

# Pfalz

Peter Koller

Handbuch für individuelles Entdecken



**Meisterwerke der Romanik:**

der Dom in Worms und der Dom in Speyer | 29, 65

**Barock vom Feinsten:**

Speyers Altstadt zwischen Altpörtel und Speyerbach | 62

**Mittelalterliches Kleinod:**

das schöne Meisenheim am Glan | 203

**Kampf um Freiheit und Selbstbestimmung:**

das Hambacher Schloss | 129

**Ritterromantik und US-Militär:**

unterwegs in und um Landstuhl | 222

**Die höchste deutsche Felswand nördlich der Alpen:**

hinauf auf den Rotenfels | 188

**Die nördlichste Stadt des Elsass:**

Spaziergänge in Wissembourg/Weißenburg | 249

**Burgruinen, Eisenbahnromantik und viel Wald:**

Erkundungen im Elmsteiner Tal | 143

**In der Pfalz ganz oben:**

Felsen, Schluchten und keltische  
Spuren am Donnersberg | 160

## Pfalz



»» Bessa en Bauch vum Esse als wie en Buggl vum Schaffe. ««  
(Alte Pfälzer Lebensweisheit)

## Impressum

Peter Koller

REISE Know-How Pfalz

erschienen im

Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH

**1. Auflage 2021**

Alle Rechte vorbehalten.

**PDF-ISBN 978-3-8317-5217-1**

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag (Layout);  
Michael Luck (Realisierung)

Karten: Ingenieurbüro B. Spachmüller, Thomas Buri

Fotonachweis: der Autor (pk)

Lektorat: Michael Luck

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG,  
Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, [info@kommunal-verlag.de](mailto:info@kommunal-verlag.de)

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit GmbH, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, [freytagberndt.com](http://freytagberndt.com)

B, Lux, NL: Willems Adventure, [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)

oder direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Herbst an der südlichen Weinstraße

(Foto: Adobe Stock © juhumbert)

Vordere Umschlagklappe: Gasse in Diedesfeld (pk)

Kleines Foto: Pfälzer Spezialitäten (pk)

S. 1: Burg Spangenberg im Elmsteiner Tal (pk)

S. 2/3: Vulkanische Felsen

prägen das Nahetal bei Niederhausen

pk021\_154.pk

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.



Peter Koller

# PFALZ

Liebe Leserinnen und Leser, die Inhalte aus diesem Reiseführer wurden detailliert recherchiert und gewissenhaft kontrolliert. Allerdings bringt die Corona-Pandemie manche Unwägbarkeiten mit sich – auch in der Pfalz.

Da bis zum Redaktionsschluss noch nicht im Detail absehbar war, wie sich diese Krise auf das wirtschaftliche, kulturelle und soziale Leben in der Region auswirken wird, kann es unter Umständen passieren, dass einzelne im Buch aufgeführte Angebote, insbesondere im gastronomischen Bereich, nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr existieren. Trotz dieser Unwägbarkeiten soll der Reiseführer stets auf dem aktuellsten Stand sein.

Deshalb bitten wir Sie, den Verlag über mögliche Veränderungen zu informieren, damit wir sie über die Update-Funktion zum Buch (s. S. 11) allen Nutzern bereitstellen können.

Vielen Dank!

# Vorwort

Unter den Tourismusregionen Deutschlands gilt die Pfalz immer noch als eine Art Geheimtipp. Fernab des Massentourismus hat sich hier viel Ursprüngliches erhalten. Schon die unverwechselbare Mundart der Pfälzer strahlt etwas Gemütliches aus, und so gilt die Region als das Land des allgegenwärtigen „Ah joh!“, des „Alla guud“ und des jovialen „Ei hogg Disch emol häär“. In der Tat tritt hier eine angenehme **Mischung aus Provinzialität und Weltoffenheit** zu Tage, wie man sie selten in Deutschland findet. Bisweilen schrullig-provinziell wirkende, aber dennoch überaus erfolgreiche Politiker wie *Helmut Kohl*, *Rainer Brüderle* oder *Kurt Beck*, Pfälzer Urgesteine durch und durch, kamen von hier und prägten die Geschichte Deutschlands über Jahrzehnte hinweg.

