

protect  
the most  
important

# EMERGENCY FOOD



**5 YEARS  
SHELF LIFE**



**VEGETARIAN**

## TECHNISCHE DATEN

### 7 TAGE NOTRATION

FÜR EINE PERSON - **VEGETARISCH**

7 Tage Paket - bietet vegetarische Lebensmittel für eine Person für 7 Tage. Die Hauptmahlzeiten orientieren sich an einem Wert von ca. 600 Kalorien pro Packung. Und dabei ist für uns oberstes Gebot: Die Energie, die wir zu uns nehmen, soll so gut wie möglich schmecken! Die Menüs sind einfach und schnell zubereitet und kommen im wiederverschliessbaren Standbeutel. Die Gerichte sind unter Schutzatmosphäre verpackt.

Art.-Code: 60110051  
EAN Code: 4015753110513

#### Maße

Gewicht (kg) insg.	3,9
Anzahl Karton	1
Dimensionen je Karton	
(cm - Länge x Breite x Höhe)	30 x 25 x 23
Lagerbedingungen:	kühl10l und trocken
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	5 Jahre ab dem Datum der Produktion

#### Logistik

Max. Anzahl an Paketen auf eine Palette	30
Höhe der gesamten Palette (cm)	160
Gewicht einer gesamten Palette, brutto	140

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern.

## TECHNICAL DATA

### 7 DAYS EMERGENCY PACKAGE

FOR ONE PERSON - **VEGETARIAN**

7 days package - offers vegetarian food for one person for 7 days. The meals are based on a value of about 600 calories per package. In this, our declared aim is the following: The energy that we take in must taste as deliciously as possible! The menus are quick and easy to prepare. They are delivered in resealable standing pouches.

Country of origin: EU

#### Size

Packet weight (kg) total	3,9
Number of boxes	1
Dimension of one box	
(cm - Length x Width x Height)	30 x 25 x 23
Storage conditions:	keep cool and dry
Ideal temperature:	20°C ± 5.
Expire date:	5 years from the date of production

#### Logistic

Max. quantity of packets per pallet	30
Hight complete pallet (cm)	160
Weight complete pallet (kg)	140

The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot.

**5 YEARS  
SHELF LIFE**

# EMERGENCY FOOD



**VEGETARIAN**

Lebensmittel Pakete	Food packets	Gluten frei/ free	Lactose frei/ free	Vegan	Inhalt/ Content	Verpackung Packing	Füllgewicht in g Net weight in g	Wasserzu- gabe in ml Added water in ml	Fertige Men- ge pro g Ready quantity per in g	Packung ergibt Package provides	Energie in kcal Energy in kcal	Energiegehalt in Kcal total energy content in kcal total	Artikelnummer Article number
<b>7 TAGE NOTRATION für eine Person</b>	<b>7 DAY EMERGENCY PACKAGE for one Person</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.839	60110051
NRG-5® Notverpflegung	NRG-5® Emergency Food Ration	-			1	Box	500	-	500	-	2300	2300	30200
NRG-5®ZERO Notverpflegung	NRG-5®ZERO Emergency Food Ration				1	Box	500	-	500	-	2325	2325	30300
Gemüse Jambalaya	Vegetable Jambalaya	-	-	-	1	Pouch	180	490	670	1	599	599	30411003
Kartoffeleintopf mit Röstzwiebeln	Potato Stew with Fried Onions	-	-	-	1	Pouch	150	490	640	1	593	593	30404027
Gartengemüse risotto	Garden Vegetables Risotto	-	-	-	1	Pouch	160	380	540	1	637	637	30404024
Cous Cous mit Gemüse	Vegetable couscous	-	-	-	1	Pouch	160	300	460	1	558	558	30411002
Nudeln in vegetari- scher Bolognese	Pasta vegetarian Bolognese	-	-	-	1	Pouch	180	590	770	1	671	671	30404028
Pasta Primavera	Pasta Primavera	-	-	-	1	Pouch	150	490	640	1	627	627	30404025
Chana Masala	Chana Masala				1	Pouch	180	360	540	1	619	619	30411001
Müsli Schweizer Art	Swiss Muesli with Milk	-	-	-	3	Pouch	150	150	300	1	576	1728	30101005
Vollkornfrüchtemüsli	Whole grain fruit muesli	-	-	-	2	Pouch	150	210	360	1	591	1182	30101006

protect  
the most  
important

# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



**20 YEARS  
SHELFLIFE**



LACTOSE FREE



GMO FREE



VEGAN

## TECHNISCHE DATEN

## TECHNICAL DATA

### NRG-5® NOTVERPFLEUNG

LAKTOSE FREI, OHNE GENTECHNIK, VEGAN

**NRG-5®** Notrationen mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5® (500g / 2300 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

