

# OUTDOOR

Wanderführer

Hartmut Engel



## Frankreich: Jakobsweg Via Podiensis

von Le Puy-en-Velay nach Saint-Jean-Pied-de-Port



GPS-Tracks  
zum  
Download

A person wearing a black jacket and red pants is walking away from the camera on a dirt path that winds through a forest. The trees are mostly green, with some showing yellowing leaves, suggesting an autumn setting. The path is flanked by grass and more trees, creating a sense of a quiet, natural environment. The overall scene is peaceful and scenic.

**Die Pilgerreise nach Santiago**

**Reise-Infos von A bis Z**

**Via Podiensis**

**Kleiner Sprachführer,  
Index**

*Auf dem Weg nach Larressingle (Etappe 27)*





Band 128

# OutdoorHandbuch

Hartmut Engel

## Frankreich: Jakobsweg Via Podiensis

*Die Brücke Pont Vieux und das Palais Vieux am Ufer  
des Lot in Espalion (Etappe 8)*

# Frankreich: Jakobsweg

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 256 Seiten mit 69 farbigen Abbildungen sowie 58 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:150.000, 5 farbigen Stadtplänen, 43 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch, Band 128

ISBN 978-3-86686-748-2

12., überarbeitete Auflage 2022

Text und Fotos: Hartmut Engel

Karten: Heide Schwinn und Manuela Dastig

Lektorat: Amrei Risse und Marie-Luise Großelohmann

Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Blick auf Le Puy-en-Velay mit Marienstatue und Kathedrale

# Inhalt

|   |         |                            |
|---|---------|----------------------------|
| <b>Vorwort</b>  |         | <b>8</b>                   |
| <b>Die Pilgerreise nach Santiago</b>                    |         | <b>9</b>                   |
| Die Geschichte des Jakobsweges                          |         | 10                         |
| Der Pilgerausweis                                       |         | 11                         |
| <b>Reise-Infos von A bis Z</b>                          |         | <b>12</b>                  |
| An- und Abreise   | 13      | Medizinische Versorgung 23 |
| Ausrüstung  | 14      | Notruf 23                  |
| Einkaufen   | 14      | Öffentlicher Nahverkehr 23 |
| Essen und Trinken                                       | 14      | Sprache 24                 |
| Etappen und Unterkünfte                                 | 16      | Stromspannung 24           |
| Feiertage und Ferien                                    | 19      | Telekommunikation 24       |
| Geld  | 19      | Tiere 25                   |
| Gepäcktransport   | 20      | Updates 26                 |
| Information   | 20      | Wandern mit Hund 26        |
| Klima und Reisezeit                                     | 21      | Wegmarkierungen 27         |
| Landkarten und GPS                                      | 22      |                            |
| <b>Via Podiensis:</b>                                   |         |                            |
| <b>Von Le Puy-en-Velay nach Saint-Jean-Pied-de-Port</b> |         | <b>28</b>                  |
| 1. Le Puy-en-Velay – Saint-Privat-d'Allier              | 23,5 km | 29                         |
| 2. Saint-Privat-d'Allier – Saugues                      | 19,8 km | 41                         |
| 3. Saugues – Saint-Alban-sur-Limagnole                  | 32,8 km | 48                         |
| 4. Saint-Alban-sur-Limagnole – Aumont-Aubrac            | 15,2 km | 56                         |
| 5. Aumont-Aubrac – Nasbinals                            | 26,2 km | 60                         |
| 6. Nasbinals – Saint-Chély-d'Aubrac                     | 16,6 km | 66                         |
| 7. Saint-Chély-d'Aubrac – Saint-Côme-d'Olt              | 17,0 km | 72                         |
| 8. Saint-Côme-d'Olt – Espalion                          | 7,8 km  | 76                         |
| 9. Espalion – Estaing                                   | 12,2 km | 81                         |
| 10. Estaing – Golinhac                                  | 14,0 km | 86                         |
| 11. Golinhac – Conques                                  | 21,0 km | 89                         |
| 12. Conques – Decazeville                               | 21,3 km | 96                         |
| 13. Decazeville – Livinhac-le-Haut                      | 4,9 km  | 101                        |

