

OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Ulrike Gaube



Tegernsee – Sterzing über die Alpen in 8 Etappen



GPS-Tracks
zum
Download



Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

**Tegernsee – Sterzing
über die Alpen in 8 Etappen**

**Tagesausflug nach Brixen,
Bozen und/oder Meran**

Index

Blick ins Pfitscher Tal hinab, 7. Etappe



*Blick vom Hochleger der Holzalm
Richtung Sidan-Sattel, 6. Etappe*

Band 435

OutdoorHandbuch

Ulrike Gaube

Tegernsee – Sterzing
über die Alpen in 8 Etappen



Tegernsee – Sterzing

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 47 farbigen Abbildungen sowie 18 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000, 17 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 435

ISBN 978-3-86686-680-5

2., überarbeitete Auflage 2021

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEHSCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Ulrike Gaube

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 www.facebook.com/outdoorverlag

 www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Blick Richtung Hauptkamm unterhalb des Rauhenkopfs, 6. Etappe

Inhalt

Vorwort		7	
Land und Leute		8	
Deutsches Oberbayern mit der Alpenregion Tegernsee Schliersee		9	
Österreichisches Tirol mit den Regionen Achensee und Zillertal		10	
Italienisches Südtirol und das Pfitscher Tal		10	
Reise-Infos von A bis Z		12	
Allein wandern	13	Kinder	23
An- und Abreise	13	Körperliche Voraussetzungen	23
Ausrüstung	14	Laufrichtung	24
Diplomatische Vertretungen	17	Markierung	24
Einkaufen	18	Medizinische Versorgung	25
Einreisebestimmungen	18	Notruf	25
Elektrizität	18	Post, Telefon und Internet	25
Essen und Trinken	18	Radfahrer	26
Etappen	20	Reisezeit	26
Geld	21	Sprache	27
Gepäckservice	21	Unterkunft	27
GPS	22	Updates	29
Hunde	22	Verkehrsmittel unterwegs	29
Informationen	22	Wanderpauschalen	30
Karten	22	Wetter	31
Tegernsee – Sterzing über die Alpen in 8 Etappen		32	
1. Etappe: Gmund am Tegernsee – Kreuth	17,8 km	34	
2. Etappe: Kreuth – Achenkirch	26,2 km	46	
3. Etappe: Achenkirch – Maurach	16,1 km	56	
4. Etappe: Maurach – Fügen	19,1 km	68	
5. Etappe: Fügen – Hochfügen	17,8 km	81	
6. Etappe: Hochfügen – Mayrhofen	24,0 km	89	
7. Etappe: Mayrhofen – St. Jakob im Pfitscher Tal	13,3 km	101	
8. Etappe: St. Jakob – Sterzing	20,5 km	110	
Tagesausflug nach Brixen, Bozen und/oder Meran		122	
Index		126	

Reise-Infos von A bis Z



*Wanderer auf der Forststraße von der Blaubergalm zum Achensee,
2. Etappe*

Allein wandern

Es ist möglich, allein zu wandern, und auch als Frau kein Problem. Ich bin verschiedenste Fernwanderwege mit großem Vergnügen und ohne Schwierigkeiten allein gelaufen. In der Regel begegnen Ihnen Einheimische wie andere Wanderer sehr freundlich und hilfsbereit. Diese Tour wird von ausreichend vielen Menschen begangen, sodass Sie verteilt über den Tag immer wieder andere Wanderer treffen. Wenn Sie es nicht möchten, sind Sie selten wirklich ganz allein. Einmal mehr ist es natürlich wichtig, sich selbst gut einschätzen zu können und sich nicht zu überfordern, aber das gilt generell für alle Wanderer.

An- und Abreise

Der Tegernsee befindet sich ca. 50 km südlich von München. Die Anreise erfolgt in der Regel über München. Auf dem Rückweg führt kein Weg am Brenner vorbei. Von dort gelangen Sie über Innsbruck und Rosenheim wieder zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung oder weiter nach München.

Mit der Bahn

Sowohl der Ausgangspunkt als auch das Ziel sind mit der Bahn sehr gut angebunden. Mit dem Fernverkehr können Sie aus ganz Deutschland nach München reisen. Der Tegernsee ist von dort in einer Stunde erreichbar. Die Bayerische Oberlandbahn verkehrt mindestens stündlich von München nach Tegernsee mit Halt in Gmund, dem Ausgangspunkt der Wanderung.