**Zutaten:** Gebackener **Weizen**, Palmfett, Zucker, **Soja** Protein, **Gerstenmalzextrakt**, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DLalpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

### NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

LACTOSE FREE, NON GMO, VEGAN

**NRG-5®** emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5® (500g / 2300 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

**Ingredients:** Baked **wheat**, palm fat, sugar, **soy** protein, **barley malt extract**, Di-potassium phosphate, Potassium chloride, Tri-calcium phosphate, Calcium carbonate, Magnesium oxide, Dextrose anhydrous, Ascorbic acid (Vitamin C), Ferrous sulfate, DL-alpha tocopheryl (Vitamin E) acetate, Retinyl (Vitamin A) acetate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Art.-Code:	30200	Country of origin:	DE
EAN Code:	4260201460034	CTN:	19019099
Verpackung		Packaging	
Einheit	9 Riegel = 500 g Ration	Unit	9 bars = 500 g ration
Sprache auf der Verpackung	EN, DE, FR	Language packaging	EN, DE, FR
Karton	24 x 500 g LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg netto / 13.1 kg brutto	Carton	24 x 500 g LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg net / 13,1 kg gross weight
Palette	je 70 Kartons 5 Lagen je 14 Kartons LxBxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg netto / 937 kg brutto	Pallet	70 carton each 5 layer of each 14 cartons LxWxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg net / 937 kg gross weight
20` Container:	1.500 Kartons 19.650 kg brutto	20` Container:	1.500 carton 19.650 kg gross weight
Lagerbedingungen:	kühl und trocken	Storage conditions:	keep cool and dry
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.	Ideal temperature:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	20 Jahre ab dem Datum der Produktion	Expire date:	20 years from the date of production

protect  
the most  
important

**20 YEARS  
SHELFLIFE**

# EMERGENCY FOOD

## BY TREK'N EAT

### TECHNISCHE DATEN

#### NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

##### Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

Brennwert kJ/kcal	9.600 / 2.300
-------------------	---------------

##### Nährwerteangaben pro 100 g:

Brennwert kJ/kcal	1.920 / 460
-------------------	-------------

Fett	17,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g

Kohlenhydrate	53,1 g
- davon Zucker	15,4 g

Ballaststoffe	7,1 g
Protein	14,5 g
Salz	0,48 g

##### Vitamine pro 100 g:

% der empfohle-  
nen Tagesdosis

Vitamin A	160,0 mg	20 %
Vitamin D3	1,0 mcg	20 %
Vitamin E	2,4 mg	20 %
Vitamin C	16,0 mg	20 %
Vitamin B12	0,5 mcg	20 %

##### Mineralstoffe pro 100 g:

Kalzium	160,0 mg	20 %
Phosphor	140,0 mg	20 %
Kalium	400,0 mg	20 %
Magnesium	75,0 mg	20 %
Eisen	2,8 mg	20 %

### TECHNICAL DATA

#### NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

##### Nutrition declaration per ration 500 g:

Energy kJ/kcal	9.600 / 2.300
----------------	---------------

##### Nutrition declaration per 100 g:

Energy kJ/kcal	1.920 / 460
----------------	-------------

Fat	17,3 g
- of which saturates	8,6 g

Carbohydrate	53,1 g
- of which sugars	15,4 g

Fibre	7,1 g
Protein	14,5 g
Salt	0,48 g

##### Vitamin per 100 g:

% daily value

Vitamin A	160,0 mg	20 %
Vitamin D3	1,0 mcg	20 %
Vitamin E	2,4 mg	20 %
Vitamin C	16,0 mg	20 %
Vitamin B12	0,5 mcg	20 %

##### Minerals per 100 g:

Calcium	160,0 mg	20 %
Phosphor	140,0 mg	20 %
Potassium	400,0 mg	20 %
Magnesium	75,0 mg	20 %
Iron	2,8 mg	20 %

protect  
the most  
important

# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELF LIFE**



GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



VEGAN

## TECHNISCHE DATEN

### NRG-5®ZERO NOTVERPFLEGUNG

REIS BASIS  
GLUTENFREI, LAKTOSE FREI, VEGAN

**NRG-5®ZERO** Notration mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5@ZERO (500g / 2325 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