|  |                 |     |
|--|-----------------|-----|
| 14. Livinhac-le-Haut – Figeac              | 24,2 km         | 104 |
| 15. Figeac – Cajarc                        | 30,0 km         | 112 |
| 16. Cajarc – Limogne-en-Quercy             | 18,2 km         | 122 |
| 17. Limogne-en-Quercy – Bach               | 14,1 km         | 127 |
| 18. Bach – Cahors                          | 26,5 km         | 131 |
| 19. Cahors – Montcuq                       | 32,6 km         | 137 |
| 20. Montcuq – Lauzerte                     | 14,5 km         | 145 |
| 21. Lauzerte – Moissac                     | 27,0 km         | 149 |
| 22. Moissac – Auvillar                     | 22,5 km         | 156 |
| 23. Auvillar – Miradoux                    | 17,1 km         | 162 |
| 24. Miradoux – Lectoure                    | 15,7 km         | 167 |
| 25. Lectoure – La Romieu                   | 18,6 km         | 172 |
| 26. La Romieu – Condom                     | 13,1 km         | 177 |
| 27. Condom – Montréal-du-Gers              | 16,4 km         | 183 |
| 28. Montréal-du-Gers – Eauze               | 17,3 km         | 188 |
| 29. Eauze – Nogaro                         | 21,1 km         | 194 |
| 30. Nogaro – Aire-sur-l'Adour              | 27,6 km         | 199 |
| 31. Aire-sur-l'Adour – Miramont-Sensacq    | 17,8 km         | 207 |
| 32. Miramont-Sensacq – Arzacq-Arraziguet   | 16,3 km         | 210 |
| 33. Arzacq-Arraziguet – Arthez-de-Béarn    | 30,2 km         | 215 |
| 34. Arthez-de-Béarn – Navarrenx            | 31,8 km         | 221 |
| 35. Navarrenx – Aroue                      | 19,7 km         | 229 |
| 36. Aroue – Ostabat-Asme                   | 24,4 km         | 233 |
| 37. Ostabat-Asme – Saint-Jean-Pied-de-Port | 22,6 km         | 239 |
|  | <b>751,6 km</b> |     |

**Kleiner Sprachführer** 247

**Index** 252

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.








# Reise-Infos von A bis Z




*Dichter Verkehr kurz hinter Olhåiby (Etappe 36)*


## An- und Abreise

**Le Puy-en-Velay** als Ausgangspunkt dieser Reise ist verkehrstechnisch gut erreichbar. Bahnverbindungen und Preise finden Sie unter  <https://bahn.de> (D),  <https://oebb.at> (A) oder  [fahrplan.sbb.ch](http://fahrplan.sbb.ch) (S). Zug- und Busverbindungen innerhalb Frankreichs können Sie beim offiziellen Vertriebspartner der SNCF (Staatliche Eisenbahngesellschaft Frankreichs) unter  [oui.sncf](http://oui.sncf) recherchieren und buchen.


10 km westnordwestlich von Le Puy, in der Nähe des Städtchens Loudes, liegt der Regionalflughafen „Le Puy Loudes“. Er wird derzeit aber nur von der französischen Fluggesellschaft Twinjet ( [twinjet.fr](http://twinjet.fr)) von Paris aus angefliegen. Wer teilweise mehrmaliges Umsteigen nicht scheut und bereit ist, etwas tiefer in die Tasche zu greifen (Flüge je nach Startflughafen ab € 400), kann Le Puy also auch mit dem Flieger erreichen. Mit dem Taxi erreichen Sie vom Flughafen das Zentrum von Le Puy in einer knappen halben Stunde.

Wer mit dem eigenen PKW anreist findet eine Fülle von Parkmöglichkeiten, auch in Parkhäusern oder Tiefgaragen (z. B. im Zentrum am place Breuil). Detaillierte Informationen finden Sie unter  <http://www.lepuyenvelay.fr/acheter-aupuy-en-velay/Stationner-se-deplacer-n14/Stationnement-a8.html>.


Vielleicht kommen Sie aber auch zu Fuß auf einem der beiden großen Jakobswege, die nach Le Puy-en-Velay führen, auf der Via Gebennensis aus Genf oder auf der in Frankreich „Weg der Deutschen“ genannten Strecke von Trier über Metz und Dijon.

**Conques** ist 200 km von Le Puy-en-Velay entfernt und ein beliebtes Zwischenziel. Seit 2015 verbindet ein Pilgerbus der Migratour-Gruppe den Ort mit Le Puy-en-Velay. Der Bus fährt morgens von Le Puy ab, ist mittags in Conques und fährt dann wieder zurück. Er hält an allen Etappenzielen und fährt täglich zwischen Mitte April und Mitte Oktober. Das Ticket kostet für die gesamte Strecke ca. € 40. Den genauen Fahrplan und Preise erhalten Sie unter  [bus-chemin-compostelle.com](http://bus-chemin-compostelle.com). Dort können Sie auch buchen.

