

TOP 30 **Lake O'Hara**

4.00 Std.



Auserlesene Bergwanderung im anmutigen Tal der malerischen Seen

Wirklich vollkommen entzückend ist die Berglandschaft auf der westlichen Rückseite des Mt. Victoria (3464 m), dem Hausberg von Lake Louise. Die besinnliche, raue Schönheit wird durch scharfe Restriktionen vor der Zerstörungskraft des Massenpublikums verschont. Ein kleines Paradies zwischen scharfkantigen Schneebergen und ein wichtiger Korridor für die scheuen Grizzlies.

Ausgangspunkt: Le Relais, 2030 m, am Ende der für öffentlichen Verkehr geschlossenen, 11 km langen Wirtschaftsstraße. Der öffentliche Parkplatz liegt 15 km östlich von Field und 13 km westlich von Lake Louise am Transkanada Highway (ausgeschildert).

Höhenunterschied: 670 m.

Anforderungen: Eine abwechslungsreiche Bergwanderung, die über schmale Bergpfade an Steilhängen, durch feuchte Wiesen und Ufergelände sowie über naturgetreue Treppen führt. Trittsicherheit, Orientierungssinn und Schwindelfreiheit sollten vorhanden sein.

Einkehr: Le Relais, eine kleine bewirtschaftete Schutzhütte des Lake O'Hara Trails Club, wo für Snacks und heiße Getränke gesorgt wird (www.lotc.ca/wp/about-le-relais).

Unterkunft: Lake O'Hara Lodge (Tel. +1 403 678 4110, www.lakeohara.com). Elizabeth Parker Hut (ACC, nur für Mitglieder, Juni – Oktober, Termine im Lotterieverfahren, im Herbst des Vorjahres online unter www.alpineclubofcanada.ca/facility/booking-huts/elizabeth-parker-hut/, ansonsten telefonisch +1 403 678 3200). Backcountry Camping (Parks Canada, nur telefonisch unter +1 250 343 6433,



rechtzeitig informieren unter www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/yoho/activ/randonnee-hike/ohara/reserve-camp).

Transfer: Reservierungen für die Shuttlebusfahrt hinter ins Tal, für die Rückfahrt gilt »first come, first serve« (Parks Canada, Tel. +1 519 826 5391, www.reservation.parksCanada.gc.ca).

Hinweise: Nur begrenzte Personenanzahl im Tal erlaubt, weshalb eine extrem hohe Nachfrage besteht. Kräftige Wanderer, denen weder Busticket noch Übernachtungsplatz vergönnt sind (beides muss vorher reserviert werden), können zu Fuß die staubige Feuerstraße hineinflaufen. Für den Rückweg sollte man

rechtzeitig am Relais auf die ausfahrenden Busse warten, um nicht auch hinauslaufen zu müssen.

Varianten: Je nach Befinden und Startpunkt bieten sich für Konditionsstarke zwei Optionen an:

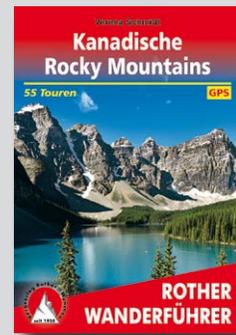
(1) die steile Wiwaxy Gap & Huber Ledges Alpine Route, die vom Westufer des Lake O'Hara über das Joch zwischen Wiwaxy Peaks (2703 m) und Mount Huber (3368 m) zum Lake Oesa führt (4 km).
(2) vom Opabin Lake über die All Souls' Alpine Route zum Lake McArthur und zurück zum Lake O'Hara (ca. 11 km).

Karten: 082N08 (NRC); Lake Louise & Yoho (Gem Trek).

Die Wanderung beginnt an der gemütlichen **Le Relais (1)**, 2030 m, von der aus wir hinab zum gegenüberliegenden Ufer des anmutigen Lake O'Hara gelangen. Auf dem waldigen Uferweg spazieren wir knappe 900 m, bis uns der beschulderte Abzweig links hinauf zum Lake Oesa verweist. Durch die letzten Baumreihen, über schmale Steinhalden, am hinreißenden Wasserfall und an schimmernden Seen vorbei, geht es die nächste knappe Stunde auf dem attraktiv angelegten Bergpfad die Talstufe hinauf zum kristallklaren, tal-schließenden **Lake Oesa (2)**, 2260 m.