**Zutaten:** Gebackener Reis, Palmfett, Zucker, Reisprotein, natürliches Aroma.

Art.-Code:	30300
EAN Code:	4260201460201
<b>Verpackung</b>	
Einheit	9 Riegel = 500 g Ration
Sprache auf der Verpackung	EN, DE, FR, IT, ES, ZH, AR
Karton	24 x 500 g LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg netto / 13,1 kg brutto
Palette	je 70 Kartons 5 Lagen je 14 Kartons LxBxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg netto / 937 kg brutto
20' Container:	1.500 Kartons 19.650 kg brutto
Lagerbedingungen:	kühl und trocken
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	15 Jahre ab dem Datum der Produktion

## TECHNICAL DATA

### NRG-5®ZERO EMERGENCY FOOD RATION

RICE BASED  
GLUTEN FREE, LACTOSE FREE, VEGAN

**NRG-5®ZERO** emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5@ZERO (500g / 2325 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

**Ingredients:** Baked rice, palm fat, sugar, rice protein, natural flavouring.

Country of origin:	DE
CTN:	19042095
<b>Packaging</b>	
Unit	9 bars = 500 g ration
Language packaging	EN, DE, FR, IT, ES, ZH, AR
Carton	24 x 500 g LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg net / 13,1 kg gross weight
Pallet	70 carton each 5 layer of each 14 cartons LxWxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg net / 937 kg gross weight
20' Container:	1.500 carton 19.650 kg gross weight
Storage conditions:	keep cool and dry
Ideal temperature:	20°C ± 5.
Expire date:	15 years from the date of production



# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT

## TECHNISCHE DATEN

### NRG-5®ZERO NOTVERPFLEGUNG

#### Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

Brennwert kJ/kcal	9.650 / 2.325
-------------------	---------------

#### Nährwerteangaben pro 100 g:

Brennwert kJ/kcal	1.930 / 465
-------------------	-------------

Fett	17,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g

Kohlenhydrate	53,4 g
davon Zucker	12,9 g

Ballaststoffe	7,4 g
Protein	14,5 g
Salz	0,4 g

## TECHNICAL DATA

### NRG-5®ZERO EMERGENCY FOOD RATION

#### Nutrition declaration per ration 500 g:

Energy kJ/kcal	9.650 / 2.325
----------------	---------------

#### Nutrition declaration per 100 g:

Energy kJ/kcal	1.930 / 465
----------------	-------------

Fat	17,1 g
of which saturates	8,9 g

Carbohydrate	53,4 g
of which sugars	12,9 g

Fibre	7,4 g
Protein	14,5 g
Salt	0,4 g

## Gemüse Jambalaya / Vegetable Jambalaya

<b>Produkt / Product</b>	Gemüse Jambalaya Vegetable Jambalaya
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	180g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	490ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	670g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



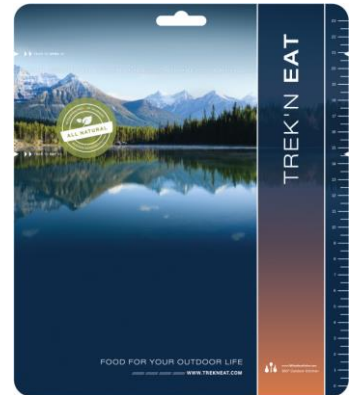
<b>Zutaten / Ingredients</b>	Langkornreis, Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b> ), Gemüse Mischung in veränderlichen Anteilen 22,4% (Tomaten, <b>Sellerie</b> , Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Currysoße (enthält <b>Soja, Senf, Gluten, Milch</b> ), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer  long grain rice, seasoning (contains <b>celeriac</b> ), mixed vegetables in varying quantities 22,4% (tomatoes, <b>celeriac</b> , carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), curry sauce (contains <b>soy, mustard, gluten, milk</b> ), turmeric, Cayenne pepper
<b>Allergene / Allergens</b>	Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja contains gluten, Milk, Celery, mustard, Soy
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen.  Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 2 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1394/333
<b>Fett / Fat</b>	2,6 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	1,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	65,9 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	14,8 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	4,1 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	9,0 g
<b>Salz / Salt</b>	6,2 g

## Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln / Potato Stew with Fried Onions

<b>Produkt / Product</b>	Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln Potato Stew with Fried Onions
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	150g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	490ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	640g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



