktransport und Shuttle zum Start bzw. vom Ziel zusammen.
- Landhotel Sonneneck, Stadtpfad 2, 056 93/293, www.landhotel-sonneneck.de, booking@landhotel-sonneneck.de, Ü EZ ab € 49, DZ ab € 79, F € 8,80, € 10, @
- Hotel Rappenhof, Grüner Weg 21, 056 93/99 59 54, 01 72/535 50 04, www.rappenhof-breuna.de, info@rappenhof-breuna.de, 8 Zimmer, ÜF EZ € 80, DZ € 130, € 15, landwirtschaftlicher Betrieb (Pferde, Schweine, Rinder) mitten im Grünen, @
- Wohnmobilstellplatz Breuna, An der Märchenlandtherme, Schulstraße 5, 056 93/918 51 20, www.maerchenlandthermebreuna.de, gebührenfreier Stellplatz für 3 Mobile, € 3, @
- Bus 120, 130 „Breuna, Kirchweg“

**Breuna** ist die nördlichste Gemeinde des Naturparks Habichtswald. Sie profitiert von der guten Anbindung an die A44. Touristen schätzen die historischen Fachwerkhäuser und die Märchenlandtherme. Das Alter der Breunaer Gerichtseiche mit einem Brusthöhenumfang von mehr als 6,50 m wird auf 400 Jahre geschätzt.

## 1. Etappe: Zierenberg – Herkulesstatue

19,5 km, 6 Std. 30 Min., 697 m, 445 m, 247-557 m

0,0 km	281 m	Zierenberg, Markt
2,0 km	394 m	Blaue Steine
2,5 km	455 m	Großer Schreckenber

5,5 km	↑ 376 m	Alpenpfad ☒
9,1 km	↑ 433 m	Café Helfensteine ☕ ⓘ 🚗
9,9 km	↑ 486 m	Helfensteine
11,1 km	↑ 577 m	Hoher Dörnberg 📍
16,0 km	↑ 487 m	Märchenrastplatz am Silbersee ⚓ ☒ ⚓
18,5 km	↑ 523 m	Märchenrastplatz Riesenbank
19,5 km	↑ 521 m	Herkulesstatue ⓘ ✂ ⚓ 📍 🚗

*Für viele Wanderer ist diese erste Etappe des Habichtswaldsteigs gleichzeitig die schönste Etappe. Aus dem malerischen Fachwerkdorf geht es steil hinauf zum bewaldeten Schreckenbergr mit seinem Aussichtsturm. Auf dem Alpenpfad geht es zu den Helfensteinen und hinauf zum Hohen Dörnberg. Durch alte Hutelandschaften führt der Weg zur Herkulesstatue, wo der Wandertag mit weiten Blicken in den Bergpark und über die Stadt Kassel endet.*

*Gestartet wird am Zierenberger Rathaus*



## Zierenberg



☰ 34289, 4.000 Einw.

-  Stadt Zierenberg. Poststraße 20, ☎ 05 606/51 91 25, 🌐 [www.stadt-zierenberg.de](http://www.stadt-zierenberg.de), ✉ [touristinfo@stadt-zierenberg.de](mailto:touristinfo@stadt-zierenberg.de), 🚶 am Weg, 🕒 Mo bis Fr 8:00 bis 12:00, Mo bis Mi 14:00 bis 16:00, Do 15:00 bis 18:00
-  Hotel Kasseler Hof, Marktplatz 2, ☎ 056 06/32 81, 🌐 [www.kasseler-hof.de](http://www.kasseler-hof.de), ✉ [kasseler.hof@t-online.de](mailto:kasseler.hof@t-online.de) und [info@kasseler-hof.de](mailto:info@kasseler-hof.de), 🚶 am Weg, 11 Betten, Ü EZ ab € 55, DZ ab € 80, DBZ ab € 95, 🐾 € 10, F € 5, @
-  Campingplatz „Zur Warme“, Im Nordbruch 2, ☎ 056 06/39 66, 📞 01 73/281 99 29, 🌐 [www.campingplatz-zierenberg.de](http://www.campingplatz-zierenberg.de), ✉ [camping.zierenberg@t-online.de](mailto:camping.zierenberg@t-online.de), 🚶 1 km, Zelt € 4-5, Ü € 5,50, 🐾 € 2, 🗑️ 2,50, Müll € 1, mit ✂️ Gaststätte, Biergarten, Mini-golf, @
-  RB4, RT4 „Zierenberg, Bahnhof“. Den Marktplatz in Zierenberg, den Startpunkt Ihrer Wanderung, erreichen Sie vom Bahnhof über die Straße „An der Bahn“, dann gehen Sie rechts (Mittelstraße) und links (Marktplatz).
-  Bus 118 „Zierenberg, Bahnhof“
-  BM Fahr- und Kurierdienst, ☎ 056 06/551 66 16