**Saint-Jean-Pied-de-Port** als Endpunkt der Reise ist mehrmals pro Tag über einen Regionalexpress mit Bayonne bei Biarritz verbunden, wo man in die Schnellzüge und den TGV umsteigen kann. Die Abfahrtszeiten können Sie unter den oben genannten Bahn-Internetseiten abfragen.

Von Bayonne hat man mit Bussen der Gesellschaft FlixBus ( [flixbus.de](http://flixbus.de)) Verbindungen in viele Städte Europas.

Den nächstgelegenen Flughafen Biarritz erreichen Sie mit der Bahn ebenfalls über Bayonne. Die Fluggesellschaften Airfrance, und Transavia France fliegen von Biarritz aus nach Paris.

An- und Abreise lässt sich inzwischen auch sehr gut mit Hilfe von **Mitfahrzentralen** organisieren, u. a. mit **BlaBlaCar** ( [blablacar.de](http://blablacar.de)), die in Frankreich ihren Hauptsitz hat. Nachteil ist dabei allerdings, dass man nicht weit im Voraus planen

kann, da die meisten Mitfahrgelegenheiten erst 2-3 Tage vor Fahrtbeginn angeboten werden.

---

## Ausrüstung

---

Wer sich nicht das erste Mal auf eine längere Wanderschaft macht, weiß worauf es ankommt: passende feste Wanderschuhe, den jeweiligen Witterungsbedingungen angepasste Bekleidung, ein guter Rucksack, persönliche Dinge wie Toilettenartikel und Medikamente und je nach Vorliebe auch Teleskopstöcke.

Allen anderen empfehle ich das Buch: Ausrüstung I – von Kopf bis Fuß, Johann Schinabeck und Markus Gründel, Conrad Stein Verlag, ISBN 978-3-86686-417-7

---

## Einkaufen

---

Frankreich ist mindestens so zivilisiert wie Deutschland. Alles, was Sie zu Hause kaufen können, das bekommen Sie auch in Frankreich, und dazu noch mehr. Die Palette der Einkaufsmöglichkeiten reicht von der Bäckerei (*boulangerie*) über Lebensmittelgeschäfte (*épicerie*), Schlachter (*boucherie*) und kleine Supermärkte bis hin zu großen Marktzentren. Daneben gibt es, wie zu Hause auch, jede Menge Spezialgeschäfte.

In den größeren Städten entlang der Strecke finden Sie alles, was Sie für die Reise brauchen. In den kleinen Dörfern dagegen gibt es selten Geschäfte, da jeder mit seinem Auto zum nächstgrößeren Supermarkt fährt. In manchen kleineren Orten finden Sie aber sog. **Multimarkets**, oft in einer Bar, wo Sie neben Getränken auch Snacks, Sandwiches und kleinere Gerichte bekommen sowie eine bescheidene Auswahl an Lebensmitteln kaufen können, in den meisten Fällen auch frisches Brot. Eine gewisse Vorplanung für das tägliche Essen und Trinken ist daher auf jeden Fall nötig.

Die Öffnungszeiten der Läden variieren, die Kernzeiten sind Mo bis Sa von 9:00 bis 12:00 und 15:00 bis 19:00. In vielen Ortschaften sind montags die meisten Läden geschlossen, Sonntagvormittag hingegen können Sie meist Baguettes und einige Grundnahrungsmittel kaufen.

Die Gîtes d'étape bieten in der Regel günstig Abendessen und Frühstück an, insbesondere wenn im Ort keine Gaststätten existieren. Bei manchen können Sie auch Lebensmittel kaufen. Proviant für mehrere Tage muss daher nicht eingekauft werden.

Manchmal liegen an einem Bauernhof am Wegesrand Obst und Gemüse sowie warme und kalte Getränke mit einer Preisliste auf einem Tisch. Das Geld wirft man dann einfach in die Blechdose.

---

## Essen und Trinken

---

In Frankreich soll man hervorragend essen können, so steht es in allen Reiseführern, und die Preisgestaltung der Restaurants ist entsprechend selbstbewusst.

# Via Podiensis: Von Le Puy-en-Velay nach Saint-Jean-Pied-de-Port



*Marienstatue-Notre-Dame-de-France (Etappe 1)*

Der Weg führt am südlichen Ortsrand vorbei zum Wald. Am Waldrand nehmen Sie den linken Weg, auf dem Sie zurück auf den Hauptweg und zum **Lac de l'Œuf** gelangen. Da der GR 40 auch hier verläuft, achten Sie auf die genaue Wegmarkierung.