Denkt man an die Pfalz, fällt einem vielleicht als erstes der **Pfälzer Wein** ein, immerhin ist die Region nach Rheinhessen das zweitgrößte zusammenhängende Weinanbaugebiet Deutschlands, das überraschenderweise jedoch nur 5% der Gesamtfläche der Pfalz einnimmt. Vor allem entlang der Deutschen Weinstraße reiht sich ein Winzerdorf an das nächste, allesamt mit herrlichem Fachwerk, großzügigen Weingütern und vielfältigen Möglichkeiten zur Einkehr.

Die **Küche** der Pfalz ist zunächst einmal gehaltvoll: Der seit *Helmut Kohl* weltweit bekannte – und übrigens wirklich leckere – Saumagen, gepaart mit Leberknödeln, grober Bratwurst und Sauerkraut, gilt quasi als Pfälzer Nationalgericht. Etwas leichter ist die Frischkäsezubereitung („Weißer Käs“), und aus dem Elsass ist der Flammkuchen herübergeschwappt. Vor allem im Herbst erfreuen sich die überall anzutreffenden **Esskastanien**, die „Pfälzer Keschde“, uneinge-



schränkter Beliebtheit, lassen sie sich doch geschält und gekocht wunderbar mit Pilz- oder Nudelgerichten kombinieren. Zu dieser deftigen Küche wird der einheimische Wein bei den allgegenwärtigen **Winzerfesten** aus Halblitergläsern konsumiert. Man gönnt sich ja sonst nichts!

Der größte Teil der Pfalz besteht aus riesigen, zusammenhängenden Waldgebieten, dem **Pfälzer Wald**, der mit der unmittelbar aus der Ebene ansteigenden **Haardt** die Westgrenze der industriell geprägten oberrheinischen Tiefebene bildet. Unzählige **Burgen und Ruinen** finden sich auf den Höhenzügen, die roten Sandsteinfelsen rund um Dahn und Annweiler stellen neben dem Frankensjura und dem Elbsandsteingebirge das wohl bedeutendste Sportklettergebiet Deutschlands dar. Demgegenüber ist das **Nordpfälzer Bergland** rund um die Täler von Lauter, Glan und Alsenz – bis heute eine der strukturschwächeren Ge-

genden von Rheinland-Pfalz – zwar weniger spektakulär, jedoch umso ursprünglicher. Höchst eindrucksvoll hingegen sind der vulkanisch geprägte **Donnersberg**, zu napoleonischen Zeiten Namensgeber des französischen Departements Mont Tonnerre, und das mittlere **Nahetal** zwischen Bad Kreuznach und Kirn, das zwar streng genommen nicht mehr zur Pfalz zählt, diesem Reiseleiter aber zugeordnet ist.

Als Reiseziel bietet sich die Pfalz neben kulinarischen Streifzügen für **Wanderer, Kletterer, Naturbegeisterte** und **Fahrradfahrer** an. Mehrere Fernwanderwege führen durch die Region, einige bedeutende Sakralbauwerke, etwa in Speyer oder dem nahe gelegenen rheinhessischen Worms, lohnen den Besuch. Als Ziel für **Familien mit Kindern** bietet sich vor allem das Dahner Felsenland an.

Bei allen Reisezielen wird in diesem Reiseführer auch auf die Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln eingegangen. Ausgewählte Gastro- und Übernachtungstipps runden das Buch ab. Und nicht zuletzt werden im gleichnamigen Kapitel Land und Leute ausführlich vorgestellt.

Ich wünsche Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt in der schönen Pfalz!

Peter Koller

Peter Koller



pfalz\_155pk

# Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	9
Die Region im Überblick	10
Reiserouten und Touren	12
Pfalz: Zu jeder Zeit	18
Fünf schöne Wanderungen	20
Fünf mittelalterliche Sakralbauten	21
Fünf imposante Burgruinen	22
Fünf malerische Altstädte	23

## 1 Die oberrheinische Tiefebene

<b>Von Worms bis Lauterbourg</b>	<b>27</b>
Worms	28
Frankenthal	43
Ludwigshafen	45
Mannheim	52
Speyer	60
Schifferstadt	71
Haßloch	71
Germersheim	73
Bellheim	80
Rund um den Bienwald	80
Jockgrim	81
Rhein Zabern	81
Kandel	82
Scheibenhardt/Scheibenhard	83
Lauterbourg	84
Karlsruhe	85