**Zutaten / Ingredients**

Röstzwiebeln 23% (enthält **Gluten**), Kartoffel 23%, Favabohne, Sonnenblumenöl (enthält **Milch**, E551), Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, Karotten, Mais, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Hefeextrakt, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitronensäure, Paprikapulver, Kümmel, Knoblauchpulver, Ingwer, natürliches Aroma

roasted onions 23% (contains **gluten**), potatoes 23%, fava beans, sunflower oil (contains **milk**, E551), seasoning (contains **celeriac**), **whey** protein concentrate, carrots, sweet corn, modified starch, potato flour, yeast extract, parsley, salt, pepper, citric acid, paprika powder, caraway, garlic powder, ginger, natural flavouring

**Allergene / Allergens**

Glutenhaltig, Milch, Sellerie  
contains gluten, Milk, Celery

**Zubereitung / Directions**

Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen.

Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes.

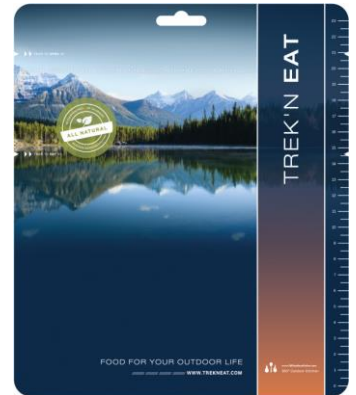
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1654/395
<b>Fett / Fat</b>	16,2 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	5,1 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	48,9 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	7,5 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	1,2 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	10,9 g
<b>Salz / Salt</b>	3,8 g



## Gartengemüserisotto / Garden Vegetables with Risotto

<b>Produkt / Product</b>	Gartengemüserisotto Garden Vegetables with Risotto
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	160g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	380ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	540g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



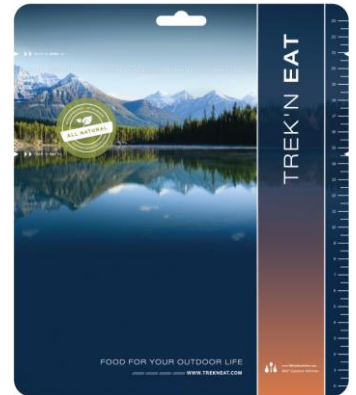
<b>Zutaten / Ingredients</b>	<p>Rundkornreis 37%, Bratensauce, Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19,5% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, <b>Sellerie</b>), Maltodextrin, <b>Sahnepulver</b>, <b>Molkeneiweißkonzentrat</b>, Sonnenblumenöl (enthält <b>Milch</b>, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b>), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma</p> <p>round grain rice 37%, gravy, mixed vegetables in varying quantities 19,5% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, <b>celeriac</b>), maltodextrin, <b>cream</b> powder, <b>whey</b> protein concentrate, sunflower oil (contains <b>milk</b>, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains <b>celeriac</b>), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring</p>
<b>Allergene / Allergens</b>	Milch, Sellerie Milk, Celery
<b>Zubereitung / Directions</b>	<p>Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (380 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1664/398
<b>Fett / Fat</b>	11,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	3,3 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	63,1 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	9,6 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	3,2 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	9,6 g
<b>Salz / Salt</b>	3,3 g

## Couscous mit Gemüse / Vegetable couscous

<b>Produkt / Product</b>	Couscous mit Gemüse Vegetable couscous
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	160g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	300ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	460g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



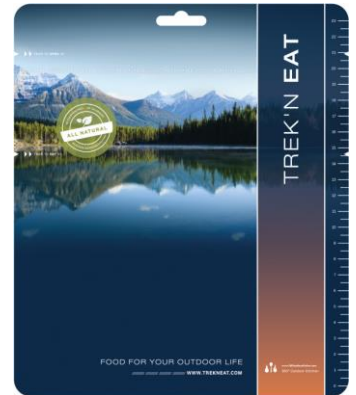
<b>Zutaten / Ingredients</b>	<p><b>Couscous</b> 58% (<b>Vollkornweizengrieß</b>), Sonnenblumenöl (enthält <b>Milch</b>, E551), Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 16,5% (Erbsen, Karotten, Paprika, <b>Sellerie</b>, Zwiebeln, Tomaten), Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b>), Maltodextrin, Champignons, modifizierte Stärke, Salz, Petersilie, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma</p> <p><b>couscous</b> 58% (whole <b>wheat</b> semolina), sunflower oil (contains <b>milk</b>, E551), mixed vegetables in varying quantities 16,5% (peas, carrots, capsicum, <b>celeriac</b>, onions, tomatoes), seasoning (contains <b>celeriac</b>), maltodextrin, mushrooms, modified starch, salt, parsley, rosemary extract, natural flavouring</p>
<b>Allergene / Allergens</b>	Glutenhaltig, Milch, Sellerie contains gluten, Milk, Celery
<b>Zubereitung / Directions</b>	<p>Kochendes Wasser bis zu 7 cm auf der Skala (300 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen.</p> <p>Pour boiling water directly into the bag up to 7 cm on the scale (300 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1469/349
<b>Fett / Fat</b>	7,8 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	0,6 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	53,5 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	7,2 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	2,8 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	11,8 g
<b>Salz / Salt</b>	4,3 g

