

TOP 30 **Lake O'Hara**

4.00 Std.



### Auserlesene Bergwanderung im anmutigen Tal der malerischen Seen

Wirklich vollkommen entzückend ist die Berglandschaft auf der westlichen Rückseite des Mt. Victoria (3464 m), dem Hausberg von Lake Louise. Die besinnliche, raue Schönheit wird durch scharfe Restriktionen vor der Zerstörungskraft des Massenpublikums verschont. Ein kleines Paradies zwischen scharfkantigen Schneebergen und ein wichtiger Korridor für die scheuen Grizzlies.

**Ausgangspunkt:** Le Relais, 2030 m, am Ende der für öffentlichen Verkehr geschlossenen, 11 km langen Wirtschaftsstraße. Der öffentliche Parkplatz liegt 15 km östlich von Field und 13 km westlich von Lake Louise am Transkanada Highway (ausgeschildert).

**Höhenunterschied:** 670 m.

**Anforderungen:** Eine abwechslungsreiche Bergwanderung, die über schmale Bergpfade an Steilhängen, durch feuchte Wiesen und Ufergelände sowie über naturgetreue Treppen führt. Trittsicherheit, Orientierungssinn und Schwindelfreiheit sollten vorhanden sein.

**Einkehr:** Le Relais, eine kleine bewirtschaftete Schutzhütte des Lake O'Hara Trails Club, wo für Snacks und heiße Getränke gesorgt wird ([www.lotc.ca/wp/about-le-relais](http://www.lotc.ca/wp/about-le-relais)).

**Unterkunft:** Lake O'Hara Lodge (Tel. +1 403 678 4110, [www.lakeohara.com](http://www.lakeohara.com)). Elizabeth Parker Hut (ACC, nur für Mitglieder, Juni – Oktober, Termine im Lotterieverfahren, im Herbst des Vorjahres online unter [www.alpineclubofcanada.ca/facility/booking-huts/elizabeth-parker-hut/](http://www.alpineclubofcanada.ca/facility/booking-huts/elizabeth-parker-hut/), ansonsten telefonisch +1 403 678 3200). Backcountry Camping (Parks Canada, nur telefonisch unter +1 250 343 6433,



rechtzeitig informieren unter [www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/yoho/activ/randonnee-hike/ohara/reserve-camp](http://www.pc.gc.ca/en/pn-np/bc/yoho/activ/randonnee-hike/ohara/reserve-camp)).

**Transfer:** Reservierungen für die Shuttlebusfahrt hinter ins Tal, für die Rückfahrt gilt »first come, first serve« (Parks Canada, Tel. +1 519 826 5391, [www.reservation.parksCanada.gc.ca](http://www.reservation.parksCanada.gc.ca)).

**Hinweise:** Nur begrenzte Personenanzahl im Tal erlaubt, weshalb eine extrem hohe Nachfrage besteht. Kräftige Wanderer, denen weder Busticket noch Übernachtungsplatz vergönnt sind (beides muss vorher reserviert werden), können zu Fuß die staubige Feuerstraße hineinflaufen. Für den Rückweg sollte man

rechtzeitig am Relais auf die ausfahrenden Busse warten, um nicht auch hinauslaufen zu müssen.

**Varianten:** Je nach Befinden und Startpunkt bieten sich für Konditionsstarke zwei Optionen an:

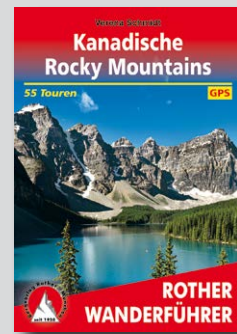
- (1) die steile Wiwaxy Gap & Huber Ledges Alpine Route, die vom Westufer des Lake O'Hara über das Joch zwischen Wiwaxy Peaks (2703 m) und Mount Huber (3368 m) zum Lake Oesa führt (4 km).
- (2) vom Opabin Lake über die All Souls' Alpine Route zum Lake McArthur und zurück zum Lake O'Hara (ca. 11 km).

