

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
Symbole und Abkürzungen	6
Die Top-Touren im westlichen Südafrika	7
<b>Wandern in den Kap-Provinzen</b>	14
<b>Informationen von A-Z</b>	23
<b>Tafelberg und Kaphalbinsel</b>	30
<b>1</b> Über die Platteklip Gorge Route auf den Tafelberg, 1087 m	32
<b>2</b> Über die Kasteelpoort Route auf den Tafelberg, 1050 m	34
<b>3</b> Vom Western Table zum Woodhead Reservoir	38
<b>4</b> Chapman's Peak, 593 m	41
<b>5</b> Noordhoek Peak, 754 m, und Elephant's Eye Cave	44
<b>6</b> Echo Valley – Amphitheatre – Spes Bona Valley	47
<b>7</b> Shipwreck Trail und Sirkelsvlei Trail	50
<b>8</b> Cape of Good Hope Scenic Walk	52
<b>9</b> Cape of Good Hope Overnight Trail	54
<b>Cape Winelands</b>	60
<b>10</b> Paarl Rock, Gordon's Rock und Bretagne Rock	62
<b>11</b> Kromrivier Trail	64
<b>12</b> Jonkershoek Panorama Circuit	66
<b>13</b> Perdekop, 1575 m	70
<b>14</b> Sphinx Route	74
<b>15</b> The Dome, 1132 m, und West Peak, 1003 m	78
<b>Overberg</b>	82
<b>16</b> Oudebosch-Leopard's Gorge Trail	84
<b>17</b> Three Sisters Trail	87
<b>18</b> Galpinkop, 596 m	90
<b>19</b> Hermanus Cliff Path	92
<b>20</b> Klipgat Trail	94
<b>21</b> Boesmanskloof Trail (Greyton – McGregor)	96
<b>22</b> Cogmanskloof Trail	100
<b>23</b> Twaalfuurkop, 1426 m	102
<b>24</b> Coastal Trail (De Hoop Nature Reserve)	104
<b>25</b> Klipspringer Trail (De Hoop Nature Reserve)	106
<b>Klein Karoo</b>	108
<b>26</b> Towersig Wandelpad	110
<b>27</b> Enon Trail (Red Stone Hills)	112
<b>28</b> Platberg Sirkelroete	114
<b>29</b> De Hoek Circuit	116
<b>30</b> Mons Ruber Trail	120

<b>Garden Route</b>	122
<b>31</b> Half Collared King Fisher Trail	124
<b>32</b> Goukamma Coast Walk	127
<b>33</b> Woodcutter's Trail	130
<b>34</b> Elephant Walk III	132
<b>35</b> Harkerville Coast Hiking Trail	134
<b>36</b> Kranshoek Coast Hiking Trail	138
<b>37</b> Robberg Peninsula Trail	140
<b>38</b> Salt River Route (Nature's Valley)	143
<b>39</b> Ruggpad Route (Nature's Valley)	146
<b>40</b> Blue Duiker Trail und Waterfall Trail	149
<b>41</b> Otter Trail	152
<b>Greater Addo Elephant National Park</b>	158
<b>42</b> Sand Dune Field Circuit	160
<b>43</b> Sundays River Mouth Walk	162
<b>44</b> Alexandria Hiking Trail	164
<b>45</b> Zuurburg Hiking Trail	168
<b>Great Karoo, Namaqualand und Green Kalahari</b>	170
<b>46</b> Crag Lizard Trail	174
<b>47</b> Eerstefontein Trail	176
<b>48</b> Pointer Hiking Trail	180
<b>49</b> Trans Karoo Hiking Trail	182
<b>50</b> Witsand Nature Reserve – Hiking Trail	188
<b>51</b> Dassie Nature Trail (Augrabies Falls National Park)	192
<b>52</b> Klipspringer Trail (Augrabies Falls National Park)	194
<b>53</b> Goegap Hiking Trail	198
<b>54</b> Rietvlei Day Hike	200
<b>55</b> De Hoop se Rivier Trail	204
<b>Cederberge</b>	206
<b>56</b> Sevilla Rock Art Trail	208
<b>57</b> Machine Gun Ridge	210
<b>58</b> Cathedral Rocks	214
<b>59</b> Eikeboom – Duiwelsgat – Uitkyk Pass	218
<b>60</b> Maltese Cross, 1407 m	222
<b>61</b> Sneeuberg, 2027 m	224
<b>62</b> Lot se Vrou	226
<b>63</b> Wolfberg Cracks und Wolfberg Arch	228
<b>64</b> Disa Pool	232
<b>65</b> Stadsaal Cave	234
<b>Stichwortverzeichnis</b>	236
<b>Lexikon für Wanderer: Afrikaans – Englisch – Deutsch</b>	240