## Nudeln in vegetarischer Bolognese / Pasta with vegetarian Bolognese

<b>Produkt / Product</b>	Nudeln in vegetarischer Bolognese Pasta with vegetarian Bolognese
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	180g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	590ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	770g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



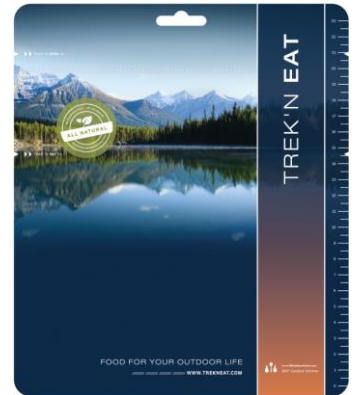
<b>Zutaten / Ingredients</b>	Nudeln 50% ( <b>Hartweizengrieß, Ei, Salz</b> ), Tomatenpulver, Favabohne, Sonnenblumenöl (enthält <b>Milch, E551</b> ), Bratensauce, Kartoffelmehl, Zwiebeln, Tomatensauce, Maltodextrin, Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b> ), Schnittlauch, Knoblauchpulver, Pfeffer, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma (enthält <b>Milch</b> ) pasta 50% (durum <b>wheat</b> semolina, <b>egg, salt</b> ), tomato powder, fava beans, sunflower oil (contains <b>milk, E551</b> ), gravy, potato flour, onions, tomato sauce, maltodextrin, seasoning (contains <b>celeriac</b> ), chives, garlic powder, pepper, rosemary extract, natural flavouring (contains <b>milk</b> )
<b>Allergene / Allergens</b>	Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie Eggs, contains gluten, Milk, Celery
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (590 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (590 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1561/373
<b>Fett / Fat</b>	8,9 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	0,9 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	58,7 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	9,3 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	1,6 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	11,8 g
<b>Salz / Salt</b>	2,4 g

## Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße / Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta)

<b>Produkt / Product</b>	Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta)
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	150g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	490ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	640g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



<b>Zutaten / Ingredients</b>	<p>Nudeln 50% (<b>Hartweizengrieß, Ei, Salz</b>), Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19% (Mais, Karotten, Erbsen, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält <b>Milch</b>), <b>Sahnepulver</b>, Sonnenblumenöl (enthält <b>Milch, E551</b>), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b>), Hefeextrakt, Pfeffer</p> <p>pasta 50% (durum <b>wheat</b> semolina, <b>egg, salt</b>), mixed vegetables in varying quantities 19% ( corn, carrots, peas, leeks, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains <b>milk</b>), <b>cream</b> powder, sunflower oil (contains <b>milk, E551</b>), modified starch, potato flour, seasoning (contains <b>celeriac</b>), yeast extract, pepper</p>
------------------------------	--

<b>Allergene / Allergens</b>	Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie Eggs, contains gluten, Milk, Celery
------------------------------	--

<b>Zubereitung / Directions</b>	<p>Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen.</p> <p>Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes.</p>
---------------------------------	--

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1750/418
<b>Fett / Fat</b>	15,7 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	7,5 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	55,5 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	8,9 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	1,6 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	11,2 g
<b>Salz / Salt</b>	1,9 g

## Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf / Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

<b>Produkt / Product</b>	Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	180g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	360ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	540g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