**Karten:** 082N08 (NRC); Lake Louise & Yoho (Gem Trek).

Die Wanderung beginnt an der gemütlichen **Le Relais (1)**, 2030 m, von der aus wir hinab zum gegenüberliegenden Ufer des anmutigen Lake O'Hara gelangen. Auf dem waldigen Uferweg spazieren wir knappe 900 m, bis uns der beschulderte Abzweig links hinauf zum Lake Oesa verweist. Durch die letzten Baumreihen, über schmale Steinhalden, am hinreißenden Wasserfall und an schimmernden Seen vorbei, geht es die nächste knappe Stunde auf dem attraktiv angelegten Bergpfad die Talstufe hinauf zum kristallklaren, tal-schließenden **Lake Oesa (2)**, 2260 m.

Viele Seen kennzeichnen das offene Tal um den Lake O'Hara im Yoho Nationalpark.

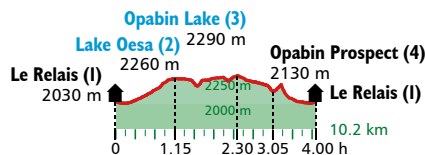




Die Natur braucht kein »digitales Litting«: der Lake Oesa strahlt von ganz allein.

Nun wird's steinig-alpin, wenn wir uns am Westende des Sees an die Nordflanke des Yukness Col begeben und am steinernen Felsmassiv dem blaugelben Zeichen eine Dreiviertelstunde lang ins nächste Tal folgen. Entlang des Steilhanges Richtung Westen ergeben sich tolle Aussichten auf das Tal um Lake O'Hara.

Kurz bevor wir auf den Hungabee Lake stoßen, folgen wir den Markierungen im Geröllfeld, um den Erdfuß zu erreichen, auf dem wir links binnen weniger Minuten zum **Opabin Lake (3)**, 2290 m, hinaufsteigen. Unser nächstes Ziel heißt **Opabin Prospect (4)**, 2130 m. Dazu halten wir uns auf dem Wiesenweg gen Westen und hüpfen über einen Bach, wobei wir nach 1,3 km dem Wegweiser geradeaus folgen und auf dem verschlungenen Pfad durch feuchten Lärchenwald bis zur exzellenten Aussichtsplattform am Felsabbruch wandern. Hier biegt der Pfad, an einem weiteren Aussichtspunkt vorbei, in die Gegenrichtung ein. Bei der kleinen Kreuzung rechts abbiegen und schon sind wir wieder auf dem Hauptpfad, in den wir rechts einmünden. Im engen Zickzack steigen wir direkt neben dem Felsblock hinab zum verwunschenen Mary Lake. Im Uferwald gelangen wir bis zur Gabelung, an der wir rechts Richtung Lake O'Hara abzweigen; dessen verträumte Bootsanlegestelle zeigt sich binnen 5 Min. Anhand der Markierungen findet man schnell den Weg zwischen den Gebäuden der Lodge hindurch zurück zum **Relais (1)** und zur Bushaltestelle.