## 2. Saint-Privat-d'Allier – Saugues

↻ 19,8 km, ↑ 890 m, ↓ 791 m, ⬆ 600-1.100 m, ⌚ ca. 7 Std.

|         |   |         |                       |  |  |  |  |  |  |
|---------|---|---------|-----------------------|--|--|--|--|--|--|
| 0,0 km  | ↑ | 871 m   | Saint-Privat-d'Allier |  |  |  |  |  |  |
| 3,2 km  | ↑ | 933 m   | Rochegude             |  |  |  |  |  |  |
| 4,6 km  | ↑ | 775 m   | Pratclaux             |  |  |  |  |  |  |
| 7,3 km  | ↑ | 619 m   | Monistrol-d'Allier    |  |  |  |  |  |  |
| 8,6 km  | ↑ | 742 m   | Escluzels             |  |  |  |  |  |  |
| 11,3 km | ↑ | 1.022 m | Montaure              |  |  |  |  |  |  |
| 13,2 km | ↑ | 1.059 m | Roziers               |  |  |  |  |  |  |
| 15,0 km | ↑ | 1.050 m | Le Vernet             |  |  |  |  |  |  |
| 16,8 km | ↑ | 1.085 m | Rognac                |  |  |  |  |  |  |
| 19,8 km | ↑ | 970 m   | Saugues               |  |  |  |  |  |  |

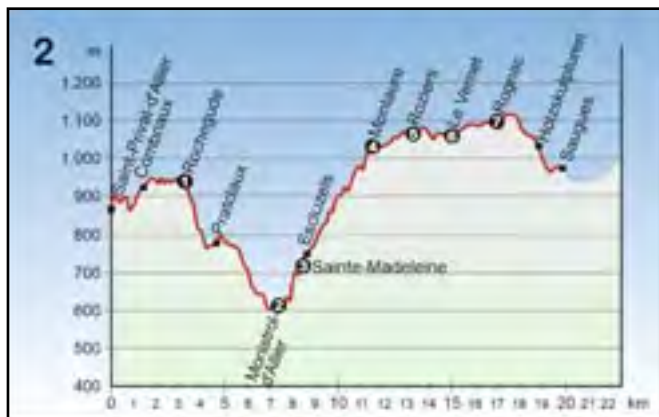
Der Weg führt bis Rochegude auf einigen Abschnitten auf Pfaden, die bei Regenwetter schwierig und rutschig sein können, worauf Warnschilder jeweils hinweisen. Bleiben Sie bei Regenwetter an den angegebenen Stellen besser auf der Straße.

Im Zentrum von Saint-Privat-d'Allier verlässt der GR 65 die D589 schräg gegenüber vom Hotel und führt an einer Autowerkstatt vorbei aufwärts zum Berg. Nach etwas mehr als 100 m zweigt rechts ein Weg zum Campingplatz ab, den Sie nach 30 m erreichen. Der GR 65 folgt hier aber der Asphaltstraße um die Linkskurve. In der nächsten Rechtskurve gehen Sie links auf einem steinigen Weg weiter.

Etwas oberhalb der Abzweigung finden Sie an drei Steinkreuzen einen guten Rastplatz mit einer herausragenden Aussicht auf das auf einem Felsporn thronende Saint-Privat-d'Allier und in das Alliertal.

Der Wanderweg, von dem Sie immer wieder herrliche Blicke auf den Ort und ins Tal haben, mündet in die D301, der Sie nach rechts folgen. 130 m weiter biegen Sie links auf einen Pfad ab (Achtung: bei Regenwetter sehr rutschig), der steil abwärts führt, unten den Bach Planchette überquert und dann wieder steil aufwärts in die D301 mündet. Sie gehen gegenüber auf den Feldweg, der zum Weiler Combriaux (934 m) führt. Danach wandern Sie entlang einer Asphaltstraße, zum Teil parallel zu ihr auf einem schmalen Pfad, bis Rochegude (933 m), das Sie nach 1,8 km erreichen.

Von der **Chapelle Saint-Jacques** aus dem Jahre 1328 genießen Sie eine wunderbare Aussicht über die Schlucht des Allier. Von der ehemaligen Burg blieb




nur noch der Turm stehen. Besonders schön ist der Blick, wenn frühmorgens das Tal des Allier noch voller Nebel hängt. Sie befinden sich dann wahrhaftig „über den Wolken“.