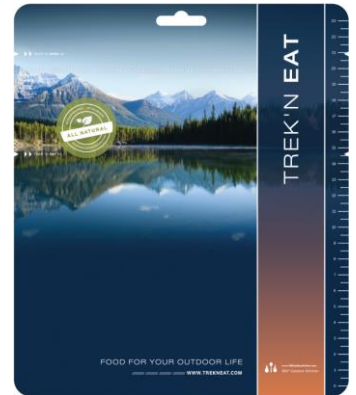
<b>Zutaten / Ingredients</b>	Langkornreis, Kichererbsen 22%, Zucker, Zwiebeln, Apfelstücke, Paprika, Maltodextrin, Würzmischung (enthält <b>Sellerie</b> ), Curry (enthält <b>Senf</b> ), Salz, Paprikapulver, Chilipulver, Rosmarinextrakt long grain rice, chickpeas 22%, sugar, onions, apple pieces, capsicum, maltodextrin, seasoning (contains <b>celeriac</b> ), curry (contains <b>mustard</b> ), salt, paprika powder, chilli powder, rosemary extract
<b>Allergene / Allergens</b>	Sellerie, Senf Celery, mustard
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (360 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (360 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1438/344
<b>Fett / Fat</b>	2,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	0,2 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	68,6 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	13,0 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	2,5 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	9,4 g
<b>Salz / Salt</b>	1,7 g

## Müsli "Schweizer Art" mit Milchpulver / Swiss Muesli with Milk

<b>Produkt / Product</b>	Müsli "Schweizer Art" mit Milchpulver Swiss Muesli with Milk
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	150g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	150ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	300g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



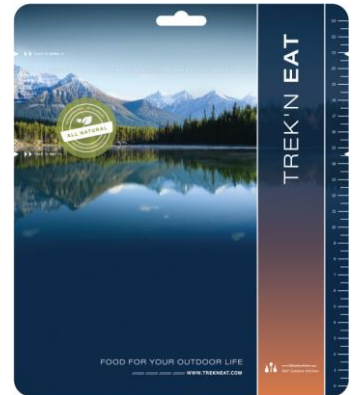
<b>Zutaten / Ingredients</b>	<b>Haferflocken, Weizen-Reis-Mais Crispies</b> [Mehl ( <b>Weizen</b> , Reis, Mais), <b>Gerstenmalzmehl</b> , Zucker, Speisesalz], Sultaninen, <b>Haselnüsse</b> , Aprikosen, Apfel, <b>Vollmilchpulver</b> 6%, Zucker, Maltodextrin <b>oat flakes, wheat-rice corn crispies</b> [flour ( <b>wheat</b> , rice, corn), <b>barley</b> malt flour, sugar, table salt], sultana raisins, <b>hazelnuts</b> , apricots, apple, whole <b>milk</b> powder 6%, sugar, maltodextrin
<b>Allergene / Allergens</b>	Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte) contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kaltes oder heißes Wasser bis zu 4,5 cm auf der Skala (150 ml) direkt in den Beutel gießen. Pour cold or hot water into the bag up to 4.5 cm on the scale (150 ml).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1606/384
<b>Fett / Fat</b>	10,9 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	2,3 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	56,4 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	22,1 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	8,3 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	10,4 g
<b>Salz / Salt</b>	0,1 g

## Vollkorn-Früchtemüsli / Whole grain fruit muesli

<b>Produkt / Product</b>	Vollkorn-Früchtemüsli Whole grain fruit muesli
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	150g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	210ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	360g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	60 Monate ab Produktionsdatum 60 months after production date



<b>Zutaten / Ingredients</b>	<b>Hafervollkornflocken 25%, Weizenvollkornflocken 25%</b> , Sultaninen, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz, <b>Gerstenmalzextrakt</b> ), <b>Mandeln</b> , Ananas, Erdbeeren, <b>Haselnüsse</b> , Sonnenblumenkerne, <b>Vollmilchpulver</b> , Zucker, Maltodextrin  whole <b>oat</b> flakes 25%, whole <b>wheat</b> flakes 25%, sultana raisins, cornflakes (corn, sugar, salt, <b>barley</b> malt extract), <b>almonds</b> , pineapple, strawberries, <b>hazelnuts</b> , sunflower seeds, whole <b>milk</b> powder, sugar, maltodextrin
<b>Allergene / Allergens</b>	Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte) contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kaltes oder heißes Wasser bis zu 6,5 cm auf der Skala (210 ml) direkt in den Beutel gießen.  Pour cold or hot water into the bag up to 6.5 cm on the scale (210 ml).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1648/394
<b>Fett / Fat</b>	10,8 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	2,3 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	57,9 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	21,3 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	8,5 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	11,5 g
<b>Salz / Salt</b>	0,1 g