Das Fachwerkstädtchen **Zierenberg** wurde wegen seiner Nähe zu einigen Wanderhighlights zu Recht zum Startpunkt des Habichtswaldsteigs auserkoren. Die gute Erreichbarkeit mit der Regionalbahn und über die Autobahn war sicherlich ein weiteres Argument. Mit dem Bau der Kirche wurde 1293 begonnen, bis heute beeindruckt die gotische Hallenkirche mit ihrem 48 m hohen Turm. Auch ohne Beratungswunsch ist das Rathaus einen zweiten Blick wert, denn immerhin handelt es sich dabei um das älteste Fachwerk-Rathaus in ganz Hessen.

Sie beginnen Ihre Wanderung auf dem **Marktplatz** in Zierenberg. Laufen Sie auf das Metallpferd an der  **Touristeninformation** zu, kreuzen Sie die Poststraße und folgen Sie geradeaus der Gerichtsgasse, dabei kreuzen Sie die Burgstraße. Am Ende der Gerichtsgasse steigen Sie eine Treppe hinab und biegen unten nach rechts ab. Sie erreichen die Kasseler Straße und laufen (etwa 10 m nach rechts versetzt) gegenüber auf dem Fußweg weiter.

An der Sporthalle biegen Sie scharf links ab und gehen bis zur **Elisabeth-Selbert-Schule**, dort gehen Sie nach rechts bis zum Sportplatz und links zur Warme. Neben dem Bach laufen Sie etwa 30 m nach rechts und folgen dann der Metallbrücke über die **Warme**.

Geradeaus laufen Sie zum nächsten Schulgebäude. Gehen Sie vor der **Fritz-Schmidt-Schule** nach links und hinter dem Schulgelände für einige Meter nach rechts, dann links über eine Wiese und eine Treppe hinauf. Am Treppenkopf folgen Sie der Weißer Straße nach links. An ihrem Ende trifft sie auf die Feriendorfstraße, hier wandern Sie noch für weitere 100 m geradeaus weiter, dann rechts den Waldweg hinauf.

Wenn ein Teerweg in Sicht kommt, biegen Sie scharf links ab und wandern stetig bergauf. An einem Querweg gehen Sie geradeaus weiter zu einer Spitzkehre, die Sie nach rechts zu einem Geröllfeld bringt. Das sind die sogenannten **Blauen Steine**. Diese Blocksteinhalde aus grauem Basaltgestein ist ein Naturdenkmal und wirkt je nach Lichteinfall tatsächlich bläulich.

Die Extratour H2 (☞ Seite 82) führt hier geradeaus weiter, auf dem Habichtswaldsteig folgen Sie hingegen links dem Pfad durch die Serpentinien über das Geröllfeld zu zwei Sitzbänken. Nach der letzten Kehre steigen Sie geradeaus zum Schreckenbergturm auf dem **Großen Schreckenberg** (455 m) ☞ **F1** **1** hinauf. Der 15,5 m hohe Turm aus dem Jahr 1911 kann bestiegen werden und bietet einen eindrucksvollen Ausblick auf die Zierenberger Altstadt und ins Umland.

Vor dem Turm geht es halb rechts bergab durch jungen Mischwald. An einer Rastbank laufen Sie nach rechts und an der nächsten Bank geradeaus zu einer Lichtung, dort nach rechts zu einem Forstweg, den Sie um etwa 5 m nach rechts versetzt überqueren. Ignorieren Sie alle Rückegassen (unbefestigter forstwirtschaftlicher Weg) und folgen Sie an der T-Kreuzung dem nach links führenden Weg zu einer ☒ Schutzhütte hinter einer **Eibengruppe**.