Auf dem Rückweg von Sterzing/Vipiteno gelangen Sie in gut 20 Min. für € 3,50 an den Brenner und von dort gegebenenfalls bereits mit deutschem Ticket inklusive BahnCard-Rabatt über Innsbruck wieder nach München und weiter.

Mit dem Auto

Eine Anreise mit dem Auto erfolgt über München und dann über die Autobahn A8 in Richtung Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen. Weiter fahren Sie auf der Bundesstraße B318 nach Gmund am Tegernsee.

Es stehen zwei kostenpflichtige Stellplätze zur Verfügung.

- P** Parkplatz **Oedberg** an der Sommerodelbahn in Richtung Schliersee (Freizeitanlage Oedberg), Angerlweber 3, 83703 Gmund, € 15 pro Woche, bezahlt wird direkt bei Ankunft am Parkplatz, es ist in bar zu bezahlen, gegebenenfalls können Sie im Restaurant zahlen.
- ◆ Parkplatz am **Strandbad Seeglas**, Seeglas 1, 83703 Gmund, € 4 pro Tag, alternativ kann bei der Gemeinde Gmund für € 45 eine Jahreskarte erworben werden.

Für den Rückweg zum Auto können Sie die Bahn nehmen. In knapp 4 Std. gelangen Sie zurück nach Gmund. Von dort sind es zu Fuß zum Parkplatz Oedberg ca. 3,3 km (⌚ 45 Min.) und zum Parkplatz Strandbad ca. 1,2 km (⌚ 15 Min.).

Es gäbe auch die Möglichkeit, sich mit dem Auto in etwa 3 Std. fahren zu lassen. Folgende Unternehmen würden Sie mit einem 8-Sitzer fahren und hierfür um die € 200 nehmen – vielleicht treffen Sie unterwegs Wanderer, mit denen Sie sich die Rückfahrt teilen können. Samstags und sonntags sollten in der Regel mehrere zurückfahren wollen. Bei diesen Unternehmen können Sie anfragen:

- 🚗 Auto Kofler, Reifeinstein 15/b, 39040 Freienfeld, ☎ + 39 04 72/97 79 77,
 🌐 www.auto-kofler.com, ✉ autokofler@rolmail.net, € 180 für bis zu 8 Personen
- ◆ Wipptalreisen, Am Moosfeld 1, 39049 Wiesen/Pfitsch, ☎ +39 04 72/76 54 34,
 🌐 www.wipptalreisen.com, ✉ info@wipptalreisen.com, € 235 für bis zu 8 Personen

Anzeige



Mit dem Flugzeug

Gegebenenfalls lohnt es sich, mit dem Flugzeug nach München zu fliegen und dann in knapp 2 Std. mit der Bahn zum Tegernsee weiterzureisen.

Ausrüstung

Umso weniger Gepäck und Gewicht, desto mehr Freude macht das Wandern. Es lohnt sich, seine Ausrüstung dahingehend zu optimieren und nur das Nötigste mitzunehmen. Was braucht es also wirklich? Wo kann Gewicht gespart werden? Insbesondere bei Flüssigkeiten sollten Sie nur das abfüllen, was Sie auf der Reise verbrauchen. Hinzu kommen **1-2 Liter Wasser** pro Person für den Tag sowie **Verpflegung** in Form von kleinen Snacks wie Nüsse und Obst.

Insgesamt sollte der Rucksack nicht mehr als 10 kg wiegen und ein 30-40 Liter fassender Rucksack sollte genügen. Letztlich aber sind Sie es, die sich und Ihre Bedürfnisse am besten kennen. Nachfolgend von mir ein paar Anregungen für Dinge, bei denen ich empfehle, sie beim Packen zu bedenken.