Gehen Sie unterhalb der Kapelle zwischen den beiden Häusern auf einem unbefestigten Weg, der später zu einem Pfad wird, relativ steil zur D301 hinab. Ein schöner Weg durch dichten Wald. Unten angekommen folgen Sie der Straße nach links, biegen 250 m weiter dann links auf einen Pfad, der nach wenigen Schritten zum Weiler **Pratclaux** (775 m) führt.

**🏠 Gîte de la Ribeyre**, Christelle & Stéphane Robert, Pratclaux, 43580 Saint-Privat-d'Allier, ☎ 06 63 46 37 09, 🌐 gitedelaribeyre.com, 12 Plätze in 3 Zimmern, Ü €, F € 5,50, 📅 15.03.-30.09., im Weiler

Sie durchqueren den Weiler und gehen gleich hinter dem letzten Haus auf der rechten Seite rechts auf einen Pfad, der über eine Wiese führt und an der D301 endet.

Sie überqueren die Straße und gehen auf dem Feldweg weiter, bis Sie nach 200 m erneut an eine asphaltierte Straße gelangen, der Sie nach rechts vorbei am Hof Guéronne folgen. Dahinter gehen Sie links auf einen Feldweg, der eine lang gestreckte Kurve der Straße abschneidet und später zu einem steilen, steinigen Pfad wird, der wieder in die Asphaltstraße mündet. Sie folgen der Straße 50 m nach links und können dann wieder rechts über einen steilen Pfad eine Kurve abkürzen. Erneut an der Straße wenden Sie sich nach rechts. Nach wenigen Metern passieren Sie einen links abzweigenden ausgeschilderten Pfad, der direkt zum Gîte communal hinabführt.

Der Jakobsweg führt weiter die Straße hinab. Zum alten Zentrum von **Monistrol-d'Allier**  bleiben Sie auf der Straße und biegen dann in Höhe der D589 rechts ab. Den Fluss Allier überqueren Sie auf einer modernen Metallbrücke, gehen dahinter rechts und die erste gleich wieder links. Hier befinden Sie sich im alten Ortskern „Bourg“.

## Monistrol-d'Allier

619 m, 220 Ew.       

-  **Mairie** ☎ 04 71 57 21 21, ✉ [mairie-monistroidallier@wanadoo.fr](mailto:mairie-monistroidallier@wanadoo.fr),  
[www.monistroidallier.fr](http://www.monistroidallier.fr)
-  **Hôtel-Restaurant Le Pain du Sucre**, Peter Joyce, Le Vivier, 43580 Monistrol d'Allier, 16 Zimmer, DZ €€, ☎ 04 71 57 24 50, ✉ [infos@peter-joyce.com.fr](mailto:infos@peter-joyce.com.fr),  
[hotel-restaurant-monistrol.com](http://hotel-restaurant-monistrol.com), 📅 Feb-Nov., (GB), zwischen D589 und Fluss, gleich östlich der Sportplätze. Einige schwärmen von der exzellenten Küche des Restaurants.
-  **Chambres d'hôtes/Gîte Le Repos du Pèlerin**, rue des Jacquets, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 57 23 57, ✉ [reposedupelerin@gmail.com](mailto:reposedupelerin@gmail.com),  
<http://lereposedupelerin.com>, ÜF ab €, 📅 März-Nov täglich. Das zugehörige Restaurant bietet schmackhafte Speisen mit regionalen Produkten. Die Unterkunft liegt am Weg gleich hinter der Brücke über den Fluss Allier.
- ◆ **Gîte communal**, Centre d'accueil, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 57 24 14 oder über Mairie 04 71 57 21 21, 12 Plätze, Ü €, 📅 1.3.-30.10., etwa 1 km von der Altstadt entfernt an der D589
- ◆ **Gîte du Pont Eiffel**, André Solakian, Le Bourg, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 06 17 74, 📞 06 44 72 81 95, [gitedupont Eiffel.fr](http://gitedupont Eiffel.fr), 10 Plätze, ÜF incl. Abendessen €, 📅 ganzjährig, an der Südseite der Brücke über den Allier. Reservierung nur über Telefon. Die kleine, gepflegte Unterkunft wird von einem sehr freundlichen und hilfsbereiten Herbergsvater geleitet.
- ◆ **Gîte La Tsabone**, Patrick & Myriam Fourquet, montée des Deux Chiens, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 06 17 23, 📞 06 15 15 38 39, ✉ [latsabone@yahoo.fr](mailto:latsabone@yahoo.fr),  
[www.latsabone.fr](http://www.latsabone.fr), 12 Plätze, ÜF €, 📅 01.03-31.10., nahe der Kirche
-  **Camping municipal Le Vivier**, ☎ 04 71 57 24 14 oder über Mairie, ☎ 04 71 57 21 21, 📅 01.04-15.09., Übernachtung im Pilgerzelt (Ü €) oder in Zimmern (Ü €€) möglich, direkt am Fluss

- ⚡ **Elektrizitätswerk** aus dem Jahr 1926
- ✚ **Romanische Kirche** mit einem Kreuz aus dem 16. Jh.
- ☺ Gute **Bademöglichkeit** im Fluss in der Nähe des Bahnhofs.