## 2 Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald 88

<b>Wein und Wälder</b>	<b>90</b>
Leiningerland	91
Grünstadt	91
Bockenheim	94

Dirmstein	94
Neuleiningen	95
Leininger Tal	96
Göllheim	97
Der Eiswoog	99
Freinsheim	100
Kallstadt	104
Bad Dürkheim	105
Klosterruine Limburg	111
Hardenburg	112
Isenachweiher	113
Drachenfels	113
Wachenheim	115
Deidesheim	117
Neustadt an der Weinstraße	120
Im Süden von Neustadt:	
Hambacher Schloss und Kalmit	129
Weindörfer nördlich von Landau	132
St. Martin	132
Rhodt unter Rietburg und Villa Ludwigshöhe	135
Gleisweiler	136
Lambrecht	139
Neidenfels	142
Frankenstein	142
Elmsteiner Tal	143
Kaiserslautern	147
Burg Hohenecken	157
Trippstadt	157

## 3 Nordpfälzer Bergland und Nahetal 158

<b>Felsen und Hügel</b>	<b>160</b>
Donnersberg und Umgebung	160
Donnersberg	160
Dannenfels	165
Steinbach	166
Imsbach	166
Falkenstein	167
Winnweiler	167
Rockenhausen	168

Kirchheimbolanden	169	Soultz-sous-Forêts	
Bad Kreuznach	174	und Woerth sur Sauer	253
Neubamberg	185	Schweigen/Rechtenbach	255
Bad Münster am Stein-Eberburg	185	Zwischen Bad Bergzabern,	
Bad Münster am Stein	185	Annweiler und Dahn	256
Eberburg	187	Hauenstein	258
Rotenfels	188	Hinterweidenthal	261
Bad Sobernheim und Umgebung	194	Dahn und Dahner Felsenland	262
Bad Sobernheim	194	Südliches Dahner Felsenland	268
Kloster Disibodenberg	197	Bundenthal	268
Odernheim	198	Nothweiler	269
Monzingen	200	Fischbach und Ludwigswinkel	277
Kirn	200	Fischbach	277
Meisenheim	203	Ludwigswinkel	279
Obermoschel	208	Rodalben	281
Lauterecken	209	Burg Gräfenstein	283
Offenbach-Hundheim	210	Pirmasens	284
Wolfstein	211	Niedersimten	288
Otterberg	215	Eppenbrunn und Altschlossfelsen	288
Kusel und das Musikantenland	218	Bitche	289
Kusel	218	Hornbach	292
Burg Lichtenberg	220	Zweibrücken	295
Remigiusberg	221	Blieskastel	299
Landstuhl	222		

## **4** Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet

228

### Wein und Burgen

231

Landau	232
Annweiler	239
Burg Trifels	242
Burg Anebos und	
Burg Scharfenberg (Münz)	242
Zisterzienserkirche St. Bernhard	243
Bad Bergzabern	243
Klingenmünster	247
Billigheim	248
Madenburg	248
Dörrenbach	248
Wissembourg (Weißenburg)	249
Hunspach	253

## **5** Praktische Reisetipps A–Z

300

Anreise	302
Barrierefreies Reisen	304
Einkaufen und Souvenirs	305
Essen und Trinken	305
Feiertage und Feste	307
Informationen	308
Klima und Reisezeit	308
Mit Kindern unterwegs	309
Presse und Medien	310
Sport und Aktivitäten	310
Radfahren	310
Klettern	311
Wandern	313
Baden und Wassersport	314
Kanu/Kajak	314
Unterkunft	315



## 6 Land und Leute 318

Geografie	320
Klima	323
Flora und Fauna	326
Geschichte und Politik	327
Wirtschaft	340
Architektur und Städtebau	341
Der Pfälzer Dialekt	342
Die Pfälzer Mentalität	343
Religion	344
Die Pfälzer Küche	345

## 7 Anhang 352

Literaturtipps	354
Register	362
Der Autor	371
Schreiben Sie uns!	372

### Preiskategorien der Hotels

Die beschriebenen Hotels in diesem Buch sind in Preiskategorien unterteilt, dargestellt durch die **Ziffern ① bis ⑤ hinter dem Namen**. Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer pro Nacht mit Frühstück und beziehen sich auf die Hochsaison:

①	bis 50 €
②	50 bis 75 €
③	75 bis 100 €
④	100 bis ca. 150 €
⑤	Luxusklasse

## Exkurse

### Die oberrheinische Tiefebene

Die Nibelungen	34
Die SchUM-Städte	36
Martin Luther in Worms	40

### Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald

Die Deutsche Weinstraße	98
Die Hitlerglocke von Herxheim	103
Friedrich Trumpf	104
Der Wurstmarkt von Bad Dürkheim	110
Das Hambacher Fest	131
Heiner Geißler	140
Musik im Naturfreundehaus Elmstein	146
Der 1. FCK – Triumph und Abstieg einer Fußballlegende	148

### Nordpfälzer Bergland und Nahetal

Klettern am Rotenfels	189
Weintourismus an der Nahe	192
Der Schinderhannes	202
Der Truppenübungsplatz Baumholder	220
Ramstein Airbase	224

### Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet

Die Sage vom Jungfernsprung	263
Fort Four à Chauv	274
Pfälzer und Saarländer	294

### Praktische Reisetipps A–Z

Wanderherbergen, Jugendherbergen und Naturfreundehäuser	316
------------------------------------------------------------	-----

### Land und Leute

Der oberrheinische Grabenbruch	322
Der Pfälzer Sandstein	324
Das Elwetritsche	326

Der Kalte Krieg in der Pfalz und die deutsche Friedensbewegung	334
Helmut Kohl, der „ewige Kanzler“	336
Das Pfälzer Bier	347
Der Pfälzer Wein	350

## Karten

Pfalz – Nord	Umschlag vorn
Pfalz – Süd	Umschlag hinten
Die Region im Überblick	10
Reiserouten und Touren	12, 15, 16

## Übersichtskarten

Die oberrheinische Tiefebene <i>Nord</i>	26
Die oberrheinische Tiefebene <i>Mitte</i>	60
Die oberrheinische Tiefebene <i>Süd</i>	74
Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald <i>Nord</i>	92
Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald <i>Süd</i>	122
Nordpfälzer Bergland und Nahetal <i>Nord</i>	162
Nordpfälzer Bergland und Nahetal <i>Süd</i>	212
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet <i>Ost</i>	230
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet <i>West</i>	264

## Stadtpläne

Bad Bergzabern	244
Bad Dürkheim	108
Bad Kreuznach	178
Dahn	266
Freinsheim	100

Germersheim	76
Kaiserslautern	150
Landau	234
Ludwigshafen	48
Mannheim	54
Meisenheim	204
Neustadt an der Weinstraße	126
Pirmasens	286
Speyer	64
Wissembourg	250
Worms	30
Zweibrücken	296

## Wanderkarten

### Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald

Bad Dürkheim – Drachenfels	114
Hambacher Schloss – Kalmit	130
Rundwanderung ab Albersweiler	138

### Nordpfälzer Bergland und Nahetal

Am Donnersberg	164
Am Rotenfels	190

### Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet

Bundenthal – Berwartstein	268
Burgenwanderweg	270
Radtour beiderseits der Grenze	273

Die Ebernburg im gleichnamigen Weindorf

pfalz21\_069.pk



## Der Autor

**Peter Koller**, geb. 1970, studierte Soziale Arbeit an der katholischen FH Mainz und arbeitete mehrere Jahre in der Nähe von Worms. Als gebürtiger Mainzer mit verwandtschaftlichen Beziehungen in die Vorderpfalz kennt er die Region durch unzählige Wander-, Rad- und Klettertouren wie seine Westentasche. Seit 2004 lebt er in Berlin und betreibt dort die auf nachhaltiges Reisen spezialisierte „Bahnagentur Schöneberg“ ([www.bahnagentur-schoeneberg.de](http://www.bahnagentur-schoeneberg.de)).

Als begeisterter Folk- und World-Musiker hat er 2020 den nicht ganz unpolitischen Blog [www.klangreisender.de](http://www.klangreisender.de) ins Leben gerufen, denn (individuelles) Reisen, die Musik anderer Länder, Völker und Kulturen sowie das Engagement für eine offene Gesellschaft gehören für ihn zusammen. Auch vom fernen Berlin blieben die Bindungen in die Pfalz bestehen, und so ist alljährlich im Oktober das Pilz- und Keschde-Wochenende mit Freunden einer der Höhepunkte im Herbst. Für den REISE KNOW-HOW Verlag schrieb er auch den Reiseführer über die Ukraine – Osteuropa ist eine weitere große Leidenschaft des Autors.