Viele Seen kennzeichnen das offene Tal um den Lake O'Hara im Yoho Nationalpark.

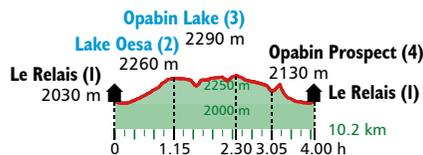




Die Natur braucht kein »digitales Litting«: der Lake Oesa strahlt von ganz allein.

Nun wird's steinig-alpin, wenn wir uns am Westende des Sees an die Nordflanke des Yukness Col begeben und am steinernen Felsmassiv dem blaugelben Zeichen eine Dreiviertelstunde lang ins nächste Tal folgen. Entlang des Steilhanges Richtung Westen ergeben sich tolle Aussichten auf das Tal um Lake O'Hara.

Kurz bevor wir auf den Hungabee Lake stoßen, folgen wir den Markierungen im Geröllfeld, um den Erdfpfad zu erreichen, auf dem wir links binnen weniger Minuten zum **Opabin Lake (3)**, 2290 m, hinaufsteigen. Unser nächstes Ziel heißt **Opabin Prospect (4)**, 2130 m. Dazu halten wir uns auf dem Wiesenweg gen Westen und hüpfen über einen Bach, wobei wir nach 1,3 km dem Wegweiser geradeaus folgen und auf dem verschlungenen Pfad durch feuchten Lärchenwald bis zur exzellenten Aussichtsplattform am Felsabbruch wandern. Hier biegt der Pfad, an einem weiteren Aussichtspunkt vorbei, in die Gegenrichtung ein. Bei der kleinen Kreuzung rechts abbiegen und schon sind wir wieder auf dem Hauptpfad, in den wir rechts einmünden. Im engen Zickzack steigen wir direkt neben dem Felsblock hinab zum verwunschenen Mary Lake. Im Uferwald gelangen wir bis zur Gabelung, an der wir rechts Richtung Lake O'Hara abzweigen; dessen verträumte Bootsanlegestelle zeigt sich binnen 5 Min. Anhand der Markierungen findet man schnell den Weg zwischen den Gebäuden der Lodge hindurch zurück zum **Relais (1)** und zur Bushaltestelle.