### ⚡ Margeride-Bergland

Mit dem Überschreiten des Allier verlassen Sie das vulkanische Velay und wandern in das Granithochland der Margeride. Im Karbon, vor 360-300 Mio. Jahren, als Farne und Amphibien das Land beherrschten, kollidierten die Kontinente Gondwana und Laurentia-Balitica und formten den Superkontinent Pangäa. Durch diese Kollision entstanden viele Gebirgszüge, z. B. die Appalachen, der Schwarzwald, der Harz und auch die Margeride. Ihre Höhe von über 1.000 m und der saure, nährstoffarme Boden lassen kaum Ackerbau zu und daher ist die Margeride eine dünn besiedelte Landschaft mit viel Wald und Weide, in der vor allem Viehzucht betrieben wird. Nach Westen wird diese Landschaft durch das Tal des Truyère (in Les Estrets 📍 S. 57) begrenzt.

Am Ortsende biegen Sie rechts in eine kleine Straße zur Mühle ab und überqueren den Bach Ance. Hier haben Sie mit knapp 600 m den tiefsten Punkt der Etappe erreicht und den Beginn des Aufstiegs in das Granithochland der Marge-

*Zwei Esel auf dem Jakobsweg*







# Kleiner Sprachführer

*Eine der vielen Trinkwasserstellen entlang des Weges (Etappe 2)*

## Anrede und Begrüßung:

Bei den Begrüßungen gilt es vor allem bei älteren Leuten als unhöflich, wenn man die Anrede weglässt. „Guten Tag!“ heißt zwar direkt übersetzt „Bonjour!“, man sollte aber „Bonjour, Madame!“, „Bonjour, Monsieur!“ oder „Bonjour, Mademoiselle!“ sagen.

Bei der Anrede einer Frau unterscheidet man im Gegensatz zum Deutschen zwischen Frau (Madame) und Fräulein (Mademoiselle). Bei höherem Alter oder höherer Stellung kommt das respektvolle „Madame“ zum Einsatz, ansonsten das schmeichelhafte „Mademoiselle“.

## Wichtige allgemeine Floskeln und Wörter:

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| ja                            | oui                                     |
| nein                          | non                                     |
| danke                         | merci                                   |
| bitte                         | s'il vous plaît                         |
| Auf Wiedersehen!              | Au revoir!                              |
| Entschuldigung!               | Excusez-moi! oder Pardon!               |
| Wie bitte?                    | Comment? (Oder höflicher: Pardon?)      |
| Wiederholen Sie bitte!        | Répétez, s'il vous plaît!               |
| Sprechen Sie bitte langsamer! | Parlez plus lentement, s'il vous plaît! |

# Index



*Metallkreuz auf der  
Brücke Pont Vieux in Espalion  
(Etappe 8)*

**A**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Abreise             | 13  |
| Aire-sur-l'Adour    | 204 |
| Anreise             | 13  |
| Arblade-le-Bas      | 201 |
| Argagnon            | 222 |
| Armagnac            | 193 |
| Aroue               | 232 |
| Arthez-de-Béarn     | 220 |
| Arzacq-Arraziguet   | 214 |
| Aspiviper           | 25  |
| Auberge de jeunesse | 18  |
| Aubrac              | 68  |
| Aubrac-Hochland     | 57  |
| Augeac              | 40  |
| Aumont-Aubrac       | 59  |
| Ausrüstung          | 14  |
| Auvillar            | 160 |

**B**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Bach               | 130 |
| Baffalie           | 140 |
| Bains              | 40  |
| Barcelonne-du-Gers | 203 |
| Bardigues          | 163 |
| Baskenland         | 231 |
| Bastida Choko      | 241 |
| Béduer             | 116 |
| Belvezet           | 70  |
| Bettwanzen         | 25  |
| Bigose             | 58  |
| Bord               | 107 |
| Boudou             | 158 |
| Branérot           | 213 |
| Briffoul           | 82  |
| Bussunarits        | 242 |