## ROTHER WANDERFÜHRER

Abbruzzen	Chiemgau	Haute Route	La Réunion	Pläzterwald	Steirisches Weinland
Adriensee	Chiemsee	Hawaii	Lahnwanderweg	Pfaffenwinkel	Sterzing
Adlerweg	Chur - Hinterrhein	Hochkönig	Lago Maggiore	Picardie	Stubai - Wipptal
Ahrsteig	Cilento	Hochschwab	Languedoc-Roussillon	Picos de Europa	Trekking im Stubai
Albsteig	Cinque Terre	Hohenlohe	Lanzarote	Piemont Nord, Süd	Stuttgart
Algarve	Comer See	Hunsrück	Lappland	Pinzgau	Südafrika West
Allgäu 1, 2, 3, 4	Cornwall-Devon	Ibiza	Lechtweg	Pitztal	Surselva
Allgäuer Alpen	Costa Blanca	Innsbruck	Lesbos - Chios	Portugal Nord	Sylt, Amrum, Föhr
AlpeAdriaTrail	Costa Brava	Irland	Lofoten	Provence	Tannheimer Tal
	Costa Daurada	Isarwinkel	Lothringen	Pyrenäen 1, 2, 3, 4	Tasmanien
	Côte d'Azur	Island	Lungau	Pyrenäen - GR 11	Tauern-Hohenweg
	Dachstein-Tauern Ost	Israel	Luxemburg - Saarland	Regensburg	Hohe Tauern Nord
	Dachstein-Tauern West	Istrien	Madeira	Rheinessen	Taufener Ahrmtal
	Dänemark-Jütland	Jakobsweg - Camino	Mallorca	Rheinsteig	Tauern
	Dalmanien	Primitivo	Malta - Gozo	Rhodos	Tauernsteig
	Dauphiné Ost, West	Jakobsweg - Caminho	Marokko	Rhin	Tauernsteig
	Davos	Portugués	Marokko	Riesengebirge	Tauernsteig
	Dolomiten 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Jakobsweg - Camino del Norte	Masuren	Rom - Latium	Tauernsteig
	Dolomiten-Höhenwege 1-3, 4, 7, 8-10	Französischer Jakobsweg	Maximiliansweg	Route de Ländle	Tauernsteig
	Donausteig	Le Puy - Pyrenäen, Stralburg - Le Puy	Mecklenburgische Seenplatte	Rügen	Tauernsteig
	E5 Konstanz - Verona	Jakobsweg Marburg - Vézelay	Menorca		Thüringer Wald
	Ecuador	Jakobswege Österreich	Meran		Tiroler Höhenweg
	Eifel	Jakobswege Schweiz	Mont Blanc		Toskana Nord, Süd
	Eifelsteig	Spanischer Jakobsweg	Montafon		Türkische Riviera
	Eisenwurzen	Südfanzösischer Jakobsweg - Via Tokosana	Montenegro		Uckermark
	Esastatal	Südwesendeutsche Jakobsweg	Mosel		Umbrien
	Appenzellerland	Jakobswege	Moselhöhenweg		Ungarn West
	Apulien	Julische Alpen	Moselsteig		Usedom
	Ardennen	Jura, Französischer Jura, Schweizer Kämmern Seen	Mühlviertel		Vanoise
	Arlberg - Paznaun	Kalabrien	München - Venedig		Vellfien
	Arnweg	Kanadische Rocky Mountains	Münsterland		Via de la Plata
	Asturien	Karawanken	Neanderlandsteig		Via Francigena
	Augsburg	Karnischer Höhenweg	Golf von Neapel		Via Gebennensis
	Außertfern	Karwendel	Neuseeland		Vierwaldstätter See
	Australien	Kitzbüheler Alpen	Niedere Tauern Ost		Vinschgau
	Auvergne	Korfu	Niederlande		Vizentiner Alpen
	Azoren	Korsika - GR 20	Niederrhein		Vogelsberg
	Baskenland		Nockberge		Vogesen
	Bayerische Alpen		Normandie		Vogesen Mehrtages-touren
	Bayerischer Trekking		Norwegen Mitte, Süd, Jotunheimen		Vogesen-Durchquerung
	Bayerischer Wald		Nürnberg		Vogtland
	Berchtesgaden - Lienz		Oberlausitz		Wachau
	Berchtesgadenener Land		Oberpfälzer Wald		Waldviertel
	Bergisches Land		Oberschwaben		Wales
	Bern		Odenwald		Oberwallis
	Berner Oberland Ost		Ötztal		Unterwallis
	Berner Oberland West		Öztl - Pitztal Trekking		Walliser Alpen
	Bodensee Nord, Süd		Ossola-Täler		Weinviertel
	Bodensee - Rätikon		Ostfriesland		Welterbestige Wachau
	Böhmerwald		Osteeküste		Weserbergland
	Bolivien		Ost-Siemermark		Westerwald
	Boszen - Kaltern		Osttirol Nord, Süd		Westerwald-Steig
	Brandnertal		Osztrol Nord, Süd		Wien
	Bregenzwald		Osztrol Süd		Wien - Lago Maggiore
	Bremen - Oldenburg		Osttirol Süd		Wiener Alpenbogen
	Brenna		Osztrol Süd		Wiener Hausberge
	Bretagne		Osztrol Süd		Nord, Süd
	Burgund		Osztrol Süd		Wilder Kaiser
	Cavennet		Osztrol Süd		Zillertal
	Chalkidiki - Thassos		Osztrol Süd		Trekking im Zillertal
	Champagne - Ardennen		Osztrol Süd		Zürichsee
			Osztrol Süd		Zugsgrube
			Osztrol Süd		Zypern