ROTHER WANDERFÜHRER

Abbruzzen Adriensee Adlerweg Ahrsteig Albsteig Algarve Ailigäu 1, 2, 3, 4 Allgäuer Alpen AlpeAdriaTrail	Chiemgau Chiemsee Chur - Hinterrhein Cilento Cinque Terre Comer See Cornwall-Devon Costa Blanca Costa Brava Costa Daurada Côte d'Azur Dachstein-Tauern Ost Dachstein-Tauern West Dänemark-Jütland Dalmanien Dauphiné Ost, West Davos Dolomiten 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Dolomiten-Höhenwege 1-3, 4, 7, 8-10 Donausteig E5 Konstanz - Verona Ecuador Eifel Eifelsteig Eisenwurzten Aostatal Appenzellerland Apulien Ardennen Arlberg - Paznaun Arnweg Asturien Augsburg Außerfern Australien Auvergne Azoren Baskenland Bayerische Alpen Trekking Bayerischer Wald Berchtesgaden-Lienz Berchtesgadenener Land Bergisches Land Bern Bernese Oberland Ost Bernese Oberland West Bodensee - Nord, Süd Bodensee - Rätikon Böhmerwald Bolivien Boszen - Kaltern Brandnertal Bregenzerwald Bremen - Oldenburg Brenna Bretagne Bulgarien Burgund Cavennet Chalkidiki - Thassos Champagne - Ardennen	Chiemgau Chiemsee Chur - Hinterrhein Cilento Cinque Terre Comer See Cornwall-Devon Costa Blanca Costa Brava Costa Daurada Côte d'Azur Dachstein-Tauern Ost Dachstein-Tauern West Dänemark-Jütland Dalmanien Dauphiné Ost, West Davos Dolomiten 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Dolomiten-Höhenwege 1-3, 4, 7, 8-10 Donausteig E5 Konstanz - Verona Ecuador Eifel Eifelsteig Eisenwurzten Aostatal Appenzellerland Apulien Ardennen Arlberg - Paznaun Arnweg Asturien Augsburg Außerfern Australien Auvergne Azoren Baskenland Bayerische Alpen Trekking Bayerischer Wald Berchtesgaden-Lienz Berchtesgadenener Land Bergisches Land Bern Bernese Oberland Ost Bernese Oberland West Bodensee - Nord, Süd Bodensee - Rätikon Böhmerwald Bolivien Boszen - Kaltern Brandnertal Bregenzerwald Bremen - Oldenburg Brenna Bretagne Bulgarien Burgund Cavennet Chalkidiki - Thassos Champagne - Ardennen	Haute Route Hawaii Hochkönig Hochschwab Hohenlohe Hunsrück Ibiza Innsbruck Irland Isarwinkel Island Israel Istrien Jakobsweg - Camino Primitivo Jakobsweg - Caminho Portugies Jakobsweg - Camino del Norte Französischer Jakobsweg Le Puy - Pyrenäen, Straßburg - Le Puy Jakobsweg Marburg - Vézelay Jakobswege Österreich Jakobswege Schweiz Spanischer Jakobsweg Südfranzösischer Jakobsweg - Via Tokosana Südwestdeutsche Jakobswege Julische Alpen Jura, Französischer Jura, Schweizer Kärntner Seen Kalabrien Kanadische Rocky Mountains Karawanken Karnischer Höhenweg Karwendel Kaunertal Kitzbüheler Alpen Kleinwalsertal Korfu Korsika Korsika - GR 20	La Réunion Lahnwanderweg Lago Maggiore Languedoc-Roussillon Lanzarote Lappland Lectweg Lesbos - Chios Limesweg Lofoten Lothringen Lungau Luxemburg - Saarland Madeira Mallorca Malta - Gozo Marken - Adriaküste Marokko Masuren Maximiliansweg Mecklenburgische Seenplatte Menorca Meran Mont Blanc Montafon Montenegro Mosel Moselhöhenweg Moselsteig Mühlviertel München München - Venedig Münsterland Neanderlandsteig Golf von Neapel Neckarweg Neuseeland Neusiedler See Niedere Tauern Ost Niederlande Niederrhein Nockberge Normandie Norwegen Mitte, Süd, Jotunheimen Nürnberg Oberlausitz Oberpfälzer Wald Oberschwaben Odenwald Ötztal Ötztal - Pitztal Trekking Osola-Täler Ostfriesland Osteeküste Ost-Siemermark Osttirol Nord, Süd Patagonien Peaks of the Balkans Peloponnes Peru Kurfürsten La Palma	Pfälzerwald Pflaizenwinkel Picardie Picos de Europa Piemont Nord, Süd Pitztal Portugal Nord Provence Pyrenäen 1, 2, 3, 4 Pyrenäen - GR 11 Regensburg Rheinessen Rheinsteig Rhodos Rhön Kiesengebirge Rom - Latium Route de Ländle Rügen	Steirisches Weinland Stierzing Stubai - Wipptal Trekking im Stubai Stuttgart Südafrika West Surselva Sylt, Amrum, Föhr Tannheimer Tal Tasmanien Hohe Tauern Hohe Tauern Nord Taufener Ahrmtal Tauern Tegernsee Teneriffa Tessin Teutoburger Wald Thüringen Mitte/Nord Thüringer Wald Tiroler Höhenweg Toskana Nord, Süd Türkische Riviera Uckermark Umbrien Ungarn West Usedom Vanoise Veltlin Via de la Plata Via Francigena Via Gebennensis Vierwaldstätter See Vinschgau Vizentiner Alpen Vogelsberg Vogesen Vogesen Mehrtages- touren Vogesen-Durchquerung Vogtland Wachau Waldviertel Wales Oberwallis Unterwallis Walliser Alpen Weinviertel Welterbestige Wachau Weserbergland Westerwald Westerwald-Steig Wien Wien - Lago Maggiore Wiener Alpenbogen Wiener Hausberge Nord, Süd Wilder Kaiser Zillertal Trekking im Zillertal Zürichsee Zugsgrube Zypern
---	--	--	--	---	---	---