**C**

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Cahors                   | 134 |
| Cajarc                   | 120 |
| Campagnac                | 90  |
| Campingplätze            | 18  |
| Carbonières              | 90  |
| Castelnau-sur-l'Auvignon | 177 |
| Castet-Arrouy            | 168 |
| Castetnau-Camblong       | 230 |
| Castillon                | 220 |
| Causse de Limogne        | 123 |
| Chabanes-Planes          | 56  |
| Chambre                  | 18  |
| Chambres d'hôtes         | 18  |
| Chanaleilles             | 51  |
| Chazeaux                 | 51  |
| Cinqpeyres               | 74  |
| Commandet                | 217 |
| Condom                   | 180 |
| Conques                  | 93  |
| Course Landaise          | 199 |
| Croix de Magne           | 138 |

**D**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Decazeville         | 100 |
| Dolmen              | 118 |
| Domaine du Sauvage  | 51  |
| Durand              | 141 |
| Durfort-Lacapelette | 151 |

**E**

|           |     |
|-----------|-----|
| Eauze     | 191 |
| Einkaufen | 14  |
| Escamps   | 132 |
| Escluzels | 45  |
| Espalais  | 160 |
| Espalion  | 80  |

|                       |     |                       |     |
|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| Espasot               | 172 | Golinhac              | 89  |
| Espeyrac              | 90  | GPS                   | 22  |
| Espis                 | 152 | Grazières-Mages       | 56  |
| Essen                 | 14  | Gréalou               | 118 |
| Estaing               | 83  |                       |     |
| Etappen               | 16  | <b>H</b>              |     |
| Etchartia             | 236 | Harambeltz            | 237 |
| Etcheleta             | 239 | Hiriburria            | 236 |
| Eynies                | 98  | Hôtel                 | 18  |
|                       |     | Hund                  | 26  |
| <b>F</b>              |     |                       |     |
| Fay                   | 40  | <b>I/J/K</b>          |     |
| Faycelles             | 115 | Information           | 20  |
| Feiertage             | 19  | Internet              | 20  |
| Ferien                | 19  | Jakobusgesellschaften | 20  |
| Ferme-Auberge         | 17  | Kalkplateaus          | 117 |
| Ferrières             | 114 | Klima                 | 21  |
| Fichous-Riumayou      | 217 |                       |     |
| Figeac                | 109 | <b>L</b>              |     |
| Finieyrols            | 62  | L'Estrade             | 73  |
| Fontailles            | 87  | La Baysse             | 152 |
| Fremdenverkehrsämter  | 20  | La Cassagnole         | 114 |
| Fromagère             | 179 | La Chaze-de-Peyre     | 61  |
|                       |     | La Clauze             | 50  |
|                       |     | La Combe              | 100 |
| <b>G</b>              |     | La Pierre-Levée       | 108 |
| Gaillac               | 123 | La Roche              | 36  |
| Gamarthe              | 241 | La Roche de Lajo      | 53  |
| Geld                  | 19  | La Romieu             | 175 |
| Gepäcktransport       | 20  | La Rosière            | 138 |
| Geschichte            | 10  | La Rouquette          | 86  |
| Géus-d'Arzacq         | 218 | La Rozière            | 74  |
| Gîte                  | 17  | La Sansagerie         | 87  |
| Gîte d'étape communal | 17  | Labastide-Marnhac     | 139 |
| Gîte d'étape privé    | 17  | Lac de l'Œuf          | 38  |
| Gîte de séjour        | 18  | Lacoste               | 106 |
| Gîte équestre         | 17  | Lafosse               | 209 |
| Gîte rural            | 18  | Lagarde-Haute         | 146 |
| Gîtes de France       | 17  |                       |     |