Am nächsten Wegweiser führt der H2 geradeaus weiter, 🖐 Sie hingegen folgen dem Habichtskopf nach rechts bergab zu einer Wegkreuzung. Lassen Sie sich auch hier vom H2 nicht verwirren, der hier halb rechts weiterführt. Sie wandern halb links bergab über eine Freifläche zu einer T-Kreuzung und gehen dort nach rechts. Etwas nach links versetzt kreuzen Sie einen Waldweg und gehen an der nächsten Pfadkreuzung links bergauf durch einen **Kieferwald**.

# Index



*Herkules, 1. Etappe*

**A**

Abreise	15
Ahle Wurst	16
Alpenpfad	36, 82, 88
Altenburg	106
Anreise	15
Ausrüstung	15

**B**

Bad Emstal-Balhorn	57
Bad Emstal-Sand	55, 104
Bielstein	119
Blaue Steine	34, 84
Breitenbach	50, 97
Breuna	31
Burg Blumenstein	86
Burg Falkenstein	52
Burg Nydensteyn	102
Burgberg der Naumburg	56, 64, 120
Burgberg der Schauenburg	48, 52, 96

**C/D**

Chatten	13, 99
Dörnberghuten	36

**E/F**

Ederseetal Sperre	75
Einkaufen	16
Elbetal	60
Engels Ruh	54, 107
Essen	16
Extratouren	17
Fauna	12
Feiertage	17
Firnsbach	47
Flora	12

**G**

Gästekarte	17
Geld	17
Geografie	12
Gepäckservice	18
GPS	19
Großer Schreckensberg	34, 83

**H**

Habichtswald	11
Habichtswald-Dörnberg	39
Habichtswald-Ehlen	39
Habichtswaldsteig	13
Helfensteine	37, 87
Hemfurth-Edersee	76
Herkules	42
Hessenturm	101
Höllchen	91
Hoof	49, 96
Hugenottendorf Leckringhausen	111
Hunde	18
Hutebäume	41

**I/K**

Information	18
Internet	22
Ippinghausen	110

**K**

Karten	19
Kassel	93
Kassel-Bad Wilhelmshöhe	43
Kellerwald	12
Kinder	20
Klima	20
Kugelsburg	123

<b>M</b>		Schauenburg-Hoof	49
Märchenrastplatz am Silbersee	41, 92	Sengelsberg	69
Märchenrastplatz		Silbersee	41, 92
Himmelsschaukel	59	Steigerhütte	122
Märchenrastplatz		Steigerpfad	121
Junger Riese	60, 114, 118		
Märchenrastplatz		<b>T</b>	
Landschaftsrahmen	73	Telefon	22
Märchenrastplatz		Trinken	16
Landschaftsthron	48		
Märchenrastplatz Pfeifenwippe	51	<b>U</b>	
Märchenrastplatz Traumliegen	79	Umweltschutz	23
Märchenrastplätze	21	Unterkunft	23
Martinshagen	98	Updates	25
Medizinische Versorgung	22		
		<b>V/W</b>	
<b>N</b>		Verkehrsmittel	25
Naturschutzgebiet Hengstwiese	58	Waldeck	70
Naumburg	64, 115, 120	Waldecker Wald	12
Naumburg-Altenstädt	59	Wanderpass	27
Neuholland	44	Wanderpauschalen	28
Niederstein	53	Wanderrichtung	29
Notruf	22	Wegbeschreibung	30
		Wegmarkierungen	29
<b>O/P</b>		Wegumleitungen	29
Ostwaldecker Randsenken	12	Weidelsburg	61, 114, 118
Post	22	Wolfhagen	61
		Wolfhagen-Ippinghausen	60
<b>R</b>		Wolfhagen-Leckringhausen	61
Radfahren	23	Wolfhager Stadtwald	112
Reisezeit	20		
		<b>Z</b>	
<b>S</b>		Zeit	29
Scharfer Stein	124	Zierenberg	33, 88
Schauenburg	48, 96		
Schauenburg-Breitenbach	50, 97		



- ▷ Vorwort
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Ausführliche Beschreibung des ca. 86 km langen Habichtswaldsteigs von Zierenberg zum Edersee
- ▷ 9 zusätzliche Rundwanderungen
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 15 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:75.000
- ▷ 13 farbige Höhenprofile
- ▷ 42 farbige Abbildungen
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier



1. Auflage 2022  
 OutdoorHandbuch Band 476  
 ISBN 978-3-86686-730-7  
 € 10,90 [D]