Tegernsee – Sterzing über die Alpen in 8 Etappen



Pause am Melchboden mit Blick der Sonne entgegen

Gmund am Tegernsee



- i Touristeninformation Gmund, Wiesseer Str. 11, 83703 Gmund am Tegernsee,
☎ +49 (0)80 22/706 03 50, 🌐 www.tegernsee.com, ✉ gmund@tegernsee.com,
🕒 Mai-Okt Mo-Fr 9:00-18:00, Sa und feiertags 9:00-14:00, im Sommer auch So 9:00-14:00
- 🍴 ✂ Gasthof am Gasteig, Münchner Straße 14, 83703 Gmund am Tegernsee,
☎ +49 (0)80 22/73 78, 🌐 www.gasthofamgasteig.de,
✉ familiekoeck@gasthofamgasteig.de, ÜF EZ € 45-55, DZ € 70-85, 🕒 Restaurant 9:00-22:00, warme Küche 11:30-20:30, Familienbetrieb mit Biergarten und Gasthof
- ◆ Feichtner Hof/Tegernseer Hof, Kaltenbrunner Straße 2, 83703 Gmund am Tegernsee,
☎ +49 (0)80 22/968 40, 🌐 www.feichtner-hof.net, ✉ info@feichtner-hof.net,
📍 nicht direkt im Ort, 1,5 km nordöstlich gelegen, ÜF EZ € 100, € DZ 140,
🕒 Restaurant Mi-Mo 11:00-23:00, Hotel mit Biergarten und Restaurant ✂ Gasthof Herzog Maximilian, Tegernseer Straße 3, 83703 Gmund,
☎ +49 (0)80 22/705 93 77, 🌐 www.gasthof-maximilian.de,
✉ post@gasthof-maximilian.de, 🕒 Do-Di und feiertags 10:30-23:00, nach Sanierung in 2018 wiedereröffneter Gasthof mit Außenterrasse

Der kleine Ort Gmund am Tegernsee liegt sehr malerisch am Nordufer des Tegernsees. In der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts entstanden erste Manufakturen und Fabriken. Diese wurden neben der Landwirtschaft die wichtigste Wirtschaftsgrundlage. Bis heute gibt es beispielsweise mit Gmund Papier noch einen Papierhersteller beim Ort, der auch besichtigt werden kann (öffentliche Führung

jeden 1. und 3. Do im Monat, Privatführungen möglich, 🌐 www.gmund.com). 1883 wurde dann die Eisenbahn bis an den Tegernsee gelegt und der Fremdenverkehr gewann zunehmend an Bedeutung.







































Der Ausgangspunkt Bahnhof Gmund



Ausreichend Übernachtungsmöglichkeiten, Freizeitangebote in wunderbarer Landschaft und die Lage am See prägen bis heute den kleinen Ort. Eine Reise in das 19. Jahrhundert ermöglicht das ☞ Jägerhaus, ein Museum und Kulturhaus mit Veranstaltungen in der Seestraße 2, www.jaegerhaus-gmund.byuseum.de, ☞ Mo, Fr, So 14:00-17:00, Eintritt frei.

1. Etappe: Gmund am Tegernsee – Kreuth

☞ 17,8 km, ⌚ 4 Std., ↑ 317 m, ↓ 242 m, ⬆ 691-798 m

0,0 km	↑ 736 m	Gmund am Tegernsee, Bahnhof        
4,8 km	↑ 777 m	Aussichtspunkt oberhalb vom Ort Tegernsee 
7,1 km	↑ 720 m	Tegernsee, Rathaus          
8,7 km	↑ 723 m	Ruderfähre 
9,9 km	↑ 718 m	Rottach-Egern, Seeforum         
11,6 km	↑ 732 m	Abzweig ↘ Café Gäuwagerl 
13,2 km	↑ 780 m	Wallbergbahn Talstation 
16,2 km	↑ 762 m	Weißsachalm 
17,8 km	↑ 772 m	Kreuth, Riedlernbrücke      



Ausgangspunkt des Weges ist der Bahnhof Gmund am Tegernsee. Mit Blick auf den See führt der Weg zunächst am östlichen Ufer bzw. parallel dazu auf dem Tegernseer Höhenweg 100 m oberhalb des Sees entlang zum Ort Tegernsee. Weiter geht es nach

Rottach-Egern. Hierzu setzen Sie mit einer Ruderfähre ans andere Ufer über. Hinauf nach Kreuth führt ein wunderbarer Waldweg an dem Gebirgsbach Weißbach entlang. Zur Einstimmung handelt es sich um einen leicht zu laufenden Weg.


Der Weg beginnt am Bahnhof Gmund. Den Bahngleisen weiterfolgend laufen Sie auf deren linker Seite einige Meter parallel dazu weiter. Noch bevor Sie den kleinen Platz mit Eiscafé und Geschäften queren, geht es unter den Bahngleisen hindurch an den See.




1a











Blick über den Tegernsee hinüber nach Bad Wiessee

 Lassen Sie sich nicht irritieren, dass das Ü auch zum Tegernseer Höhenweg über den Platz ausgewiesen ist. Sie wollen erst ein Stück am Seeufer entlanglaufen.