|                       |     |                         |          |
|-----------------------|-----|-------------------------|----------|
| Lamothe               | 190 | Lottal                  | 77       |
| Landkarten            | 22  | Louvigny                | 216      |
| Lanne-Soubiran        | 200 |                         |          |
| Larceveau             | 239 | <b>M</b>                |          |
| Laroquette            | 157 | Malause                 | 158      |
| Larressingle          | 184 | Manciet                 | 196      |
| Larreule              | 217 | Margeride-Bergland      | 44       |
| Larribar-Sorhapuru    | 236 | Marides                 | 172      |
| Lasbros               | 61  | Marsolan                | 173      |
| Lascabanès            | 141 | Mas de Borries          | 125      |
| Lauzerte              | 148 | Mas de Dalat            | 125      |
| Le Chier              | 39  | Mas de Games            | 125      |
| Le Falzet             | 50  | Mas de Jantille         | 124      |
| Le Pech               | 133 | Mas de la Croix         | 116      |
| Le Poteau             | 90  | Mas de Vers             | 132      |
| Le Puy Clavel         | 118 | Mas-del-Pech            | 124      |
| Le Puy-en-Velay       | 29  | Maslacq                 | 223      |
| Le Rouget             | 54  | Massip                  | 88       |
| Le Thabor             | 105 | Medizinische Versorgung | 23       |
| Le Verdier            | 119 | Miradoux                | 166      |
| Le Vernet             | 45  | Miramont-Sensacq        | 209      |
| Le Villeret d'Apchier | 50  | Moissac                 | 153      |
| Lectoure              | 169 | Monistrol-d'Allier      | 43       |
| Lelin-Lapujolle       | 202 | Montaure                | 45       |
| Les Albusquiès        | 90  | Montbonnet              | 38       |
| Les Cambrassats       | 73  | Montcuq                 | 144      |
| Les Camps             | 82  | Montgros                | 64       |
| Les Clémenties        | 98  | Montlaurun              | 146      |
| Les Estrets           | 57  | Montréal-du-Gers        | 186      |
| Les Faux              | 53  | Montredon               | 105, 106 |
| Les Glassières        | 87  |                         |          |
| Les Mathieux          | 138 | <b>N</b>                |          |
| Les Quatre Chemins    | 62  | Nasbinals               | 65       |
| Les Recours           | 73  | Navarrenx               | 227      |
| Lichos                | 231 | Noailhac                | 99       |
| Limogne-en-Quercy     | 126 | Nogaro                  | 198      |
| Livinhac-le-Haut      | 102 | Notruf                  | 23       |

**O/P**

|                         |     |                            |        |
|-------------------------|-----|----------------------------|--------|
| Öffentlicher Nahverkehr | 23  | Saint-Côme-d'Olt           | 74     |
| Ostabat-Asme            | 237 | Saint-Felix                | 107    |
| Pech d'Andressac        | 123 | Saint-Jean-le-Vieux        | 242    |
| Pech Granat             | 120 | Saint-Jean-Pied-de-Port    | 243    |
| Pelota                  | 224 | Saint-Marcel               | 93     |
| Pérols                  | 105 | Saint-Martin-de-Durfort    | 152    |
| Pilgerausweis           | 11  | Saint-Pierre-de-Bessuéjols | 82     |
| Pimbo                   | 212 | Saint-Privat-d'Allier      | 39     |
| Pomayrols               | 102 | Saugues                    | 46     |
| Pommevic                | 159 | Sauvelade                  | 225    |
| Pomps                   | 219 | Sénérgues                  | 91, 92 |
| Pratclaux               | 42  | Séviac                     | 189    |
| Prayssac                | 98  | Sprache                    | 24     |
| Prozessionsspinners     | 26  | Stromspannung              | 24     |
| Puech de Vermus         | 78  |                            |        |

**Q/R**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Quercy blanc      | 139 |
| Ramoursclé        | 37  |
| Rando-étape       | 17  |
| Reisezeit         | 21  |
| Rieutort d'Aubrac | 63  |
| Rognac            | 45  |
| Romégoux          | 99  |
| Rouillac          | 146 |
| Roziers           | 45  |

**S**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Saint-Alban-sur-Limagnole      | 54  |
| Saint-Antoine-du-Pont-d'Arratz | 164 |
| Saint-Chély-d'Aubrac           | 71  |
| Saint-Christophe-sur-Dolaison  | 36  |

**T**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Table d'hôtes     | 18  |
| Talode            | 36  |
| Tarissan          | 168 |
| Telekommunikation | 24  |
| Trinken           | 14  |

**U**

|             |     |
|-------------|-----|
| Unterkünfte | 16  |
| Uzan        | 217 |

**V/W**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Varaire         | 129 |
| Vaylats         | 132 |
| Velay           | 35  |
| Verrières       | 83  |
| Wegmarkierungen | 27  |



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 58 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:150.000
- ▷ 5 farbige Stadtpläne
- ▷ 43 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier

- ▷ Präzise Beschreibung der 751,6 km lange Strecke
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Über 400 Übernachtungsadressen
- ▷ Angaben zur Infrastruktur
- ▷ Informationen zu Sehenswürdigkeiten am Jakobsweg
- ▷ Kleiner Sprachführer
- ▷ Ausführlicher Index


**Klimaneutral**  
 Druckprodukt  
 ClimatePartner.com/53106-2202-1004



12., überarbeitete Auflage 2022  
 OutdoorHandbuch Band 128  
 ISBN 978-3-86686-748-2  
 € 17,90 [D]