Sie folgen dem Mangfall, dem Abfluss des Tegernsees, bis zu seinem Entstehungspunkt am See und nehmen hier die Brücke nach links über den Fluss hinweg, um am östlichen Seeufer entlangzulaufen. Genießen Sie den Blick über den See. Auf der gegenüberliegenden Seite entdecken Sie schon den Kirchturm von Bad Wiessee, den Sie den ganzen Tag als Fotomotiv immer wieder im Blickfeld haben. Der Weg führt durch eine Parkanlage und Sie gelangen zum Seeglas, einer  öffentlichen Badestelle mit  Restaurant und Anleger der  Schifffahrt Tegernsee.

  Café & Restaurant Seeglas, Seeglas 1, 83703 Gmund,  +49 (0)80 22/761 29,
 strandbad-seeglas.de  strandbad.seeglas@gmx.de,  Di-So 11:00-24:00 und
Mo bei schönem Wetter

Index

Auf schmalem Pfad zum Loassattel, 5. Etappe

A

Abreise	13
Achenkirch	46, 54
Achensee	56
Achensee Dampf-Zahnradbahn	64
Achensee-Schiffahrt	57
Achenwald	52
Allein wandern	13
Alpenpark Karwendel	65
Anreise	13
Ausrüstung	14

B

Baumannwiesköpfl	77
Blaubergalm	50
Bozen	124
Brennerbasistunnel	114
Brixen	124
Burgmerau	114

C/D

Caminata	113
Diplomatische Vertretungen	17

E

Eben	70
Einkaufen	18
Einreisebestimmungen	18
Eisacktal	118
Elektrizität	18
Essen	18
Etappen	20

F

Fahrpläne	30
Flains	118
Fügen	79

G

Gaisalmsteig	58
Gartalm	82
Gefrorene Wand	104
Geld	21
Geolsalm	78, 84
Gepäckservice	21
Gilfenklamm	121
Ginzling	103
Gmund am Tegernsee	33
GPS	22

H

Hochfügen	88
Hochschwendberg	97
Holzalm	91
Hunde	22

I/J

Informationen	22
Internet	25
Jenbach	72

K

Karten	22
Kellerjoch	85
Kematen	113
Kinder	23
Kohleralmhof	78, 84
Körperliche Voraussetzungen	23
Kreuth	45
Kreuzjoch	93
Kurtaxe	28

L

Laufrichtung	24
Lavitzalm	105

M		Schrofenmarterl	74
Mariensteig	58	Seeglas	13, 36
Markierung	24	Spieljochbahn	78
Maurach	66	Sprache	27
Mayrhofen	99	St. Jakob	109
Medizinische Versorgung	25	Sterzing	119
Melchboden	93		
Meran	124	T	
N/O		Tegernsee	37
Notburga	70	Telefon	25
Notruf	25	Trinken	18
Oedberg	13	Tulfer	116
Ötzi	124	U	
P		Unterkunft	27
Passo di Vizze	106	Updates	29
Pertisau	60	V	
Pfitscher Joch	106	Val di Vizze	106
Pfitscher Tal	106	Verkehrsmittel	29
Post	25	Viertelalm	92
Prati	117	Vipiteno	119
R		W	
Radfahrer	26	Wanderpauschalen	30
Rafflhöfen	76	Weißsach	44
Rastkogelhütte	90	Wetter	31
Reisezeit	26	Wieden	113
Rottach-Egern	40	Wiesen	117
		Wildbad Kreuth	48
		Wolfsschlucht	48
S		Z	
San Giacomo	109	Zamser Grund	105
Sasso	108	Zillertalbahn	73
Schaukäserei	41, 44, 81, 101	Zillertaler Alpen	101
Schlegeis-Speichersee	104	Zwölferturm	118
Schloss Moos	118		
Schloss Tratzberg	73		



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 18 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000
- ▷ 17 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier

- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Detaillierte Wegbeschreibung für eine Alpenüberquerung von Gmund nach Sterzing in Italien (155 km) auf leichten bis mittelschweren Wanderwegen
- ▷ Abwechslungsreiche Landschaft mit großartigen Ausblicken
- ▷ Tagesausflug nach Brixen, Bozen und/oder Meran
- ▷ Ausführlicher Index



2., überarbeitete Auflage 2021
 OutdoorHandbuch Band 435
 ISBN 978-3-86686-680-5
 € 10,90 [D]



9 783866 866805